Alprovi
oefenmaterialen

Kindermaterialen Bewegingsmaterialen **Sport en Spel** Motoriek en Coördinatie **Oefenmaterialen** *Therapie*

Warmte therapie Fitness *Therapie* Sensibiliteit Gezondheid ***Balans*** Core Stabiliteit

2017 - 2018

Alprovi
oefenmaterialen

Munnikenweg 62 A, 3905 MJ VEENENDAAL
Tel: +31 (0) 318-513142
www.alprovi.nl; info@alprovi.nl

Over ons: Met trots bieden wij u onze nieuwe catalogus aan. Alprovi is opgericht in 1988 en is een groot- en detailhandel in oefenmaterialen. Bij Alprovi bent u aan het juiste adres voor een breed scala aan kwalitatief hoogwaardige oefen- en trainingsmaterialen voor therapie, revalidatie, sport en spel en bewegingsonderwijs. Alprovi is een specialist op het gebied van balanstraining, core-stabiliteitstraining, en oefen- en spel materialen voor kinderen, volwassenen en senioren.

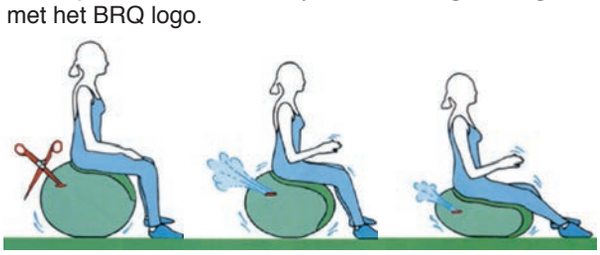
Alprovi is al ruim 25 jaar een betrouwbaar familiebedrijf en staat voor kwaliteit, klantvriendelijkheid en uitstekende service.

Waarom kiezen voor de Gymnic producten?
Er zijn meerdere redenen om voor de Gymnic producten te kiezen. Omdat Gymnic betrouwbare kwaliteitsproducten heeft die al meer dan 50 jaar op de markt zijn en in meer dan 40 landen verkocht worden. De Gymnic producten voldoen aan de hoogste milieu- en veiligheidsnormen en zijn latexvrij.

BRQ

Waarom voor een Gymnic bal kiezen?
Gymnic ballen zijn er in vele afmetingen, kleuren en met verschillende eigenschappen. Belangrijk bij de aanschaf van een bal is dat deze voldoende stabiliteit heeft zodat je er niet te diep in zakt. Ook is het belangrijk dat de bal rond is. De Gymnic producten worden in Italië gemaakt en individueel getest voor ze de fabriek verlaten.

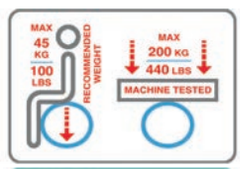
Het BRQ systeem
Het Burst Resistant Quality systeem is werkzaam tot 120 kg lichaamsgewicht. Het BRQ systeem zorgt ervoor dat de bal langzaam leeg loopt indien deze lek raakt door invloed van buitenaf. De ballen/ oefenrollen die over een BRQ systeem beschikken zijn in de catalogus aangeduid met het BRQ logo.



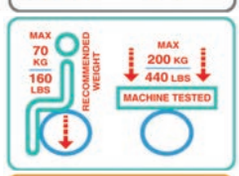
Burst Resistant Quality

In de catalogus worden de ballen die moeten worden opgepomt met een naaldpomp, aangeduid met dit symbool.

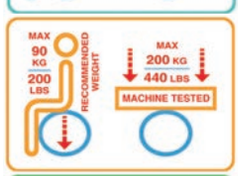
Gewichtscapaciteit Gymnic producten
De gewichtscapaciteit heeft betrekking op het eigen lichaamsgewicht. Gebruik geen gewichten bij het trainen op de bal!



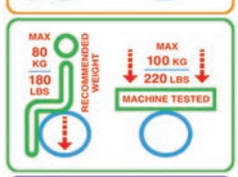
Rody - Gyffy - Raffy
Rock'n'Rody - Speedy Rody
Hop 45 - Hop Fantasy
Hop On Air 45 - Oppy 5
Pony - Disc'o'Sit Jr.
Movin' Sit Jr.



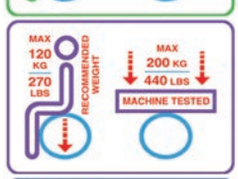
Hop 55
Hop On Air 55
Oppy 6



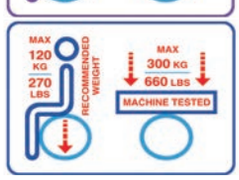
Rody Max
Hop 66



Softgym Over
Sensyball
Aku Ball

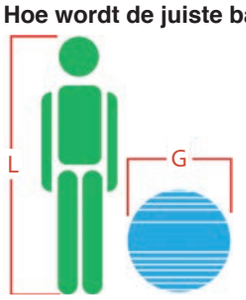


Disc'o'Sit - Movin' Sit - Sit On Air - Disco Sport
Disco Dome - Core Balance - Fit-Ball Roller
Movin' Step



Gymnic Plus - Gymnic Classic - Gymnic Classic Plus
Physio Gymnic - Body Ball - Fit-Ball - Gymnic Arte
Opti Ball - Activity Ball - Jinglin' Ball - Therasensory
Sit'n'Gym 55-65-75 - Physio Roll - Physio Roll Plus
Physio Activity Roll - Sens'o'Roll - Sit'n'Gym 35-45
Gym Ball

Hoe wordt de juiste bal grootte bepaald?



Lichaamslengte	Bal grootte
< 100 cm	Ø 30-35 cm
100-140 cm	Ø 45 cm
140-165 cm	Ø 55 cm
165-180 cm	Ø 65 cm
180-195 cm	Ø 75 cm
> 195 cm	Ø 85 cm
Baby oefeningen	Ø 55-95 cm

Schouderkop t/m einde middelvinger	Bal grootte
56-65	55 cm
66-80	65 cm
81-90	75 cm

Bestellen? Bel, mail of via de webshop!

Colofon
Grafische vormgeving/ DTP: www.martijn-versteeg.nl Uitgave: 2017

1 Zit- en oefenballen	*Zit- Oefenballen* *Opbergsystemen*	*P 3 - 7* *P 8 - 9*
2 Physio- en Therapierollen		*P 10 - 11*
3 Kleine oefenballen/ Sportballen	*Oefenballen* *Sportballen*	*P 12 - 16* *P 17 - 18*
4 Pompen en overige		*P 19*
5 Oefenmatten		*P 20 - 22*
6 Yoga en Pilates		*P 23*
7 Zitkussens		*P 24 - 26*
8 Sensibiliteit/ Sensomotorische integratie		*P 27 - 32*
9 Bijten- en Orale prikkels		*P 33 - 34*
10 Balansmateriaal	*Balanstrainers* *Loopbanen en Stappensets* *Balansborden en Planken*	*P 35 - 40* *P 41 - 46* *P 47 - 52*
11 Softplay Speelmateriaal		*P 53 - 55*
12 Spelmateriaal	*Bouw- en Spelmateriaal* *Spelen en Bewegen* *Spelpakketten* *Samenwerken* *Gooien, Vangen en Slaan*	*P 56 - 59* *P 60 - 70* *P 71 - 73* *P 74 - 75* *P 76 - 81*
13 Fijne motoriek, Coördinatie en Tast	*Fijne motoriek, Coördinatie en Tast* *Schrijfhulpmiddelen*	*P 82 - 84* *P 85*
14 Kracht- en Weerstandstraining		*P 86 - 92*
15 Hand-, Pols- en Armtraining		*P 93 - 95*
16 Minitrampolines		*P 96 - 98*
17 Schommels		*P 99 - 101*
18 Koude- en Warmtetherapie		*P 102*
19 Verbruiksartikelen		*P 103*

Gymnic Plus Bal

Gymnic Plus Bal Ø 55 cm
Art. 95.28 rood
Art. 95.38 zwart
Art. 95.39 groen

Inclusief folder met oefeningen.

Gymnic Plus Bal Ø 65 cm
Art. 95.24 rood
Art. 95.25 oranje
Art. 95.26 paars
Art. 95.29 blauw
Art. 95.40 groen
Art. 95.42 geel
Art. 95.43 zwart

Inclusief folder met oefeningen.

Gymnic Plus Bal Ø 75 cm
Art. 95.30 geel
Art. 95.41 groen
Art. 95.44 zwart

Inclusief folder met oefeningen.

De Plus ballen hebben een zacht, stroef en aangenaam oppervlak. Een veilige oefenbal die door het BRQ systeem niet scheurt wanneer deze lek raakt. De Plus bal wordt gebruikt als vervanging van de bureaustoel maar is ook uiterst geschikt om oefeningen op te doen. Op een bal zitten is een actieve en dynamische vorm van zitten. Automatisch traint u uw evenwicht, houdings- en bewegingsgevoel en spiercoördinatie.

BRQ systeem werkt tot max. 120 kg lichaamsgewicht.

Gymnic Arte Bal

95.36

95.37

95.35

De Arte bal is van hetzelfde materiaal gemaakt als de Plus bal. Alleen is deze veelkleurig. De kleuren worden toegevoegd tijdens het productieproces, waardoor iedere bal uniek is.

Gymnic Arte Bal
Art. 95.35 Ø 55 cm, gevlamd
Art. 95.36 Ø 65 cm, gevlamd
Art. 95.37 Ø 75 cm, gevlamd

Inclusief folder met oefeningen.

BRQ systeem werkt tot max. 120 kg lichaamsgewicht.

Gymnic Stability Cover

NIEUW

Mooie grijze hoes die bewegend zitten nog comfortabeler maakt. De versterking op de bodem voorkomt dat de bal wegrolt.

Gymnic Stability Cover
Art. 99.30 Ø 55 cm, grijs
Art. 99.31 Ø 65 cm, grijs

Gymnic Fit Bal

Ook bekend als de “Swiss ball” en als “Fitnessball”.
De sportvariant voor het gebruik bij fitness, aerobic en gymnastiek, therapie en Pilates. De Fitballen zijn in het gebruik net iets zachter dan de Plus en Arte ballen.

Gymnic Fit Bal
Art. 95.05 Ø 55 cm, parelmoer
Art. 95.06 Ø 65 cm, parelmoer
Art. 95.07 Ø 75 cm, parelmoer

Inclusief folder met oefeningen.

BRQ systeem werkt tot max. 120 kg lichaamsgewicht.

Gymnic Body Bal

Gemaakt van PVC- materiaal en daardoor zachter en minder “springerig” dan de overige ballen. Een zacht en aangenaam oppervlak, hierdoor een ideale bal voor zwangerschaps- en baby oefeningen. Een echte ontspanningsbal waar je dieper inzakt.

Gymnic Body Bal
Art. 90.55 Ø 55 cm, roze
Art. 90.65 Ø 65 cm, blauw
Art. 90.75 Ø 75 cm, geel
Art. 90.85 Ø 85 cm, roze
Art. 90.95 Ø 95 cm, blauw

BRQ systeem werkt tot max. 120 kg lichaamsgewicht.

GymDonut

De GymDonut kan gebruikt worden op de ronde kant, zoals een traditionele therapiebal, en op zijn platte kant. De platte kant onderscheidt de GymDonut van andere oefenballen. Deze unieke vorm maakt de donut veelzijdig in het gebruik. De platte kant geeft de GymDonut stabiliteit, comfort en de juiste hoogte voor het uitvoeren van oefeningen, Yoga of meditatie. De gaten in de GymDonut maken deze gymbal makkelijk vast te houden met de handen of met de benen tijdens statische of dynamische oefeningen.

GymDonut
Art. 3802 Ø 65 cm, H 35 cm oranje

(Max. gewicht 110 kg)

Gymnic Classic Bal

De “Classic” oefenbal heeft een glad oppervlak en heeft géén BRQ systeem.
De klassieke bal voor alle toepassingen bij therapie, sport, gymnastiek en als zitbal.
Deze ballen zijn al meer dan 50 jaar in gebruik.

Gymnic Classic Bal
Art. 95.45 Ø 45 cm, geel
Art. 95.55 Ø 55 cm, rood
Art. 95.65 Ø 65 cm, blauw
Art. 95.75 Ø 75 cm, geel
Art. 95.85 Ø 85 cm, rood
Art. 95.95 Ø 95 cm, blauw
Art. 95.98 Ø 120 cm, rood

Inclusief folder met oefeningen
bij de maten 55 cm, 65 cm en 75 cm.

Gymnic Opti Bal

De transparante bal. Met als belangrijk voordeel dat de therapeut de bewegingen van de patiënt kan volgen. Bovendien toont de „Opti” elegant en licht. De “Opti Bal” heeft een glad oppervlak en heeft géén BRQ systeem.

Gymnic Opti Bal
Art. 96.55 Ø 55 cm, transparant
Art. 96.65 Ø 65 cm, transparant
Art. 96.75 Ø 75 cm, transparant
Art. 96.95 Ø 95 cm, transparant

Inclusief folder met oefeningen
bij de maten 55 cm, 65 cm en 75 cm.

Gymnic Mega Bal

Deze ballen kunnen zowel binnen als buiten worden ingezet. Geweldige speelbal voor groepen, maar ook voor individuele spelers.

Gymnic Mega Bal
Art. 95.15 Ø 150 cm
7 kg, oranje

Art. 95.18 Ø 180 cm
9 kg, rood

Gymnic Gymbal

De “Gym” oefenbal heeft een glad oppervlak.
De klassieke bal voor alle toepassingen bij fysiotherapie, sport en spel, gymnastiek en als zitbal voor de kleintjes.

Gymnic Gymbal
Art. 80.94 Ø 30 cm, fuchsia

Gymnic Sit ‘n’ Gym Bal

Deze parelmoerkleurige zitbal met pootjes kan netjes worden weggezet. Ideaal voor op school en kantoor, rolt dus niet weg als de bal even niet in gebruik is. Verder is het een zitbal zoals de Plus en de Arte ballen.

De 55 cm, 65 cm en 75 cm ballen beschikken over een BRQ systeem.

BRQ systeem werkt tot max. 120 kg lichaamsgewicht.

Gymnic Sit ’n’ Gym bal
Art. 89.55 Ø 55 cm, rood
Art. 89.75 Ø 55 cm, parelmoer
Art. 89.65 Ø 65 cm, blauw
Art. 89.76 Ø 65 cm, parelmoer
Art. 89.77 Ø 75 cm, parelmoer

Gymnic Sit ’n’ Gym bal
Art. 89.35 Ø 35 cm,
transparant met sterretjes (géén BRQ)
Art. 89.45 Ø 45 cm, geel (géén BRQ)

Gymnic Activity Bal

Een mooie transparante bal gevuld met gekleurde balletjes. De kleine balletjes verhogen de gebruiksmogelijkheden van deze bal. Uitstekend geschikt voor het oefenen van de motoriek en de coördinatie. En bovendien een heel leuk speelobject.

Gymnic Activity Bal
Art. 96.02 Ø 50 cm,
transparant

Gymnic Jinglin’ Bal

Gelijk aan de Activity bal maar met rinkelende belletjes. De perfecte bal om tijdens het spelen zowel het evenwicht als het gehoor te prikkelen. Leuk voor mensen met een visuele beperking.

Gymnic Jinglin’ Bal
Art. 96.98 Ø 55 cm,
transparant

Gymnic Therasensory Bal

Deze bal is een gymbal met iets extra’s. De kleine nopjes stimuleren de bloedsomloop, reflexzones en zorgen voor lymfedrainage. De bal is geschikt voor kinderen en volwassenen. Een goed hulpmiddel bij kinderen met tactiele stoornissen.

Gymnic Therasensory Bal
Art. 97.61 Ø 65 cm, groen
Art. 97.60 Ø 100 cm, rood

Welke bal bij welke toepassing:

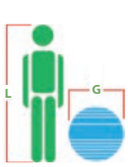
Baltype	Zitten	Zwangerschapsoefeningen	Fitness oefeningen	Baby oefeningen	BRQ
Gymnic Plus	•	•	•		•
Gymnic Arte	•	•	•		•
Gymnic Classic (*)	•		•		
Gymnic Opti (*)	•		•		
Gymnic Fit bal		•	•	•	•
Gymnic Body bal		•		•	•
Gymnic Sit'n Gym bal 35 cm en 45 cm	•				
Gymnic Sit'n Gym bal 55 cm, 65 cm en 75 cm	•				•

(*) De Gymnic Classic ballen en Opti ballen hebben een gladdere buitenkant. De andere typen ballen zijn stroever.
Het Burst Resistant Quality systeem is werkzaam tot 120 kg lichaamsgewicht. Het BRQ systeem zorgt ervoor dat de bal langzaam leeg loopt indien deze lek raakt door invloed van buitenaf. Kleine gaatjes zijn met 10 secondelijm te repareren.

Welke maat bal heeft u nodig?
Steek uw arm recht naar voren en meet de afstand vanaf de schouderkop tot het einde van de gestrekte middelvinger.
U kunt ook naar uw lichaamslengte kijken, om te zien welke bal grootte u nodig heeft.

Lengte schouderkop t/m middelvinger	Bal grootte
56-65	55 cm
66-80	65 cm
81-90	75 cm

Lichaamslengte	Bal grootte
< 100 cm	Ø 30-35 cm
100-140 cm	Ø 45 cm
140-165 cm	Ø 55 cm
165-180 cm	Ø 65 cm
180-195 cm	Ø 75 cm
195 cm	Ø 85 cm
Baby oefeningen	Ø 55-95 cm



Waarom voor een Gymnic bal kiezen?
Gymnic ballen zijn er in vele afmetingen, kleuren en met verschillende eigenschappen. Belangrijk bij de aanschaf van een bal is dat deze voldoende stabiliteit heeft zodat je er niet te diep in zakt. Ook is het belangrijk dat de bal rond is. De Gymnic producten worden in Italië gemaakt en individueel getest voor ze de fabriek verlaten.

Oppompen
De ballen zijn op te pompen met een Power ballenpomp (inh. 5 ltr. Gymnic Ref. 99.02), een handpomp (inh. 0,5 ltr. Gymnic Ref. 99.04). Verder een luchtbedpomp, fietspomp of een compressor. Let op: u moet doorpompen tot de bal de vereiste maat heeft bereikt. U kunt de grootte meten met een centimeter. Als u de bal heeft opgepompt kan deze in het begin hard aanvoelen. Na enige tijd gebruik, zult u merken dat de bal wat zachter en soepeler aanvoelt. Indien nodig kunt u dan de bal nog wat bijvullen, tot de maximale grootte.

Gymnic Bal Support

Om op te zitten:
Voor de 45 en 55 cm ballen gebruikt u de S balschaal.
Voor de 65 en 75 cm ballen de M balschaal.
De Bal Support voorkomt het wegrollen van de bal.

Let op: Het effect van de bal wordt minder als u gebruik maakt van de balschaal.

Als basis voor stapelen:
Altijd de S als ondergrond
(55 cm, 65 cm en 75 cm).

Gymnic Bal Support S
Art. 99.35 Ø 47 cm
Gymnic Bal Support M
Art. 99.36 Ø 60 cm

Gymnic Carry Strap

Om uw bal makkelijker mee te nemen.
Voor ballen Ø 55 cm en Ø 65 cm.

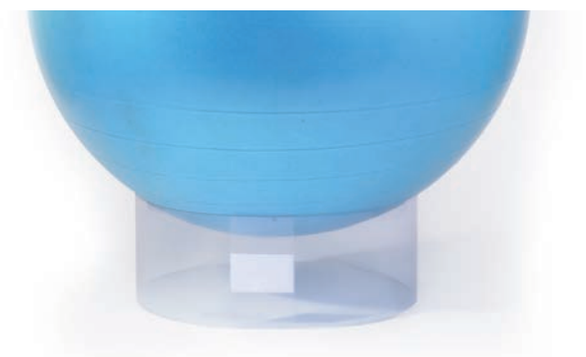
Gymnic Carry Strap
Art. 99.41

Togu Transparante Stapelhulp

Een stapelhulp van plexiglas voor grote gym- en oefenballen, ideaal om ruimte te besparen wanneer de bal niet wordt gebruikt. Geschikt voor ballen met een diameter van 55 t/m 75 cm. Bestaat uit 1 geheel, uiteinden schuiven in elkaar.

Togu Transparante Stapelhulp
Art. 3137, per stuk

Transparante Stapelhulp met Klittenband



Een stapelhulp van plexiglas voor grote gym- en oefenballen, ideaal om ruimte te besparen wanneer de bal niet wordt gebruikt. De uiteinden van de ring worden door middel van klittenband aan elkaar vastgemaakt. Geschikt voor ballen met een diameter van 55 t/m 75 cm.

Transparante Stapelhulp met Klittenband
Art. 3139, per stuk

Gymnic Ballennet

Om ballen op te bergen/hangen. Maximaal een bal met een diameter van 120 cm.

Gymnic Ballennet
Art. 99.07 L180 x B125 cm

Opbergtas op Wielen

Praktische, duurzame, stevige opbergtas / duffel tas op wielen met handvat voor het opbergen van ballen en andere oefen-materialen

Gemaakt van sterk nylon, met sterke terreinwielen van 10 cm, stevige ritssluiting, stalen frame en handvat.

Opbergtas op Wielen
Art. 3165 L 102 x B 45 x H 45 cm, rood ●

Mooffz Opbergtas

NIEUW

Praktische, duurzame, stevige opbergtas voor het opbergen van o.a. kleine ballen en andere trainingsmaterialen.

Leverbaar in 2 afmetingen. Voorzien van 2 draaglussen.

Mooffz Opbergtas
Art. 1640 Medium: L 82 x B 26 x H 26 cm, zwart ●
Art. 1641 Large: L 105 x B 31 x H 31 cm, zwart ●

Ballenstandaard

Een solide constructie. Ballen liggen of rollen vaak in de weg. Met deze praktische en functionele construc-tie heeft u hier geen last meer van. Op een ruimte van slechts Ø 1,5 meter en 1,9 m hoog kunt u maar liefst 10 ballen in het rek plaatsen. De balhouderringen zijn eenvoudig horizontaal en verticaal te verplaatsen. Elke bal kan individueel uit het rek worden genomen zonder dat andere ballen eerst verwijderd dienen te worden.

Geschikt voor 10 gymballen

Ballenstandaard
Art. 8132 H 190 cm

Gymnic Physio Roll

De pinda-vorm zorgt voor meer stabiliteit en wordt daarom vaak bij fysiotherapie gebruikt. De therapeut kan samen met de patiënt op de bal zitten en de bewegingen van de patiënt ondersteunen. De Physio Roll kan goed worden gebruikt bij problemen met balans en coördinatie, te denken aan ouderen, kleine kinderen, gehandicapten of patiënten die aan het revalideren zijn. De Physio Roll is ook leuk (speel) materiaal om te gebruiken op school.

Gymnic Physio Roll
Art. 88.00 Ø 30 cm L 50 cm, blauw
Art. 88.01 Ø 40 cm L 65 cm, rood
Art. 88.02 Ø 55 cm L 90 cm, geel
Art. 88.03 Ø 70 cm L 115 cm, blauw
Art. 88.04 Ø 85 cm L 130 cm, rood

Inclusief folder met oefeningen

Gymnic Physio Roll Plus

Physio Roll Plus is hetzelfde als de Physio Roll, maar met een toegevoegde waarde van een BRQ systeem. Dit houdt in dat de bal geleidelijk aan leeg loopt, indien deze beschadigd wordt van buiten af. De Physio Roll kan goed worden gebruikt bij problemen met balans en coördinatie. De Physio Roll is ook leuk (speel) materiaal om te gebruiken op school.

Gymnic Physio Roll Plus
Art. 88.12 Ø 55 cm L 90 cm, groen
Art. 88.13 Ø 70 cm L 115 cm, blauw

Inclusief folder met oefeningen

BRQ systeem werkt tot max. 120 kg lichaamsgewicht.

Gymnic Physio Activity Roll

Mooie transparante bal gevuld met vrolijk gekleurde balletjes. Geschikt voor het trainen van evenwicht. Ook de allerkleinsten vinden het super om erop te liggen of op te rollen en naar de balletjes te kijken. Door de transparantie van de rol blijf je elkaar zien tijdens de oefeningen. De communicatie blijft optimaal.

Gymnic Physio Activity Roll
Art. 88.05 Ø 55 cm L 90 cm, transparant

Gymnic Sens 'o' Roll

De klassieke Physio roll met een extra. De kleine nopjes stimuleren de bloedsomloop, de reflexzones en het lymfesysteem en zorgen voor meer grip.

Gymnic Sens 'o' Roll
Art. 88.06 Ø 50 cm L 80 cm, oranje

Inclusief folder met oefeningen

Gymnic Fitbal Roller

Een zachtere, en duurzaam alternatief voor een schuimrol. De oefenrol kunt u zelf met lucht vullen en is makkelijk te reinigen. De oefenrol kan gebruikt worden voor balans, flexibiliteit, oefeningen en bij massage.
De meegeleverde poster geeft ideeën voor de verschillende oefeningen op de Fitbal Roller.

Gymnic Fitbal Roller
Art. 95.12 Ø 18 cm L 75 cm, grijs

Inclusief folder met oefeningen

Therapierol

Een zeer mooie en duurzame Therapierol met een harde binnenkern, bekleed met schuim en daaroverheen zit er een skai hoes. Therapierollen zijn uitermate geschikt voor fysiotherapie, revalidatie en scholen. Ook worden ze vaak gebruikt bij bobath-therapie voor hoofd- en lichaamscontrole.
Door de skai bekleding goed te reinigen.

Therapierol
Art. 3231 Ø 30 cm L 100 cm, rood
Art. 3231a Ø 40 cm L 100 cm, rood

Andere maten, vormen en kleuren op aanvraag

Training Rol

Een alternatief voor de Fitball Roller of de Foam Roller. Deze opblaasbare Training Roll heeft een grotere diameter en meer veerkracht. Deze Training Roll is uitstekend voor core training, ontspannings-, Pilates en Yoga oefeningen.

Training Rol
Art. 95.20 Ø 24 cm, L 70 cm, lime groen

Inclusief folder met oefeningen

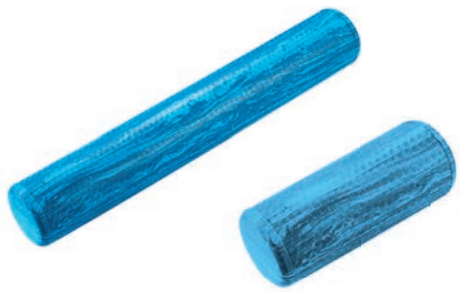
Triggerpoint Massage Roller Marola

Robuuste en vormvaste massagerol of trainingsrol voor triggerpoint therapie en volledige spiermassage.

Zeer geschikt voor massage van pijnlijke en stijve spieren en myofascial release. De massagerol is een hulpmiddel om spierknopen (triggerpoints) te verhelpen en om hypersensitiviteit en verkrampte spieren te ontspannen.
De structuur en het ontwerp van de Marola, met glad afgeronde toppen en aangename verdiepingen, zorgt voor effectieve zelfmassage. Door de zachte druk van het lichaamsgewicht worden zelfs de moeilijk te bereiken spiergroepen getriggerd. Voor het verhogen van het massage-effect kan de massagerol met ballen gevuld worden. De schroefdop kan gemakkelijk worden verwijderd.

Triggerpoint Massage Roller Marola
Art. 9102 Ø 13 cm, L 30 cm, zwart

Foam Roller



De Foam Roller verwijdert knopen en verklevingen in de spieren en daardoor zal de mobiliteit en flexibiliteit van het lichaam sterk verbeteren. Gebruik van de Foam Roller voelt aan als een diepe massage. De druk zorgt ervoor dat zenuwen en spieren kunnen ontspannen. Hierdoor gaat het bloed beter stromen en kan de spier meer zuurstof opnemen waardoor het lichaam (de spieren) zich beter kan herstellen.

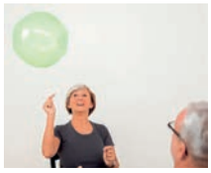
Deze duurzame Foam Roller is gemaakt van zeer goede kwaliteit en heeft de perfecte hardheid. Vervormt niet bij veelvuldig gebruik.

De Foam Roller is in 2 maten leverbaar. De 30 cm is licht en compact, hierdoor gemakkelijk overal mee naar toe te nemen. Het voordeel van de grote Foam Roller is dat deze makkelijker te gebruiken is om bijvoorbeeld twee benen tegelijk te behandelen.

Foam Roller
Art. 9101B Ø 15 cm L 30 cm, blauw
Art. 9001B Ø 15 cm L 90 cm, blauw
Art. 9001A Ø 15 cm L 90 cm, zwart

Ballonbal

De Ballonbal heeft een super sterk oppervlak. Weerkaatst vrijwel alles, zelfs een wijsvinger! De unieke PU-segmenten en stevige lasnaden zijn zo sterk, dat deze vele malen langer mee gaan dan gewone ballonnen. De ballonbal is latex-vrij.



Ballonbal
Art. 3020 Ø 25 cm, groen ● of paars ●
Art. 3021 Ø 35 cm, groen ● of paars ●

Gymnic Over Ki Bal

De Over Ki bal een zeer geschikte bal voor Pilates, Yoga en Chi ball oefeningen. De Over Ki bal wordt ook vaak gebruikt als een tool voor ontspanningsoefeningen. De bal is klein, zacht, en heeft een stroef oppervlak en heeft daardoor een hele goede grip. Op te blazen met (meegeleverd) rietje.

Gymnic Over Ki Bal
Art. 95.08 Ø 15 cm, blauw ●

Gymnic Softgym Over Bal

Gemakkelijk vast te pakken en heel geschikt voor weerstands-oefeningen. Deze bal kun je met volle kracht gooien en komt toch zacht aan. De bal heeft een zeer goede grip.
De Softgym Over is gelijk aan de Over Bal, alleen met een kort afsluitdopje. Deze bal wordt veel bij Pilates oefeningen gebruikt. U kunt de bal opblazen met een (meegeleverd) rietje.

Gymnic Softgym Over Bal
Art. 95.09 Ø 25 cm,
roze ●, geel ●, blauw ●

Inclusief folder met oefeningen

Gymnic Over Bal

Een van onze toppers! De bal die geen pijn doet. Gemakkelijk vast te pakken. Goede grip. De perfecte bal voor kinderen en ouderen. Deze bal voldoet aan de regel-geving voor kinderspeelgoed. De bal heeft een lange afsluit-dop. Mocht u de bal willen gebruiken voor Pilates oefeningen dan kunt u beter de Softgym nemen, deze heeft namelijk een korte afsluitdop. U kunt de bal opblazen met een (meegele-verd) rietje.

Gymnic Over Bal
Art. 80.11 Ø 25 cm,
roze ●, geel ●, blauw ●

Vanaf 3 jaar

Gymnic Soffy Bal

Vergelijkbaar met de Over Bal, alleen een slag groter. Gemaakt van stroef materiaal, zodat hij makkelijk vasthoudt en vangt. Oorspronkelijk gemaakt als veilige, lichte, kleurrijke bal om oog-hand coördinatie te trainen. Nu ook veel gebruikt als leuke speelbal voor thuis, op school, in het zwembad of op het strand.

Gymnic Soffy Bal
Art. 80.12 Ø 45 cm,
roze ●, geel ●, blauw ●

Goalball Rinkelbal

In de Goalball Rinkelbal zitten 3 belletjes die goed hoorbaar zijn door de gaten die in de bal zitten. De gaten zorgen ook voor een betere grip. De Goalball Rinkelbal is vooral geschikt voor mensen met een visuele handicap. Maar het is ook leuk om met deze bal te oefenen met een blinddoek op. Ideaal voor het ontwikkelen van teamwork, luisteren en coördinatie.

Goalball Rinkelbal
Art. 3076 Ø 16 cm: 300 gram, oranje
Art. 3162 Ø 23 cm: 600 gram, oranje

Emotie Ballen

Groot

Zes ballen met verschillende gezichtsafbeeldingen en emoties. Zeer geschikt voor kinderen die moeite hebben met het herkennen van emoties of gevoelens.

Emotie Ballen klein
Art. 3116 Ø 10 cm: 66 gram
Set van 6

Emotie Ballen groot
Art. 3082 Ø 15 cm
Set van 6

Klein

Bal met Belletjes

Een bal met daarin 3 belletjes. De eerste rinkelbal die zelf op te pompen is met een ballenpompje. De bal kan stuiteren (afhankelijk van meer of minder lucht). De bal is voornamelijk bedoeld voor visueel gehandicapten: geeft zowel tactiele als auditieve feedback aan de speler.

Bal met Belletjes
Art. 3083 Ø 18 cm: 200 gram
Kleur: assorti

Sensatiebal

De Sensatiebal om te zien, horen en voelen. De Sensatiebal is een transparante bal met daarin twee kleine hardere balletjes. Je hoort en je ziet de kleine balletjes in de grotere bal bewegen. Je voelt ook de balans van de bal steeds iets veranderen. Bij het rollen van de bal ontstaan onvoorspelbare bewegingen.

Sensatiebal
Art. 3757 Ø 18 cm: 90 gram, transparant

Rubberflex Grijpbal

De Rubberflex Grijpbal is uit één stuk zacht rubber gemaakt, en daardoor trekvast. De bal laat zich vervormen en veert steeds weer terug in zijn oude vorm. Door de gaten is de bal op vele manieren vast te pakken, te vangen en te gooien. Ook zeer geschikt voor vinger oefeningen.

Rubberflex Grijpbal
Art. 3710 Ø 10 cm: 120 gram
Art. 3711 Ø 21,5 cm: 365 gram
Kleur: assorti

Succes Bal

Tactiele bal, leuk om te zien, aan te raken en vast te pakken.
Gevuld met EVA-foam bolletjes, bekleed met lycra en mesh.
Vrijwel geen impact, volledig pijnloos. Geschikt voor in het water.

Succes Bal
Art. 3084, Klein circa 10 cm
Art. 3086, Medium circa 15 cm
Art. 3085, Groot circa 22 cm
Kleur: assorti

Gymnic Sportbal

Een bal aan een elastiek. Ideaal om reflexen/richtingsgevoel te oefenen. Vooral voor liefhebbers van voetbal, volleybal, handbal of eenvoudigweg voor het plezier.

Gymnic Sportbal
Art. 80.91 Ø 20 cm, geel

Gymnic Freebal

Freeballen zijn gladde, kleine, kneedbare ballen. Freeballen zijn leverbaar in 4 verschillende formaten en 4 kleuren. De kleine formaten (Mini en Maxi) zijn erg geschikt voor hand, vinger en onderarm oefeningen, om grip te verbeteren en fijne en grove motoriek te verbeteren bij kinderen en andere therapeutische doeleinden.
De grotere formaten (Large en Universal) zijn te gebruiken voor vang- en werpoefeningen.
De kleinste Freebal (4 cm) stuitert slecht, de anderen stuiteren goed.

Gymnic Freebal Mini
Art. 80.13 Ø 4 cm,
rood, groen, geel, blauw
Stuitert weinig
Vanaf 3 jaar

Gymnic Freebal Maxi
Art. 80.14 Ø 5,5 cm,
rood, groen, geel, blauw
Vanaf 3 jaar

Gymnic Freebal Large
Art. 80.16 Ø 7 cm,
rood, groen, geel, blauw

Gymnic Freebal Universal
Art. 80.17 Ø 12,5 cm,
rood, groen, geel, blauw

Gymnic Ritmic Bal

Professionele gymnastiek ballen voor oefeningen bij ritmische gymnastiek, schoolsport en therapie. Hoge stuitkracht, antistatisch en zeer goede grip. De gymnastiekbal heeft een glad, glanzend oppervlak, met lip ventiel voor het oppompen met een naaldpomp.

Gymnic Ritmic Bal 280 gram
Art. 98.01 Ø 17 cm: 280 gram,
rood, geel, blauw, groen

Gymnic Ritmic Bal 400 gram
Art. 98.02 Ø 18 cm: 400 gram,
rood, geel, blauw, groen

Foam Tennisbal

Deze compacte foam tennisbal stuitert goed voor een foam bal en is zeer duurzaam. Ook buiten te gebruiken.

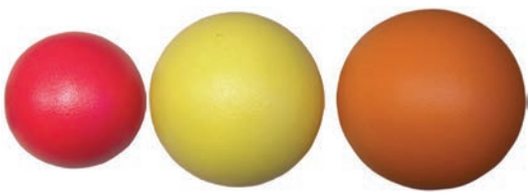
Foam Tennisbal
Art. 3812 Ø 7 cm rood/geel

Foam voetbal

Een zachte, lichtgewicht foam voetbal voor therapie, sport en spel. Een ideale voetbal voor angstige kinderen of volwassenen, beginnende voetballers, kinderen, senioren en mensen met een beperking.

Foam voetbal
Art. 3054 Ø 20 cm
Kleur: assorti

Foambal met Huid



Ballen zijn gecoat met polyurethaan, daardoor duurzaam en afwasbaar. Geschikt voor schoolsport en kinderopvang.

Foambal met Huid
Art. 3050 Ø 7 cm, assorti
Art. 3051 Ø 15 cm, rood
Art. 3052 Ø 17,5 cm, geel
Art. 3053 Ø 20 cm, oranje

No Bounce ballen

NIEUW

No Bounce ballen zijn ballen die niet stuiteren. De ballen kunnen gegooid of geslagen worden, wanneer ze op de grond komen liggen ze meteen stil.
Gemaakt van compact foam, hierdoor stuiteren de ballen niet!

No Bounce ballen
Art. 2114 Ø 9 cm: 40 gram, blauw, paars, groen, geel, rood en oranje
Set van 6 stuks

Slow Motion Bal

Door een specifieke hoeveelheid korrels wordt de bal afgeremd waardoor hij niet wegrolt.
Hierdoor hebben ze een trager spelverloop dan de traditionele ballen. De Slow Motion ballen zijn zacht en hebben een goede grip.

Te gebruiken bij:
- Kinderen met sensorische stoornissen
- Mensen met ontwikkelingsstoornissen/ontwikkelingsachterstand
- Mensen met een lichamelijke handicap
- Kleuters en jonge kinderen
- Voor personen met bewegingsstoornissen. (Het is prettig dat de bal in de directe omgeving blijft).

Slow Motion Bal
Art. 2098 Ø 20 cm: gewicht: 225 gram
Kleur: assorti

Bal met Lint

Een bal om mee te gooien, vangen, springen en jongleren. Net als een kleine komeet vliegt hij door de lucht. Makkelijk te vangen aan zijn staart.

Bal met Lint
Art. 3003 Ø 7 cm, lengte lint 46 cm
Kleur: assorti

Super Safe bal

NIEUW

Opblaasbare speelbal van vinyl met een zachte buitenlaag zonder naden, maar met een kleine structuur op het oppervlak. Een bal die goed stuitert en makkelijk en aangenaam hanteerbaar is. Een veilige speelbal voor o.a. therapie, in de sporthal of op het speelplein.

De Super Safe ballen zijn er in zes verschillende kleuren: rood ●, oranje ●, geel ●, groen ●, blauw ● en paars ●

Super Safe bal
Art. 3821 Ø 21,6 cm: 270 gram
Kleur: assorti

Poly PG Bal

NIEUW

De Poly PG ballen zijn verkrijgbaar in verschillende diameters. Deze vinyl ballen zijn opblaasbaar en hebben een goede stuit. Het zijn zeer duurzame ballen die niet kunnen scheuren. Inzetbaar op elke ondergrond, zowel binnen als buiten.

De Poly PG ballen zijn er in zes verschillende kleuren: rood ●, oranje ●, geel ●, groen ●, blauw ● en paars ●

Poly PG Bal
Art. 3822 Ø 12,7 cm: 150 gram
Art. 3823 Ø 15,2 cm: 210 gram
Art. 3824 Ø 17,8 cm: 300 gram
Art. 3825 Ø 21,6 cm: 400 gram
Kleur: assorti

Gymnic Volleybal

Een bijzonder zachte speelbal, heel handig voor oefeningen met kinderen of ouderen die angstig zijn voor leren ballen. De bal kan worden opgepompt tot de gewenste grootte zonder verlies van de stuiterende functie.

Gymnic Volleybal
Art. 80.90 Ø 21 cm:
240 gram, geel ●

Gymnic Softplay Bal

82.10 82.11 82.12 82.13

Deze vier verschillende ballen zijn zeer geschikt als lesmateriaal om deze sporten te leren, in het bijzonder voor kinderen. Ze hebben trendy kleuren en een gestructureerd oppervlakte die voor een goede grip zorgt.

Gymnic Softplay Handbal
Art. 82.10 Ø 16 cm: 180 gram, geel ●

Gymnic Softplay Voetbal
Art. 82.12 Ø 22 cm: 200 gram, blauw ●

Gymnic Softplay Volleybal
Art. 82.11 Ø 22 cm: 220 gram, parelmoer ●

Gymnic Softplay Basketbal
Art. 82.13 Ø 24 cm: 350 gram, oranje ●

Gymnic Fanty Bal

De Fanty bal heeft een uitstekende grip door zijn stroeve materiaal. U kunt de bal oppompen met een ballenpompje met naald. Fanty ballen zijn er in 3 verschillende maten/gewichten. Ideale bal voor gymzalen, om te leren gooien en vangen.

Gymnic Fanty Bal
Art. 80.86 Ø 15 cm:
180 gram, roze ●
Art. 80.87 Ø 18 cm:
220 gram, roze ●
Art. 80.88 Ø 24 cm:
280 gram, roze ●

Basketbal

De basketbal heeft een rubberen buitenlaag voor extra houvast. Zo kan jij de mooiste 3 punters schieten! Goede grip. Stuitert goed.

Basketbal
Art. 3797 Maat 5
(omtrek 61 - 71 cm)
Art. 3707 Maat 7
(omtrek 75 - 78 cm)
Kleur: assorti

Basketbal Max Hands-On

NIEUW

Een geweldige basketbal voor het aanleren van de juiste handposities op de bal, voor zowel links- als rechtshandige (rood voor rechts- en blauw voor linkshandige). De bal heeft een fijne stuit en een zéér goede grip.
De bal is lichter dan een normale basketbal, dus zeer geschikt voor de beginnende speler!

Basketbal Max Hands-On
Art. 3840 Maat 5 (omtrek 61 - 71 cm)

Basketbal Max

NIEUW

De basketbal Max beschikt over een uiterst zachte structuur, hierdoor wordt het vasthouden, gooien en vangen een hele aangename ervaring. De basketbal heeft een zeer goede grip en stuitert goed.

3 jaar garantie.

Basketbal Max
Art. 3835 Maat 5 (omtrek 61 - 71 cm)

Basketbal ECO

Een ideale basketbal voor intensief buitengebruik. Deze rubberen basketbal is vervaardigd uit 25 à 30% gerecycled rubber.

2 jaar garantie.

Basketbal ECO
Art. 3834 Maat 5 (omtrek 61 - 71 cm)

Volleybal Silver

NIEUW

Goede kwaliteit trainingsvolleybal met antislip laag, gemaakt van synthetisch PU. Zeer geschikt voor training. Officiële maat en gewicht.

Volleybal Silver
Art. 3837 Maat 5 (omtrek 65 - 67 cm)

Volleybal Elite

Een zeer zachte volleybal van polyurethaan met een honingraatstructuur. Een bal die zeer plezierig en comfortabel aanvoelt. Officiële maat en gewicht. Geschikt voor binnen en buitengebruik (waterproof).

Volleybal Elite
Art. 3836 Maat 5 (omtrek 65 - 67 cm)

Handbal Max

NIEUW

Handbal van synthetisch rubber met een honingraat-structuur. Dit geeft de bal een uitstekende grip en een zeer goede stuit. Zeer goed geschikt voor zowel binnen als buitengebruik (waterproof). Met zijn buitengewoon spelcomfort zal hij zeker gewaardeerd worden bij alle gebruikers. Officiële maat en gewicht.

Handbal Max
Art. 3839 Maat 1 (omtrek 50-52 cm), rood/wit

Handbal ECO

Deze handballen zijn milieubewust ontwikkeld, ze bestaan uit 25% gerecycled rubber. De ideale bal voor startende handballers zowel jong als oud. Door het unieke oppervlak van cellulair-rubber is de bal aangenaam zacht en stroef.

Handbal ECO
Art. 3838 Maat 1 (omtrek 50 - 52 cm)

Super Safe Voetbal

Een zachte opblaasbare voetbal. De bal is geschikt voor binnen en buiten en is een goede bal om te leren voetballen, als speelbal en geschikt voor schoolsport. De zachte voetbal is ideaal voor kinderen omdat de bal niet zo hard is als gewone leren voetballen.

Super Safe Voetbal
Art. 3221 Ø 20 cm, geel

Zaalvoetbal Indoor

NIEUW

Niets is zo belangrijk als een kwalitatief goede bal om indoor voetbal mee te spelen. Een zeer duurzame zaalvoetbal voor een gunstige prijs. Slijtvast kortharig vilt en contactvriendelijk.

Zaalvoetbal Indoor
Art. 6312 Maat 5 (omtrek 68 - 70 cm)

Straatvoetbal

Voetbal met geribbelde rubberen textuur (lijkt op de afdruk van een autoband). Ideaal voor buiten gebruik, bijvoorbeeld op straat of op het schoolplein.

Straatvoetbal
Art. 6312 Maat 5 (Ø ca. 22 cm)

Voetbal Bronze

NIEUW

De trainingsvoetbal bestaat uit 32 panels, samengesteld uit 1 laag versterkt polyester. Schitterende PU/PVC coating. Officiële maat en gewicht, ABS ventiel en waterbestendig.

Voetbal Bronze
Art. 3831 Maat 4 (omtrek 63 - 66 cm)

Voetbal Ethic

Trainingsvoetbal met 32 panels. Diverse polyester lagen met PU-toplaag. Airtight latex binnenbal. Perfecte vormbestendigheid en vluchteigenschappen. Voldoet aan de internationale Fair Trade standaard. Officiële maat en gewicht, ABS ventiel en waterbestendig.

Voetbal Ethic
Art. 3832 Maat 4 (omtrek 63 - 66 cm)
Art. 3833 Maat 5 (omtrek 68 - 70 cm)

Gymnic Naaldpomp

Een naaldpompje van 0,12 liter voor het oppompen van ballen met een klein ventiel (o.a. voetbal, basketbal, handbal, volleybal, Ritmic bal etc.). Wordt geleverd met één naald.

De ballen die met deze pomp worden opgepompt worden in de catalogus aangeduid met dit symbool.

Gymnic Naaldpomp
Art. 99.00

Gymnic naald voor Naaldpomp
Art. 99.43

Gymnic Faster Blaster

0,5 liter handpomp voor grote ballen.

Gymnic Faster Blaster
Art. 99.04

Gymnic Power Pomp

Pomp met een inhoud van 5 liter, met dubbele werking, oppompen en leegpompen van het product.

Gymnic Power Pomp
Art. 99.02

Ballenpomp Double Action

Een double-action pomp voor het oppompen en leegpompen van oefenballen en oefenmaterialen.

Deze ballenpomp heeft iets minder vermogen dan de Power Pomp.

Ballenpomp Double Action
Art. 99.06

Gymnic Compressor Bravo Europe

Deze compacte compressor is ideaal om grote ballen mee op te pompen en leeg te laten lopen.
Heeft u een groepsles of moet u regelmatig veel ballen achter elkaar oppompen dan is de Bravo Europe compressor hier zeer geschikt voor. Een 65 cm bal is binnen circa 2 minuten opgepompt.

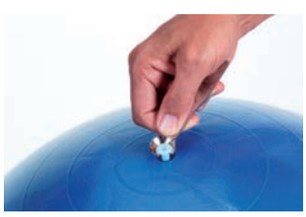
Capaciteit van de pomp: 800 liter/min.

Gymnic Compressor Bravo Europe
Art. 99.05

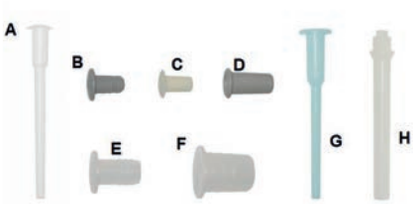
Gymnic Ventiel Lepel Metaal

Om het afsluitdopje eenvoudig uit de bal te halen.

Gymnic Ventiel Lepel Metaal
Art. 99.37



Gymnic Afsluitdopjes



Afsluitdopjes voor:
A: Over Ball/Rody Jr.
B: Disco Sport/
Disco Dome/Core
Balance/Sit On Air/
Movin Step/
Multiactiv Stone
C: Softgym Over/Over Ki
D: Med Ball/ Activ Rol/
Trigger Rol/ Stability
Wheel
E: Training Bowl
F: Megaball
G: Alle andere producten
H: Adapter om aan te sluiten op fietspomp

Art. 99.42

ProfiGymMat

Kenmerken van de ProfiGymMat oefenmatten zijn:

- Groot assortiment in kleuren en afmetingen
- Comfortabel en flexibel
- Ook geschikt voor intensief gebruik
- Anti slip
- Oprolbaar
- Geen opstaande hoeken
- Optimale demping
- Aan 2 kanten te gebruiken (glad en licht geribbeld)
- Super hygiënisch door de gesloten celstructuur en antibacterieel beschermd
- Vocht en vuilwerend
- Eenvoudig met water schoon te maken
- Gegarandeerd PVC en FCK vrij; voldoet aan EG norm inzake weekmakers
- 3 jaar garantie

G= Groen, B= Blauw, R= Rood, O= Oranje, P= Paars,
A= Antraciet/Zwart, BE= Beige, BR= Bruin GR= Grijs

ProfiGymMat 120x60x1 cm

Een gymmat voor o.a. sport en fitness.

Leverbaar in 4 kleuren: GR/B/A/R = fuchsia, zie foto

Afmeting: L 120x B 60 x H 1 cm
Art. 8016

ProfiGymMat 140x60x1 cm

Een gymmat voor o.a. sport en fitness.

Leverbaar in 9 kleuren: G/B/R/O/P/A/BE/BR/GR

Afmeting: L 140 x B 60 x H 1 cm
Art. 8001

ProfiGymMat 140x60x1,5 cm

Een gymmat voor o.a. sport, fitness en fysiotherapie.

Leverbaar in 4 kleuren: G/B/R/A

Afmeting: L 140 x B 60 x H 1,5 cm
Art. 8002

ProfiGymMat 140x60x2 cm

Een gymmat voor o.a. sport, fitness en fysiotherapie. Deze mat is niet leverbaar met ophangogen.

Leverbaar in 3 kleuren G/B/R

Afmeting: L 140 x B 60 x H 2 cm
Art. 8003

ProfiGymMat 180x60x1 cm

Een gymmat voor o.a. sport en fitness.

Leverbaar in 9 kleuren: G/B/R/O/P/A/BE/BR/GR

Afmeting: L 180 x B 60 x H 1 cm
Art. 8004

ProfiGymMat 180x60x1,5 cm

Een comfortabele gymmat voor o.a. sport, fitness en fysiotherapie.

Leverbaar in 6 kleuren: G/B/R/O/P/A

Afmeting: L 180 x B 60 x H 1,5 cm
Art. 8005

ProfiGymMat 180x60x2 cm

Een extra dikke oefenmat voor onder andere sport, fitness en fysiotherapie. Deze mat is niet leverbaar met ophangogen.

Leverbaar in 3 kleuren G/B/R

Afmeting: L 180 x B 60 x H 2,0 cm
Art. 8006

ProfiGymMat 190x80x1,5 cm

Een extra lange oefenmat/gymmat voor o.a. sport, fitness, therapie en revalidatie.

Leverbaar in 3 kleuren B/R/A

Afmeting: L 190 x B 80 x H 1,5 cm
Art. 8011

TheraMat 180x120x1,5 cm

Een comfortabele gymmat voor therapie en revalidatie. Deze mat is leverbaar met ophangogen. Deze mat krijgt dan vier ophangogen in plaats van twee, in verband met gewicht.

Leverbaar in 3 kleuren: G/B/R.

Afmeting: L 180 x B 120 x H 1,5 cm
Art. 8007

TheraMat 180x120x2 cm

Een kwaliteits gymmat voor therapie en revalidatie.

Leverbaar in 3 kleuren: G/B/R

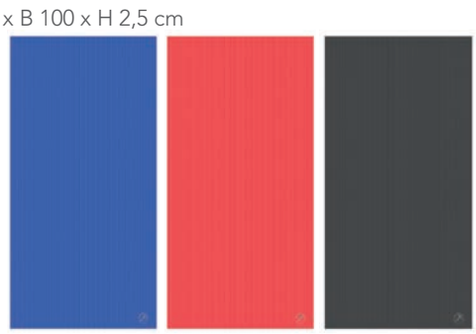
Afmeting: L 180 x B 120 x H 2 cm
Art. 8008

RehaMat 200x100x2,5 cm

Een comfortabele kwaliteits gymmat voor therapie en revalidatie.

Leverbaar in 3 kleuren: R/A/B

Afmeting: L 200 x B 100 x H 2,5 cm
Art. 8009



Ophangogen voor ProfiGymMat matten

Tegen meerprijs kunnen 2 ophangogen in de mat worden gemaakt. Afstand tussen de ogen is 48 cm. Alleen voor 1 cm en 1,5 cm, niet voor 2 cm matten!
Art. 8101

Wandophang-systeem

Voor 15 matten van 1 cm dik of 10 matten van 1,5 cm dik. Geschikt voor matten van 60 cm breed. Afstand tussen de ophangogen 48 cm.

Metaal
Art. 8104, L 55 x B 8 cm, zwart ●

Metaal
Art. 8103, L 60 x B 6 cm, grijs ●

Hout
Art. 8105, L 60 x B 12 cm

Mattenwagen

Voor 30 matten van 1 cm dik of 20 matten van 1,5 cm dik en 60 cm breed.

Mattenwagen
Art. 8106

Opbergtas voor Oefenmat

Een praktische schoudertas om de oefenmat te vervoeren.
De tas is afsluitbaar met een rijgkoord en handig over de schouder te dragen. De schoudertas heeft een verstelbare schouderband.

Geschikt voor oefenmatten van 60 cm breed en van 120 / 180 lang.

Opbergtas voor Oefenmat
Art. 8110, zwart ●

Draagriem voor Oefenmat

Handige draagriem om je oefenmat, fitness-mat overal mee naar toe te nemen. Aan de twee uiteinden van banden zit klittenband zo kun je de gewenste diameter bepalen.

Draagriem voor Oefenmat
Art. 8014, L 135 cm

Airex Gymmat

Niet de dikte van een mat maar de kwaliteit is bepalend voor het comfort. De kwaliteitsmatten van Airex zijn zacht en elastisch en geven daardoor een hoge drukontlasting tijdens het liggen. Deze optimaal verende mat is bijzonder slijtvast en schokdempend, waardoor gewrichten, spieren en pezen op een behoedzame manier en efficiënt getraind kunnen worden. Door zijn celstructuur blijft de mat drijven en is daarom mede toepasbaar voor oefeningen in het water.

Airex Gymmat Corona

Brede kwaliteitsmat voor o.a. fysiotherapie, sport, revalidatie en fitness.

Afmeting: L 185 x B 100 x H 1,5 cm
Art. 3111g, groen ●
Art. 3111b, blauw ●
Art. 3111r, rood ●

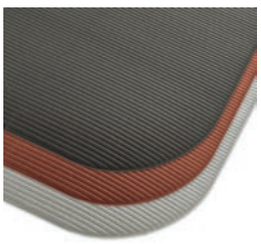
Afmeting: L 200 x B 100 x H 1,5 cm
Art. 3109a, antraciet ●
Art. 3109t, terra ●
Art. 3109g, grijs ●

Airex Gymmat Coronella

Kwaliteitsmat voor o.a. fysiotherapie, sport, revalidatie en fitness.

Afmeting: L 185 x B 60 x H 1,5 cm
Art. 3110g, groen ●
Art. 3110b, blauw ●
Art. 3110r, rood ●

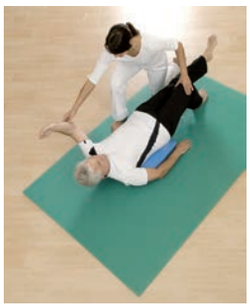
Afmeting: L 200 x B 60 x H 1,5 cm
Art. 3108a, antraciet ●
Art. 3108t, terra ●
Art. 3108g, grijs ●



Airex Gymmat Atlas

Extra brede en extra lange kwaliteits oefenmat voor o.a. therapie met kinderen, fysio, cesartherapie, sport en revalidatie.

Afmeting: L 200 x B 125 x H 1,5 cm
Art. 3112g, groen ●
Art. 3112r, rood ●



Yoga Blokken

Trainingshulpmiddel voor verschillende Yoga en Pilates oefeningen. Gemaakt van lichtgewicht, extra dik, duurzaam polyethyleen schuim. Leverbaar in 3 kleuren (andere kleuren op aanvraag vanaf 6 stuks).

Yoga Blokken
Art. 9011 L 23 x B 15 x H 7,5
blauw, zwart, rood

Yoga Mat

Comfortabele en flexibele yoga mat met antislip. Gemakkelijk op te rollen, en is vocht- en vuilafstotend. Geen opstaande hoekjes.

Yoga Mat
Art. 9020 L 180 x B 60 x H 0,5 cm (zonder ophangogen)
blauw, geel, groen, zwart, oranje, paars, rood
Art. 9120, Ophangogen voor Yoga Mat, 2 stuks

Yoga Riem

Nuttig hulpmiddel om verschillende posities aan te nemen. Een yoga riem helpt om een strekking te vergemakkelijken, extra ondersteuning te geven, een houding langer vast te houden.

Yoga Riem
Art. 9013, L 190 cm x B 4 x H 0,2 cm
blauw rood

Gymnic Softgym Over Bal

Gemakkelijk vast te pakken en heel geschikt voor weerstands-oefeningen. Deze bal kun je met volle kracht gooien en komt toch zacht aan. De bal heeft een zeer goede grip.
De Softgym Over heeft en kort afsluitdopje. Ideaal als de bal zacht wordt opgeblazen, je voelt de stop dan niet tijdens de oefeningen. Deze bal wordt veel bij Pilates oefeningen ge-bruikt. U kunt de bal opblazen met een (meegeleverd) rietje.

Gymnic Softgym Over Bal
Art. 95.09 Ø 25 cm,
roze, geel, blauw

Inclusief folder met oefeningen

Gymnic Fit Bal

Gymnic Fit Bal
Art. 95.05 Ø 55 cm, parelmoer
Art. 95.06 Ø 65 cm, parelmoer
Art. 95.07 Ø 75 cm, parelmoer

Inclusief folder met oefeningen

BRQ systeem werkt tot max. 120 kg lichaamsgewicht.

Togu Balkussen

Voor actief en dynamisch zitten. Een Togu balkussen helpt een verkeerde zithouding te corrigeren. Door op een Togu kussen te gaan zitten versterkt u de rugspieren. Ook hyperactieve (ADHD) of onrustige kinderen en volwassenen blijven hierop beter zitten. Daardoor kan de concentratie worden verhoogd. U kunt het zitkussen ook gebruiken bij voor bekkenbodem-oefeningen, balans- en coördinatie oefeningen.

Ø 30 cm is voor kleinere kinderen.
Ø 33 cm voor kinderen en kleine volwassenen.
Ø 36 cm voor volwassenen en staande oefeningen.

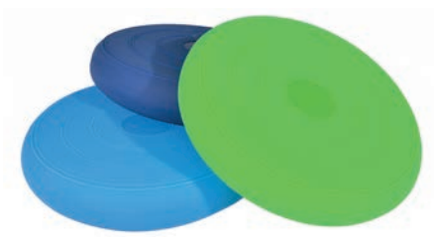
Togu Balkussen
Art. 3130 Ø 30 cm,
rood ●, blauw ●, groen ●,
turquoise ●

Art. 3133 Ø 33 cm,
rood ●, blauw ●, groen ●,
turquoise ●, zwart ●

Art. 3136 Ø 36 cm,
rood ●, blauw ●, groen ●,
turquoise ●, zwart ●

(Max. gewicht: 200 kg)

Zit&Fit Balanskussen



Balanskussen van een goede kwaliteit met een gunstige prijs.

Zit&Fit Balanskussen
Art. 9092 Ø 33 cm, blauw ●, limegroen ●, rood ●, turquoise ●
Art. 9093 Ø 36 cm, blauw ●, zwart ●, rood ●

(Max. gewicht: 200 kg)

Gymnic Movin' Sit

Dit wig-vormige zitkussen zorgt ervoor dat het bekken naar voren kantelt. Hierdoor wordt de zithouding verbeterd en de onderrug ontlast.
Door de noppen wordt de doorbloeding gestimuleerd. De andere kant heeft geen noppen. U kunt het zitkussen zelf met lucht bijvullen.

Gymnic Movin' Sit Junior
Art. 89.09 L 26 x B 26 cm, blauw ●
Voor kinderen.

Gymnic Movin' Sit Senior
Art. 89.10 L 36 x B 36 cm, blauw ●
Voor volwassenen.

Gymnic hoes voor Movin' Sit Senior
Art. 99.38, blauw ●
Hoes gemaakt van stof met ritssluiting

Wigkussen van Foam

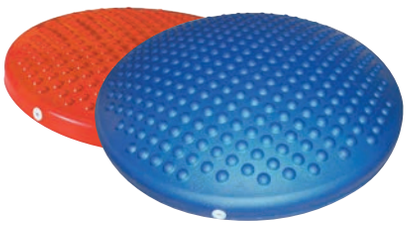
Dit wigkussen bestaat uit een stevige schuimvulling uit één stuk, met afneembare stof of skai hoes met ritssluiting. Het wigkussen zorgt ervoor dat het bekken naar voren wordt gekanteld en daardoor een correcte zithouding wordt aangenomen. Het ontlast de wervelkolom en tussenwervelschijven, en zorgt voor een optimale en ontspannen zithouding.

Wigkussen van Foam
Art. 3242 L 40 x B 40 x H 8/1 cm, rood, bekleding stof ●
Art. 3243 L 40 x B 40 x H 8/1 cm, blauw, bekleding stof ●
Art. 3232 L 40 x B 40 x H 8/1 cm, blauw, bekleding skai ●

Stoffen hoes tot 30° C wasbaar

Andere kleuren en maten op aanvraag

Gymnic Disc ‘o’ Sit



Herkent u het dat u onderuit gezakt zit op uw stoel? Wilt u actief zitten maar heeft u geen ruimte voor de bal. Kies dan de Disc ‘o’ Sit. Deze zorgt ervoor dat u tijdens het zitten blijft bewegen en een goede zithouding aanneemt. Door te zitten op een zitkussen krijgt het lichaam prikkels die ervoor zorgen dat het concentratievermogen wordt vergroot. De Disc ´o´ Sit beschikt over noppen die voor extra prikkels zorgen. Omgedraaid is het zonder noppen te gebruiken. U kunt het zitkussen zelf met lucht vullen. De Disc ´o´ Sit is eveneens goed te gebruiken voor alle evenwichtsoefeningen (staand, zittend of op de knieën).

Gymnic Disc ‘o’ Sit Junior
Art. 89.12 Ø 32 cm: voor kinderen, rood ●

Gymnic Disc ‘o’ Sit Senior
Art. 89.11 Ø 39 cm: voor volwassenen, blauw ●

Gymnic hoes voor Disc ‘o’ Sit Senior
Art. 99.27, blauw ●
Hoes gemaakt van stof met ritssluiting

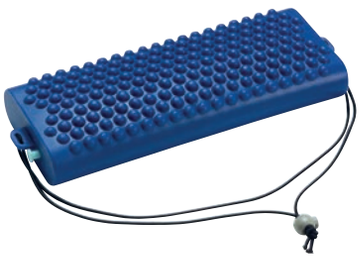
Gymnic Comfort ´a´ Back

Het ergonomische rugkussen kan naar eigen voorkeur met meer of minder lucht opgeblazen worden. Toepasbaar op een bureaustoel, eetkamerstoel of autostoel door elastische banden aan de achterzijde.
Dit lendenkussen zorgt voor een goede zithouding en ondersteunt de rug, waardoor rugklachten worden verlicht of voorkomen. Ideaal voor mensen die veel autorijden. Ook handig voor gebruik bij grondoefeningen ter ondersteuning van de lumbale en sacrale ruggenwervels.

Gymnic Comfort ´a´ Back
Art. 89.13 L 33 x B 24 x H 5 cm
blauw ●

Gymnic hoes voor Comfort ‘a’ Back
Art. 99.28, blauw ●

Gymnic Vitarol



De Vitaroll kan voor meerdere toepassingen worden gebruikt:
- Als rugsteun / lendenkussen op uw bureaustoel of autostoel.
- Als neksteun voor in bad, sauna of tijdens het reizen met trein of vliegtuig.
- Als wiebelkussen voor de allerkleinsten. Het zitkussen is op een Trip Trap te plaatsen.

Het zitkussen is zelf met lucht te vullen. Met verstelbaar elastiek om het kussen aan de stoel vast te maken.

Gymnic Vitarol
Art. 88.08 L 30 B 12 x H 4 cm, blauw ●

Gymnic Sit On Air

Luchtgevld zitkussen met twee functies, met de rechte kant achter bevordert het dynamisch en actief zitten en correcte zithouding. Met de rechte kant voor zorgt voor relaxte zithouding. Het is prettig deze twee functies te kunnen afwisselen.

Gymnic Sit On Air
Art. 89.07 L 37 x B 37 cm blauw ●
Inclusief folder met oefeningen.

Dynamisch zitten

Relax positie

Defa kussens

De Defa kussens bestaan uit een voorgevormde en veerkrachtige kern van 100% vormvast polyurethane foam dat anti-allergeen, anti-statisch en CFC-vrij is. De kussens hebben een afneembare hoes, gemaakt van 100% polyester stof en zijn wasbaar.

Defa Stuitkussen

Gemaakt van hoogwaardig visco-elastisch traagfoam. Traagschuim is een veerkrachtig materiaal, wanneer dit wordt ingedrukt keert het langzaam terug in zijn oorspronkelijke vorm. Dat kan ongeveer 0,5 tot 5 seconden duren. Traagschuim wordt zachter door lichaamswarmte. Het traagschuim zorgt voor een maximaal comfort en optimale drukverdeling.

Defa Stuitkussen

Art. 9089 L 40 x B 40 x H 10 cm (hoge kant) / 3 cm (lage kant), zwart ●

(Max. gewicht 130 kg)

Defa Lordose

Het rugkussen bestaat uit één kussen, een band en een contragewicht (zandzakje). Het rugkussen is gemakkelijk in hoogte verstelbaar door de band met contragewicht.
Met het Defa Lordose rugkussen wordt altijd een anatomisch juiste zithouding aangenomen in iedere stoel. Met dit rugkussen wordt namelijk de bolle stand van de rug tegengegaan en blijft de wervelkolom in een licht holle stand, de zogenaamde lordose (holling in de rug). Door deze natuurlijke zithouding aan te nemen, worden de tussenwervelschijven aanzienlijk minder belast. Voorkomt of verbetert lage rugklachten op een natuurlijke wijze. Het rugkussen kan gebruikt worden in de auto, thuis en op het werk.

Defa Lordose

Art. 9088 L30 x B23 x H7 cm, zwart ●

Defa Wigkussen

Het wigvormig zitkussen van Defa zorgt ervoor dat het bekken naar voren kantelt, hierdoor wordt de zithouding verbeterd en de onderrug ontlast. Een goede zithouding voorkomt immers spanning in nek, schouders en rug. Het kussen is universeel toepasbaar op elke stoel.

Dun wigkussen

Art. 9087 L 42 x B 40 x H 5 cm (hoge kant) / 2 cm (lage kant), zwart ●

Dik wigkussen

Art. 9086 L 42 x B 40 x H 9 cm (hoge kant) / 3 cm (lage kant), zwart ●

Defa Lendekussen

Ergonomisch rugkussen ter voorkoming en verbetering van lage rugklachten.

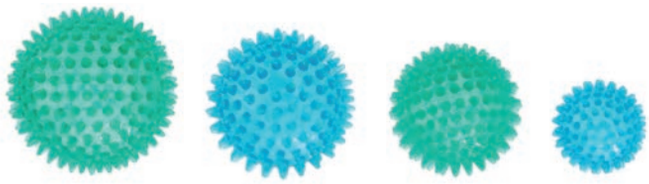
Met het rugkussen van Defa wordt de lendenholling (lordose) ondersteunt, waardoor de tussenwervelschijven en tussenwervelgewrichten minder worden belast. Ook ondersteunt het rugkussen uw rug aan de zijkanten.

Met de deze elastische band aan de achterkant kan het op de juiste hoogte van uw stoel worden geplaatst.

Defa Lendekussen

Art. 9085 L 36 x B 33 x H 11 cm, zwart ●

Gymnic Reflexbal



97.59 97.58 97.57 97.56

De Reflexballen zijn ontworpen om de spieren, zenuwen en bloedsomloop te stimuleren.
De Reflexbal is een hard balletje met stekels (niet in te knijpen). Onder andere te gebruiken voor het masseren en activeren van spieren van bijvoorbeeld de nek, rug, voeten en handen. Voor een zachtere Reflexbal bekijk dan de Beauty Reflexbal.

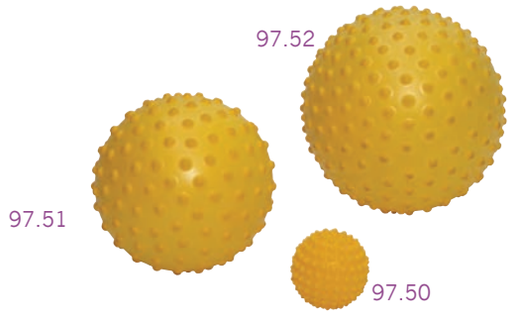
Gymnic Reflexbal
Art. 97.56 Ø 6 cm, blauw
Art. 97.57 Ø 8 cm, groen
Art. 97.58 Ø 9 cm, blauw
Art. 97.59 Ø 10 cm, groen

Gymnic Beauty Reflex Soft

De Beauty Reflex is iets zachter dan de Reflex balletjes. Dit balletje is in te knijpen de Reflexbal niet

Gymnic Beauty Reflex Soft
Art. 97.63 Ø 8 cm, oranje

Gymnic Sensybal



Zachte noppenbal voor massage, reflextherapie en ontspanning.
De Sensybal heeft een zacht oppervlak en een goede grip. De afgeronde noppen zorgen voor lichte druk en stimulatie van drukpunten. Deze geeft een prettige prikkeling als de bal in aanraking komt met de huid. Ideaal voor senso-motorische training.
Heeft u voorkeur voor wat harder materiaal, voor wat steviger prikkels, kijk dan bij de Aku Bal.

Gymnic Sensybal
Art. 97.50 Ø 10 cm: 80 gram, set van 2
Art. 97.51 Ø 20 cm: 330 gram, Inclusief folder met oefeningen.
Art. 97.52 Ø 28 cm: 400 gram, Inclusief folder met oefeningen.
Kleur: geel

Massage Handbal

Om de spieren, zenuwen en bloedsomloop te stimuleren. Te gebruiken voor de hand, rug, nek en voeten. De massage handballen zijn met lucht bij te vullen, hierdoor in hardheid te variëren.

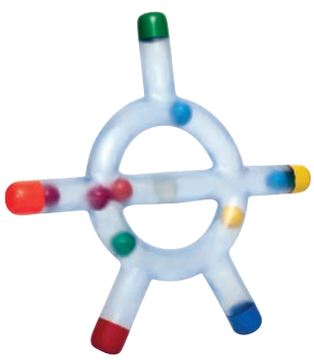
Massage Handbal
Art. 3237 Ø 8 cm, paars
Art. 3238 Ø 7 cm, roze

Gymnic Aku Bal

Stevige noppenbal voor senso-motorische training.
De Aku Bal is vergelijkbaar met de Sensybal, maar verschilt in de hardheid van het materiaal. De Aku Bal is steviger, en geschikt voor diegene die een voorkeur heeft voor een sterkere sensorische prikkel. De afgeronde noppen zorgen voor stimulatie van drukpunten. Deze stevige noppenbal is geschikt voor massage, reflextherapie en ontspanning.

Gymnic Aku Bal
Art. 97.53 Ø 20 cm, groen

Stuurwiel



Een uitdagend transparant stuurwiel met erin verschillende kleuren plastic balletjes. De balletjes kunnen in de cirkel of in de spaken worden gerold. Om het moeilijker te maken dienen de gekleurde balletjes in de overeenkomstige kleur van de spaak te komen. Leuke uitdaging voor jong en oud, stimuleert kleurherkenning, fijne motoriek, bewegelijkheid en oog- handcoördinatie.

Stuurwiel
Art. 3709

Gymnic Easy Grip Bal

Leuke speelbal met zachte noppen. Door de noppen is het een perfecte bal om te leren vangen. Vooral betere grip voor de kleine handjes!

Gymnic Easy Grip Bal
Art. 80.71 Ø 12 cm, per stuk, kleur: assorti
rood, roze, oranje, geel, groen, blauw

Knijpring

Knijpring met 3 verschillende weerstanden. De zachte noppen stimuleren het gevoel van contact. Door vast te houden, draaien en indrukken van de ringen, worden de handspieren versterkt. Bevordert de flexibiliteit van de polsen en de hoge dichtheid van de noppen zorgt voor een massage-ervaring.

Afmeting: Ø 6,5 cm, dikte: 1,3 cm
Set van 3: licht, medium, zwaar.

Knijpring
Art. 3055
Vanaf: 6 maanden, wasbaar

Gymnic Trigger Rol

Een middelgrote opblaasbare cilinder met noppen over het gehele oppervlak. Zeer geschikt voor massage van pijnlijke en stijve spieren en myofascial release. De Trigger Rol is een hulpmiddel om spierknopen (triggerpoints) te verhelpen en om hypersensitiviteit en verkrampte spieren te ontspannen. Geschikt voor fysiotherapie, chiropraxie, maar ook voor zelfmassage en als trainingstool bij oefeningen voor Pilates, Yoga en core training.

Gymnic Trigger Rol
Art. 97.66 Ø 16 cm, L 30 cm, oranje
Inclusief folder met oefeningen

Aanbevolen gewicht: max 120 kg.

Triggerpoint Massage Roller Marola

Robuuste en vormvaste massagerol of trainingsrol voor triggerpoint therapie en volledige spiermassage.

Zeer geschikt voor massage van pijnlijke en stijve spieren en myofascial release. De massagerol is een hulpmiddel om spierknopen (triggerpoints) te verhelpen en om hypersensitiviteit en verkrampte spieren te ontspannen.
De structuur en het ontwerp van de Marola, met glad afgeronde toppen en aangename verdiepingen, zorgt voor effectieve zelfmassage. Door de zachte druk van het lichaamsgewicht worden zelfs de moeilijk te bereiken spiergroepen getriggerd. Voor het verhogen van het massage-effect kan de massagerol met ballen gevuld worden. De schroefdop kan gemakkelijk worden verwijderd.

Triggerpoint Massage Roller Marola
Art. 9102 Ø 13 cm, L 30 cm, zwart

Gymnic Activ Rol

Rol met zacht oppervlak. Kan over het lichaam worden gerold en geeft een prettige prikkel. Voor massage, reflextherapie en ontspanning. Ook ideaal voor voetmassage. Deze massagerol is te verzwaren met water of zand.

Gymnic Activ Rol
Art. 97.54 Ø 6 cm, L 15 cm, grijs

Foam Druk Roller

Deze schuim roller geeft een diepe druk massage. De Foam Druk Roller is ideaal voor mensen die op zoek zijn naar extra prikkels. Kinderen ervaren de diepe druk massage als een prettig gevoel. Door de diepe druk die de roller geeft worden kinderen rustig en verhoogd de concentratie.

Gemaakt van latex vrij rubber. Gebruiken onder toezicht van een volwassene.

Foam Druk Roller
Art. 6100 L 30 cm

Massage Roller Ondas

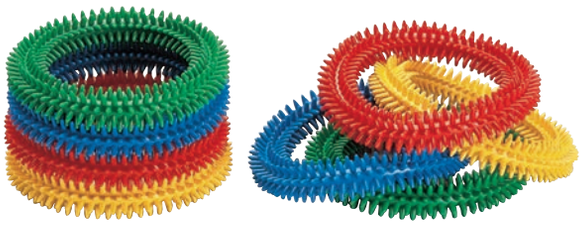
Voor lichte tot stevige massage van het spier- en bindweefsel. De Massage Roller stimuleert de bloedsomloop, werkt tegen spierpijn en myofasciale triggerpoints.
De Massage Roller Ondas is zeer geschikt voor massage van pijnlijke en stijve spieren en myofascial release. Zorgt voor actieve en snelle regeneratie van het weefsel.

De handgrepen zorgen voor een gemakkelijke hantering. Nek, benen, armen en schouders kunnen dus gemakkelijk gemasseerd worden. De massageroller is eenvoudig uit elkaar te halen, zodat alleen de roller (zonder handgrepen) bruikbaar is voor massage. Deze Massage Roller past in iedere sporttas en biedt vele toepassingen.

Materiaal: kunststof, hard EVA foam.

Massage Roller Ondas
Art. 9107 Ø 7 cm, L 39 cm, zwart/grijs

Gymnic Aku Ring



Zeer soepele ring met stekels. Voor sensibiliteitstraining. De Aku ring drijft niet en kunt u in het zwembad opduiken.

Gymnic Aku Ring
Art. 97.49 Ø 17 cm, per stuk, kleur: assorti
rood ●, geel ●, blauw ●, groen ●

Gymnic Bene-Feet Mat

De Bene-Feet Mat heeft lange flexibele stekels, waarmee de voeten gemasseerd worden. De mat stimuleert de bloedcirculatie in de voeten, het helpt de voetspieren te ontspannen, stimuleert de sensibiliteit en voetreflex gebieden. De matjes zijn een uitstekend hulpmiddel voor looptherapieën en multizintuiglijke trainingen. De matjes kunnen aan elkaar gekoppeld worden, en zowel staand als zittend worden gebruikt.

Gymnic Bene-Feet Mat
Art. 97.47 L 28 x B 23 x H 4 cm, oranje ●

Bal met Knikkers

Plastic bal in naadloze hoes, gevuld met kleine plastic parels en een niet-toxische gel. De combinatie met parels die in alle richtingen bewegen wanneer deze onder druk staan, zorgt voor een flexibele, kneedbare bal, die makkelijk is te vangen, omdat hij naar de hand vormt. De knikkerbal komt onmiddellijk tot rust bij het raken van de grond.

Bal met Knikkers
Art. 3095 Ø 9 cm, 300 gram
Kleur: assorti

Tasthoesjes
Voor om de Bal met Knikkers

Set van 6 verschillende hoesjes. De hoesjes hebben verschillende kleuren en stoffen. Ieder hoesje voelt anders aan, dus een leuke vorm van sensibiliteitstraining.

Tasthoesjes voor om de Bal met Knikkers
Art. 3022

Knikkerbollen

Twee geschakelde bollen gevuld met knikkers. Er zijn 3 verschillende varianten, elk gevuld met verschillende kleuren knikkers. Elke kleur heeft een verschillend aantal knikkers (blauw: 90%, groen: 60%, paars: 30% gevuld) en 1 gele knikker.

De uitdaging is om de gele knikker van de ene bol in de andere bol te krijgen. Leuke oefening voor de fijne motoriek.

Knikkerbollen
Art. 3072b, blauw ●
Art. 3072g, groen ●
Art. 3072p, paars ●

Gewichtzak Hond

Deze zware hond is gemaakt voor kinderen die behoefte hebben aan verzwaard materiaal. Het gebruik van extra gewicht is een effectieve manier om kinderen met autisme, of problemen met sensomotorische integratie, of andere neurologische problemen te laten concentreren en focussen.

Extra gewicht op schoot wanneer een kind op een stoel zit, zorgt ervoor dat een kind rustiger op de stoel blijft zitten, een betere zithouding houdt, de benen niet rond een stoelpoot draait en minder vaak gaat staan tijdens fijne motoriek activiteiten.

Gewichtzak Hond
Art. 3093 L 25 x B 15 cm
Gewicht: 2,5 kg

Manimo verzwaarde hagedis

NIEUW

Het gebruik van extra gewicht is een effectieve manier om kinderen met autisme, of problemen met sensomotorische integratie, of andere neurologische problemen te laten concentreren en focussen. Extra gewicht op schoot wanneer een kind op een stoel zit, zorgt ervoor dat een kind rustiger op de stoel blijft zitten, een betere zithouding houdt, de benen niet rond een stoelpoot draait en minder vaak gaat staan tijdens fijne motoriek activiteiten.

Materiaal: Lycra Velvet: 80% Polyester, 20% Spandex, Satijn: 80% polyester, 20% Nylon. Binnen vulling HDPE Ball (high density polyethyleen). Ogen: Niet-giftige zwarte inkt.

Manimo verzwaarde hagedis
Art. 3169, gewicht 2 kg, groen
Vanaf 3 jaar

Verzwaarde Slang voor op de Schouders

De verzwaarde slang is zacht en lekker om te knuffelen en geeft door zijn gewicht een prettige druk. Je kunt de slang over de schouders of op schoot leggen of gewoon lekker vasthouden. Door de diepe druk en het zachte gevoel is de slang rustgevend en kunnen kinderen zich beter concentreren. Ideaal voor SI therapie, bewegelijke en hyperactieve kinderen of kinderen met autisme.

Kan gewassen worden in de wasmachine.

Verzwaarde Slang voor op de Schouders
Art. 3154 klein, L 76 cm: gewicht 1 kg, paars
Art. 3155 groot, L 114 cm: gewicht 2 kg, blauw

Manimo verzwaarde dolfijn

NIEUW

Door de diepe druk en het zachte gevoel is de dolfijn rustgevend en kunnen kinderen zich beter concentreren. De verzwaarde dolfijn is zacht en lekker om te knuffelen en geeft door zijn gewicht een prettige druk. Je kunt de dolfijn over de schouders of op schoot leggen of gewoon lekker vasthouden.

Ideaal voor SI therapie, beweeglijke en hyperactieve kinderen of kinderen met autisme.

Materiaal: Lycra Velvet: 90% Polyester, 10% Spandex, Satijn: 80% Polyester, 20% Nylon. Binnen vulling HDPE Ball (high density polyethyleen). Ogen: Niet-giftige zwarte inkt.

Manimo verzwaarde dolfijn
Art. 3168, gewicht 1 kg, paars

Op aanvraag is er ook een dolfijn van 2 kg in het blauw leverbaar
Vanaf 3 jaar

Verzwaringsvestje

Gewichtsvestje voor sensomotorische integratie therapie.

De gewichten zijn verborgen onder het zwaartepunt van het kind aan de voorkant of achterkant van het vest. Het gewicht geeft een diepe druk, en een kalmerend gevoel van stabiliteit. Het vestje glijdt gemakkelijk over het hoofd en sluit aan de zijkanten met stevige bevestigingsmiddelen.
Het vestje kan zonder gewichten in de machine worden gewassen.

Verzwaringsvestje
Art. 3157 X-Small, taille: 61 cm, lengte: 30-41 cm (verstelbaar), max. gewicht: 0,9 kg, rood
Art. 3158 Small, taille: 76 cm, lengte: 38-51 cm (verstelbaar), max. gewicht: 1,4 kg, blauw

Gewichtspad / Lap Pad

Deze lap pad of gewichtspad geeft proprioceptieve feedback en een gevoel van stabiliteit.
Gemaakt van een zachte, comfortabele, niet brandbare stof. De gewichten worden in de verschillende banen geschoven, en kunnen er weer uit worden gehaald. De lap pad wordt inclusief gewichten geleverd. De gewichten kunnen eventueel ook los besteld worden.

De stof kan zonder de gewichten in de machine worden gewassen.

Gewichtspad / Lap Pad
Art. 3156 L 46 x B 25 cm, groen

(Max. gewicht: 1,8 kg)

Trilkussen Sweater

NIEUW

Een vibrerend kussen dat een zacht trillend gevoel geeft wanneer deze wordt ingedrukt of wanneer erop gezeten wordt. Het kussen helpt het lichaam te kalmeren, tot rust te komen en te ontspannen. Een ideaal kussen om heerlijk mee te ontspannen op de bank en in slaap mee te vallen. Het kussen heeft ook zakken om je handen in weg te stoppen.

Deze zintuiglijke kussens zijn bovenal geweldig voor 'speciale' jongeren. Denk hierbij aan jongeren met ADHD, autisme, of een prikkelverwerkingsprobleem.
Jongeren die overgevoelig zijn voor prikkels kunnen door het vibrerende effect zich beter kalmeren. De trillingen worden veroorzaakt door een klein trilmechanisme (maakt een zacht geluid), werkt op 2 AA batterijen (deze worden meegeleverd). Het kussen kan met een natte doek worden afgenomen. Hoes kan in een sopje worden gereinigd.

Trilkussen Sweater
Art. 2974 L 43 x B 24 cm x H 14 cm, grijs
Materiaal Fleece

Vanaf 4 jaar

Verzwaringsdeken

NIEUW

Door zijn zachte textuur (fleece) is dit veruit één van de zachtste verzwaringsdeken in de markt.

Kinderen met sensomotorische integratie problemen vinden de verzwaringsdeken vaak prettig door de gelijkmatige diepe druk op het lichaam. Hierdoor is de verzwaringsdeken voor vele doeleinden toepasbaar bij autisme, add/adhd, hyperactiviteit en kinderen met ontspanningsproblemen.

Het oppervlak kan met water worden schoongemaakt.
Buitenkant deken 100% polyester, gevuld met PVC korrels. Het gewicht is gelijkmatig verdeeld over 108 vakjes.

Verzwaringsdeken
Art. 3170 L 86 x B 76 cm, 2.1 kg, groen

NIEUW

Chewigem: een stoere en veilige sieradenlijn voor kinderen en volwassenen met kauwbehoefte.
De sieraden zijn in verschillende stijlen, texturen en stevigheid verkrijgbaar. Voor lichte, gemiddelde en extreme kauwbehoefte. Kinderen en volwassenen met prikkelverwerkingsproblemen, ADHD of autisme hebben baat bij deze producten, doordat het de spanning vermindert en helpt om te concentreren.

Specificaties
- Wasbaar (zelfs in de vaatwasser, ketting zelf niet)
- Ketting: met veiligheidssluiting (sluiting niet om op te kauwen)
- Ketting: inclusief koord, deze is in lengte aan te passen
- Veilige niet giftige siliconen (zonder BPA, PVC, lood, latex of ftalaat).
- Niet geschikt voor kinderen < 3 jaar (i.v.m. verstikkingsgevaar)
- Goedgekeurd volgens de EN71 normen

Chewigem bijtketting Dog Tags

Door het stoere ontwerp en de buigzame siliconen ID plaatje is deze kauwketting erg populair. Deze ketting bestaat uit 2 hangers in de vorm van een ID plaatje. Samen aan een koord, dan wel met 1 plaatje te gebruiken, zodat je altijd een reserve hebt.

Categorie: lichte kauwbehoefte

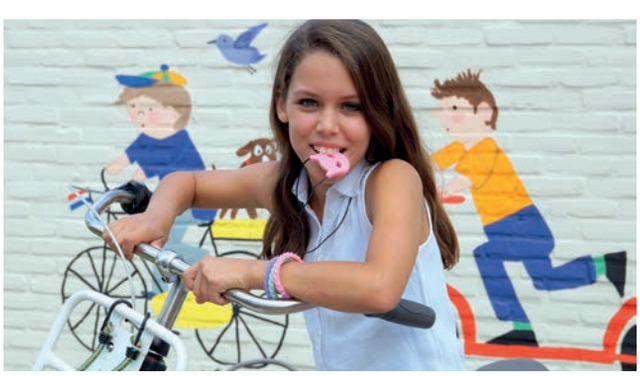
Chewigem bijtketting Dog Tags
Art. 2980 L 4,8 x B 2,8 x D 0,7 cm, marine
Art. 2981 L 4,8 x B 2,8 x D 0,7 cm, camouflage

Chewigem bijtketting Cats

De ene zijde van de kat is glad en de andere zijde is voorzien van kleine nopjes om extra tegemoet te komen aan sensorisch-orale prikkels.

Categorie: lichte kauwbehoefte

Chewigem bijtketting Cats
Art. 2982 B 2 X D 0,6 cm, roze



Chewigem bijtketting Skulls

De Skulls zijn stoere kauwsieraden in de vorm van een schedel. De ene zijde van het schedel is glad en de andere zijde is voorzien van kleine nopjes om extra tegemoet te komen aan sensorisch-orale prikkels.

Categorie: lichte-gemiddelde kauwbehoefte

Chewigem bijtketting Skulls
Art. 2983 L 5 x B 4,3 x D 0,8 cm, marine
Art. 2984 L 5 x B 4,3 x D 0,8 cm, camouflage

Chewigem kauwketting Raindrops

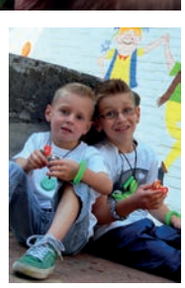
De Chewigem Raindrops is een zeer populair kauwsieraad bij kinderen en volwassenen. De hanger heeft de vorm van een 'druppel', voelt stevig en is niet buigzaam.

Categorie: gemiddelde kauwbehoefte

Chewigem kauwketting Raindrops
Art. 2985 L 5,5 x B 4,2 x D 0,7 cm, rainforest
Art. 2986 L 5,5 x B 4,2 x D 0,7 cm, cosmos

Chewigem kauwketting Button

De Chewigem Button is een vrolijke ketting met een stevige ronde schijf en geschikt voor kinderen met een stevige kauwbehoefte.



Categorie: Gemiddelde - stevige kauwbehoefte

Chewigem kauwketting Button
Art. 2987 B 4,8 x D 1,3 cm, rock
Art. 2988 B 4,8 x D 1,3 cm, camouflage

Chewigem Tread bijtarmband

De Chewigem Tread armbanden zijn stoer uitgevoerd. Ze hebben een soort tractor reliëf en zijn geschikt voor kinderen in de leeftijd van 3-14 jaar. De binnenkant van de armband heeft een diameter van 5,5 cm.

Categorie: gemiddelde-extremere kauwbehoefte

Chewigem Tread bijtarmband
Art. 2975 B 0,8 x Ø 0,7 cm, marine
Art. 2976 B 0,8 x Ø 0,7 cm, swirl
Art. 2977 B 0,8 x Ø 0,7 cm, camouflage

Chewlery Kauwketting en Kauwarmband

Geschikt voor kinderen met een sterke kauw- of friemelbehoefte. De ketting en armband zijn ideaal voor kinderen die van alles kapot bijten, bijvoorbeeld kleding (mouwen, kragen), ritsen, koordjes en speelgoed. Door te friemelen of te bijten kunnen kinderen hun spanning of onrust ontladen en verhoogt de alertheid en concentratie.

De ketting en armband hebben een goede bijtweerstand, en zijn van stevig gifvrij plastic. Eenvoudig schoon te maken met water en zeep.

Categorie: gemiddelde kauwbehoefte

Chewlery Kauwketting en Kauwarmband
Art. 2996, ketting
Art. 2997, armband
Kleur: assorti

Mondmassage Pen Olifant en Krokodil

Ideaal voor gezicht- en mondmassage. Door lage intensiteit trillingen creëer je een kalmerend effect. Wasbaar en te desinfecteren.1AA batterij nodig.

Mondmassage Pen Olifant en Krokodil
Art. 3091

Set van 2

ARK's Grabber XT

Een hulpmiddel voor kinderen met een grote kauw- en bijtbehoefte, voor de stevige doorbijters.
Gemaakt van stevig en veerkrachtig materiaal en heeft een stevige bite. Deze grabber is erg geschikt wanneer andere kauwmaterialen snel kapot gebeten worden.

Voor het trainen van de lippen, tong, wangen en kaken en voor intra-orale stimulatie. De oefeningen verbeteren de kaakspieren om beter te kunnen kauwen. Volg met je tong de binnen- of buitenkant van de cirkel of duw ertegen aan voor trainen van de tong.

Dit kauwproduct bevat geen weekmakers (Ftalaatvrij), PVC, BPA of latex.

Categorie: gemiddelde-extremere bijtbehoefte

ARK's Grabber XT
Art. 3163 extra sterk

Let op: alleen gebruiken onder toezicht van een volwassene.

ChewEase Pencil Topper

Zeer geschikt kauwmateriaal voor kinderen die op hun potloden, haren of kleding kauwen. Kauwen helpt de concentratie en productiviteit te verhogen en werkt kalmerend. Deze onopvallende ChewEase Pencil Topper schuift gemakkelijk over de bovenkant van een standaard potlood of een (dunne) pen, dus geen afgekloven potloden en pennen meer.

ChewEase Pencil Topper
Art. 2994

Balanstrainer

De balanstrainer is een halve blauwe bal op een stevig platform. Het dynamische oppervlak traint de stabiliteit, het evenwicht en spierkracht. De balanstrainer is tweezijdig te gebruiken. De bal is in hardheid (moeilijkheidsgraad) te variëren door er zelf meer of minder lucht in te pompen.

Balanstrainer
Art. 9096 Ø 55 cm, H 23 cm, blauw
Art. 9097 Ø 65 cm, H 30 cm, blauw
Inclusief pompje en poster met oefeningen
Haken om handgrepen te bevestigen
(Max. gewicht: 200 kg)

Fitness Tubes voor de Balanstrainer

De Fitness Tubes met handgrepen zijn ter uitbreiding van de balanstrainer. De tubes hebben afwasbare kunststof handgrepen, en zijn door middel van een handig kliksysteem gemakkelijk aan de balanstrainer vast te maken. Voor een nog uitgebreider scala aan oefeningen op de balanstrainer.

Fitness Tubes voor de Balanstrainer
Art. 9095 L 75 cm
Set van 2

Balance Pad Bamusta Cuatro

Een multifunctioneel trainingsproduct. Hiermee traint u effectief motoriek, conditie, stabiliteit, coördinatie, balans en kracht. Gemaakt van speciale schuimstof met gesloten celstructuur. Voor gebruik binnen, buiten of in het water. Voorzien van antisliplaag.

Balance Pad Bamusta Cuatro
Art. 9000a L 48 x B 39 x H 6 cm, zwart
Art. 9000b L 48 x B 39 x H 6 cm, blauw
Inclusief poster met oefeningen
(Max. gewicht: 200 kg)

Airex Balance Beam

Een zachte diepverende evenwichtsbalk, gemaakt van foam materiaal. Met deze Balance Beam wordt een maximaal trainingseffect bij een minimale krachtsinspanning bereikt.
Ter bevordering van de coördinatie, motoriek, kracht, conditie en proprioceptieve training. Het meest effectief bij gebruik zonder schoenen.

Airex Balance Beam
Art. 9004 L 160 x B 23 x H 6 cm, blauw

Gymnic Stability Wheel

Compact hulpmiddel voor balans-, coördinatie en revalidatietraining. Verbetert het propriocepsis vermogen tijdens de herstelfase. Voor training van de actieve stabiliteit van enkel en knie. U kunt de moeilijkheidsgraad zelf bepalen door de hoeveelheid lucht te variëren. Voor volwassenen en kinderen.

Gymnic Stability Wheel
Art. 95.22 Ø 40 cm, H 9 cm, grijs

Togu Balanskussen Extreme

Met luchtgevuld therapiekussen ideaal te gebruiken voor balansoefeningen, proprioceptie- en coördinatietraining. Één zijde heeft sensonoppen, de andere zijde heeft een glad oppervlak. Het balanskussen is in hardheid te variëren door er zelf meer of minder lucht in te pompen.

Togu Balanskussen Extreme
Art. 3138 Ø 80 cm, H 18 cm, paars
Inclusief handpomp
(Max. gewicht: 200 kg)

Gymnic Disco Sport

Voor evenwichts en stabiliteitsoefeningen. U kunt de moeilijkheidsgraad zelf bepalen door het balanskussen zelf met lucht bij te vullen.

Gymnic Disco Sport
Art. 95.14 Ø 55 cm, oranje
Inclusief folder met oefeningen

Gymnic Disco Dome

Idem als Disco Sport alleen meer mogelijkheden doordat er een Bal Support M onder wordt geplaatst. Voor evenwichts- en stabiliteitsoefeningen. De Disco Sport kunt u zelf (afhankelijk van welke oefening) met lucht bijvullen.

Gymnic Disco Dome
Art. 95.11 Ø 55 cm, oranje met grijs onderstel
Inclusief folder met oefeningen

Gymnic Core Balance

Een veelzijdige balanstrainer voor stabilisatie, flexibiliteit en evenwichtstraining.
Wordt met onderschaal geleverd. Moeilijkheidsgraad te variëren door er zelf meer of minder lucht in te pompen.

Gymnic Core Balance
Art. 95.13 Ø 40 cm H 25 cm, groen met grijs onderstel

Inclusief folder met oefeningen

Clown's Hoedje

Het Clown's hoedje stimuleert evenwicht, lichaamsbewustzijn en een rechte lichaamshouding. Het dragen van het Clown's hoedje vergt concentratie en balans. Leuk om te gebruiken in een wedstrijdje of in combinatie met een loopbaan, parcours of ei op lepel om de moeilijkheidsgraad te verhogen.
De onderdelen zijn gemaakt van zachte materialen (rubber en EVA schuim), dus bij het vallen van de ringen doet het geen pijn.

Clown's Hoedje
Art. 2127 Ø 14,5 cm, H 18 cm
Vanaf 3 jaar

Loopschildpad

Zin in een blokje om? Dat kan met deze loopschildpad. Door op de schildpad te staan en je gewicht van links naar rechts te verplaatsten gaat de schildpad lopen. Een leuke oefening om je balans te trainen. Zowel voor volwassenen als kinderen een leuke bezigheid. Kinderen kunnen ook zittend of op hun knieën de schildpad laten lopen.

Loopschildpad
Art. 3206 gele rug

Balanceer Ei

Het Balanceer Ei is een leuke oefening voor balans, concentratie, houding en lichaamsbewustzijn. De ring waarop het ei staat, is zacht en past op het hoofd van ieder kind. Het is de bedoeling om het ei, ring voor ring, op te bouwen op het hoofd. Jonge kinderen beginnen met 1 of 2 stukken van het ei. De moeilijkheidsgraad is te verhogen door iets in het ei te stoppen of het ei te combineren met een loopbaan, parcours of ei op lepel.

Balanceer Ei
Art. 2129 Ø 40 cm, H 20,5 cm
Vanaf 7 jaar

Balanceertouw

Balanceertouw van 2 meter voor balansoefeningen en versterken van de beenspieren.
Het blauwe balanceertouw is gemaakt van polypropyleen en heeft verstevigde uiteinden. Het balanceertouw is een leuk hulpmiddel om te gebruiken voor allerlei balansoefeningen.
Het touw is flexibel dus in verschillende vormen neer te leggen.

Balanceertouw
Art. 3719 Ø 7 cm, L 2 meter, blauw

Carousel

De Carousel is een mini draaimolen, eindelijk een stoeltje waar je wel op mag draaien!
De zitting van de Carousel staat een beetje schuin, zodat je door je zwaartepunt heen en weer te bewegen, kunt rond-draaien. Kleinere kinderen kunnen ook de voeten gebruiken om af te zetten. De rand van de zitting is extra dik, zodat de kinderen zich goed vast kunnen houden wanneer de Carousel draait.

Materiaal: zitting is van plastic, de standaard van staal (met rubberen anti-slip strips).

Caroursel
Art. 2167 Ø zitting 56 cm, H 34 cm
Van 3-10 jaar
(Max. gewicht: 75 kg)

Speeltol Mini

De Speeltol Mini is speciaal ontworpen voor de ontwikkeling van de motorische vaardigheden van kinderen van 0-4 jaar.

De Speeltol Mini nodigt jonge kinderen uit om te wippen, te schommelen en rond te draaien. Het stimuleert de motorische activiteit, die belangrijk is voor de vroege ontwikkeling van het gevoel voor balans (vestibulair systeem) en controle van de motoriek.

De geometrische vorm zorgt ervoor dat de oefentol veilig is voor jonge kinderen en de kantelende beweging langzaam steeds zachter wordt en voorkomt dat het kind over de rand heen kan vallen. De speeltol is zo ontworpen dat de handen, voeten en hoofd van het kind zijn beschermd tijdens het spelen. Een simpel en functioneel ontwerp, uitgevoerd in hoogwaardig kunststof.

Speeltol Mini
Art. 2099 Ø 68 cm, H 26,5 cm, oranje
Van 0 tot 4 jaar

Speeltol Diep

Een hoogwaardige kunststof speeltol voor spel en therapie. Dit originele product is geliefd bij kinderen van 3 tot 10 jaar. Je kunt er mee wippen, schommelen, draaien, erin en eronder verstoppen en zelfs mee in het water drijven. De speeltol heeft een verhoogde rand die hoofd en vingers beschermt.

De speeltol bevordert vooruitgang en verbetering van de motoriek en coördinatie van kinderen, het evenwicht en de spieren worden getraind. Wordt gebruikt in o.a. kinderfysiotherapie, op scholen en kinderopvang.

Speeltol Diep
Art. 2100
Ø 80 cm, H 44 cm, rood
Van 3 tot 10 jaar

Speeltol Ondiep

Leuke speeltol om mee heen en weer te schommelen en te draaien. Stevig en veilig, kinderen kunnen zich aan de brede rand vasthouden zonder bekneld te raken tussen de schaal en de vloer.
Geschikt voor binnen en buiten gebruik.
Verbetert het evenwichtssysteem en motoriek van kinderen.
Geschikt voor 1 tot 2 kleine kinderen.

Speeltol Ondiep
Art. 2104 Ø 76 cm, rood
Van 1 tot 5 jaar

Balanceerbord Groot

NIEUW

Schommelen draaien en balanceren dit is allemaal mogelijk met dit grote balanceerbord.
Het balansbord is te gebruiken door 1 of 2 kinderen tegelijk, ze kunnen er zowel op staan als zitten. Het balanceerbord is voorzien van een antislip oppervlak en 4 handvatten voor een goede grip en veiligheid.

Geschikt voor binnen en buiten gebruik.

Balanceerbord Groot
Art. 2102 Ø 76 cm, H 18 cm
Van: 3 - 10 jaar
(Max. gewicht: 60 kg)

Koala

De Koala is creatief, veilig, een kwalitatief goed speelgoed, met een scala aan speelmogelijkheden.
Kinderen kunnen in de Koala zitten en daarin wiebelen en rondjes draaien. Als je de Koala omdraait, krijg je een leuk hutje. Meerdere Koala's naast elkaar vormen een leuke speeltunnel. De Koala is heel veilig, en zal door zijn vormgeving niet omvallen. De opstaande zijkanten bieden een fijne houvast. Spelen met de Koala stimuleert het vestibulair systeem en ontwikkelt de balans.

Materiaal: 8 mm dik plastic.

Koala
Art. 2097 Ø 65 cm, H 45 cm
Van 1-6 jaar
(Max. gewicht 50 kg)

Big Foot

Deze grote voeten kunnen worden gebruikt om kinderen vaardigheden als lichaamsbewustzijn, balans- en voetpositionering te verbeteren.

Big Foot
Art. 3015
L 53 x B 23 x H 3 cm
Set van 2

Bliklopen rood

Een Oudhollandse bezigheid waarbij het de bedoeling is dat je op de blikken loopt.
Door met de juiste kracht aan de touwen te trekken en de juiste lichaamsspanning kom je voorwaarts. De blikken worden aan weerszijden doorboord, door de gaatjes zit een touw dat in een lus is vastgeknoopt.

Bliklopen rood
Art. 3159 Ø 10,5 cm, H 12 cm
Set van 2
Vanaf 3 jaar

Bliklopen

Te gebruiken met touw als blikloper. Zonder touw als stapstenen of als je deze omdraait voor balanceertraining. De antislip rubbers zorgen voor een veilig gebruik.

Afmeting van een steen
L 16 x B 10,5 x H 8 cm

Bliklopen
Art. 3029
Kleur: assorti
Set van 2
Vanaf 3 jaar

Pedalo® Classic

Deze dubbele-Pedalo® is een klassiek sport- en spelartikel voor jong en oud. De spieropbouw en het evenwichtsgevoel kunnen optimaal worden getraind. Ook uitermate geschikt voor psychomotoriek en therapie. De solide hout/metaalconstructie van de Pedalo® garandeert een lange levensduur. De wielen met kunststof banden zorgen voor soepele omwentelingen.

Pedalo® Classic met witte wielen
Art. 3770 L 44 x B 37 x H 22 cm (zwarte wielen op aanvraag)
Vanaf 3 jaar
(Max. gewicht 200 kg)

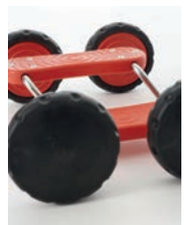
Pedalo® Sport

Anders dan bij de Pedalo® Classic zijn de treeplanken van de Pedalo Sport smaller en draaien ook mee. Hierdoor is deze een stuk moeilijker te berijden. Eerst oefenen op de Pedalo® Classic is daarom aan te bevelen.

Pedalo® Sport met witte wielen
Art. 3771 L 37,5 x B 22 x H 22 cm (zwarte wielen op aanvraag)
Vanaf 5 jaar
(Max. gewicht 120 kg)

Go Go

Voor binnen en buiten. Voor training van motorische vaardigheden, gevoel voor evenwicht en coördinatie.



Go Go
Art. 2138
L 35 x B 40 cm
Vanaf 4 jaar
(Max. gewicht 50 kg)

Balanceerroller

De Balanceerroller bevordert het evenwichtsgevoel, coördinatie, lichaamshouding en reactievermogen. Zowel kinderen als volwassenen komen gelijk in de verleiding om hun vaardigheden te testen door op de balanceerroller te stappen en proberen de balanceerroller in beweging te krijgen.

De groene versie is geschikt voor jongere kinderen, omdat deze roller 2,5 kg zand bevat, wat de snelheid reduceert en het makkelijker maakt voor jonge kinderen om te leren balanceren en te rollen. De oranje versie zonder zand is geschikt voor wat oudere kinderen.

De Balanceerroller stimuleert de primaire proprioceptieve zintuigen, evenals de vestibulaire en tactiele zintuigen. De oefeningen op de roller versterkt ook de banden en spieren in onderbeen, blootsvoets stimuleert het ook de doorbloeding vanwege de constante voetmassage.

De roller is veilig in gebruik, de druk op de rubberen wielen reduceren de snelheid, zorgen voor geruisloze beweging en beschermen de vloer tegen beschadigingen. De rubberen banen op de roller bieden een goede anti-slip, goede grip, en bieden een extra tactiele stimulans wanneer je met blote voeten op de roller staat.

Materiaal: polypropyleen plastic en synthetisch rubber (TPE)

Balanceerroller met zand
Art. 2266 Ø 29,5 x L 35,5 cm, groen
Vanaf 4 jaar

Balanceerroller zonder zand
Art. 2267 Ø 29,5 x L 35,5 cm, oranje
Vanaf 7 jaar

Build ‘N Balance

Een uitdagend balanceer parcours om te bouwen en te balanceren. De verschillende elementen kunnen op talloze manieren worden gecombineerd, dus gebruik je fantasie om de leukste parcoursen en landschappen te bouwen. Met de grote flexibiliteit van Build ‘N Balance kan de moeilijkheidsgraad worden aangepast aan de leeftijd en het ontwikkelingsniveau van het kind.
Alle losse elementen van het Build ’N Balance Parcours zijn:

Build ‘N Balance Top10
Plastic stapelbare top:
Ø 27 cm, H 10 cm, geel.
Voorzien van rubberen rand aan de onderkant van de top, zodat deze niet kan wegschuiven. Deze Top kan ook op een Top24 worden geplaatst, om de oefening nog uitdagender te maken.
Art. 2226

Build ‘N Balance Top24
Plastic stapelbare top:
Ø 40 cm, H 24 cm, rood.
Voorzien van rubberen rand aan de onderkant van de Top, zodat deze niet kan wegschuiven. Deze rode top heeft 3 verschillende hoogtes waar de planken op kunnen worden geplaatst: 10, 17 en 24 cm. Ook kan er een Top10 op de Top24 worden geplaatst om de oefening nog uitdagender te maken.
Art. 2227

Build ‘N Balance Top oranje
Met deze oranje top kan er een lange brug gebouwd worden. Omdat deze top geen platform heeft, wordt de moeilijkheidsgraad verhoogd. Er kan niet tussentijds gepauzeerd worden op de top, dus wordt het langer balanceren. Deze oranje tops kunnen leuk gecombineerd worden met andere losse onderdelen, zoals de Build ‘N Balance Top10, Top 24 en planken.

Build ‘N Balance Top oranje
L 36 x B 30 x H 24 cm, oranje.
Art. 2231

Build ‘N Balance Planken Blauw
Plastic planken versterkt met staal:
L 72 x B 13 x H 3 cm, blauw.
De planken moeten worden geplaatst tussen 2 tops (Top10, Top24, Top oranje) en hebben een fijne structuur om te voorkomen dat je er gemakkelijk vanaf glijdt.
Art. 2222

Build ‘N Balance Plateau
Plastic driehoekig plateau:
B 59 x H 2 cm, geel.
Het plateau moet tussen de richels van 3 blauwe planken worden gehangen. De plank heeft een fijne structuur.
Art. 2223

Build ‘N Balance Slackline
Polyester slackline:
L 68 x B 5 cm, paars.
De slackline moet worden geplaatst tussen 2 tops (Top10, Top24, Top oranje). Biedt een grote uitdaging voor balanstraining.
Art. 2224

Build ‘N Balance Wipplank
Plastic wipplank:
L 72 x B 13 x H 10 cm, groen.
De wipplank wordt tussen 2 tops geplaatst (Top10, Top24, Top oranje). De kinderen moeten hun gewicht verplaatsen als zij over de plank lopen.
De plank beweegt 6 cm als hij wipt.
Art. 2225

Build ‘N Balance Boomstam Plank
Plastic plank in de vorm van een boomstam: L 73 x B 13 x H 16 cm, groen.
De boomstam plank wordt tussen 2 tops geplaatst (Top10, Top24, Top oranje) en heeft een geribbelde structuur om te voorkomen dat je er meteen vanaf glijdt. Deze plank vereist meer concentratie en balans, dus een grotere uitdaging voor kinderen om overheen te lopen. Het evenwicht kan op verschillende manieren getraind worden: door vooruit of zijwaarts over de plank te balanceren.
Art. 2228

Build ‘N Balance Balanceerschijf
Balanceerschijf: Ø 22 cm, H 22 cm, groen.
De balanceerschijf is niet stabiel, maar wiebelt op een rubberen verbinding tussen de twee schijven. Dit element moet op een Top10 of Top24 geplaatst worden. Een leuke uitbreiding op het 10- of 18-delige Build ‘N Balance parcours. Kan ook los in combinatie met een Top10 of Top24 als balanstrainer gebruikt worden.
Art. 2232

Build 'N Balance parcours 5-delig
Bestaat uit:
- 1 x Top10
- 1 x Top24
- 1 x Plank Blauw
- 1 x Boomstam Plank
- 1 x Balanceerschijf

Art. 2219 5-delig parcours

Build 'N Balance parcours 10-delig
Bestaat uit:
- 2 x Top10
- 3 x Top24
- 5 x Plank Blauw

Art. 2229 10-delig parcours

Build 'N Balance parcours 13-delig
Bestaat uit:
- 3 x Top10
- 3 x Top24
- 3 x Plank Blauw
- 2 x Boomstam Plank
- 1 x Wipplank
- 1 x Balanceerschijf

Art. 2238 13-delig parcours

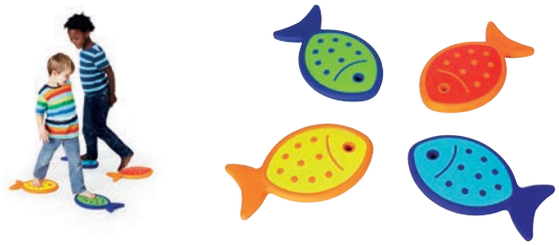
Build 'N Balance parcours 18-delig
Bestaat uit:
- 3 x Top10
- 6 x Top24
- 5 x Plank Blauw
- 2 x Wipplank
- 1 x Driehoek Plateau
- 1 x Slackline

Art. 2220 18-delig parcours

Build 'N Balance parcours 20-delig
Bestaat uit:
- 6 x Top10
- 2 x Top24
- 2 x Top oranje
- 3 x Plank Blauw
- 3 x Boomstam Plank
- 1 x Slackline
- 1 x Wipplank
- 1 x Balanceerschijf
- 1 x Set van 3 stokken 1 meter (rood) en 2 clips (zwart)

Art. 2239 20-delig parcours

Stapstenen Vissen



Stapstenen in de vorm van leuke gekleurde vissen voor coördinatie en balansoefeningen.
De stappenset is gemaakt van hard plastic met een anti-slip oppervlak. De vissen zijn gevuld met lucht.
De vissen kunnen worden gebruikt als stapstenen, maar ook als visspel in combinatie met de ogen en hengel.

Materiaal: kunststof.

Stapstenen Vissen
Art. 2172 Afmeting van een element: L 38 x B 22 x H 4,5 cm
Set van 4

Ogen voor Stapstenen Vissen

De ogen zijn speciaal ontworpen om van de Stapstenen Vissen een visspel van te kunnen maken. Duw de lusjes van onderaf door de gaten van de vissen. De ogen maken het nu mogelijk om de vis met een hengel aan de haak te slaan. De vissen en vishengel zijn los verkrijgbaar, maar ook als complete set.

Ogen voor Stapstenen Vissen
Art. 2174
Set van 5

Vishengel

Vishengel om van de Stapstenen Vissen een leuk visspel te maken.

Vishengel
Art. 2175 L 90 cm, per stuk

Complete set Stapstenen Vissen

Multifunctionele set van stapstenen in de vorm van 4 kleurrijke vissen en een visspel ineen.

Set bestaat uit:
4 x Stapstenen Vis
1 x Vishengel
5 x Ogen voor stapstenen vis

Complete set Stapstenen Vissen
Art. 2173

Regenboog Stappenset

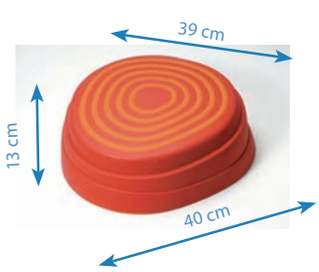
Sspringen van steen naar steen. Coördinatie van de beweging, stabiliteit, concentratie, spieropbouw en balans. Dit alles kan worden getraind met deze set. De verschillende texturen van rubber zijn bevestigd aan het kunststof.
De set is stapelbaar en met de golvende loopbaan kan een mooi parcours worden gebouwd.

Deze set bestaat uit zes stuks (2 van elke maat).
Op te bergen in de meegeleverde zwarte draagtas.

Regenboog Stappenset

Vanaf 3 jaar.

(Max. gewicht 80 kg)



Golvende Loopbaan

Bergop, bergaf. Acht golf paden waarvan een cirkel of een slang kan worden gemaakt of gebruik je fantasie. Bevordert motorische coördinatie, stabiliteit, concentratie, spieropbouw, creativiteit en balans.
De verschillende texturen van rubber zijn sterk verbonden met het hoogwaardige kunststof.

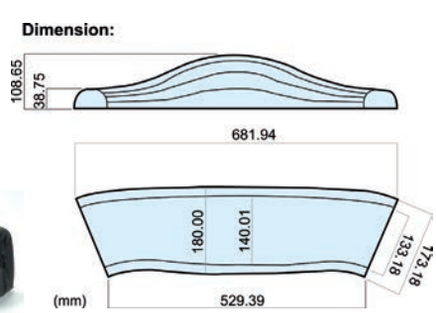
Set van 8 stuks in draagtas

Golvende Loopbaan

Art. 3018g, groen
Art. 3018b, blauw

Vanaf 3 jaar

(Max. gewicht 80 kg)



Verbindingsset

De verbindingsset wordt gebruikt om de golvende loopbaan en de regenboog stappenset aan elkaar te koppelen. De set bestaat uit zes stuks.
Ze kunnen worden gebruikt als het uitgangspunt of het keerpunt in de route.
Elke regenboog stappenset heeft drie verbindingen nodig om in balans te blijven.

Verbindingsset
Art. 3019
Set van 6

Honey Hills Stappenset

Deze stappenset vormt een uitdagende loopbaan, in combinatie met een tactiele stimulatie, en biedt daarom een fantastische training voor sensomotorische integratie.
Deze stappenset/loopbaan is een unieke set om te balanceren en te voelen met al je zintuigen. Heeft de natuurlijke vorm van een honingraat, en kunnen worden gevuld met allerlei materialen naar keuze, bijvoorbeeld zand, water, gras, stenen, etc. De set bevat ook 3 zakken die ook gevuld kunnen worden met allerlei materialen.
De set is ook erg leuk te combineren met de regenboog stappenset, de golvende loopbaan en de wolken stappenset en biedt dus oneindig veel mogelijkheden.

Inhoud van de set: 6 dubbele stapstenen (3x geel, 3x oranje), 3 zakken voor het vullen (1x rood, 1x blauw, 1x groen).
L 48,8 x B 26 x H 11 cm per steen diepte van de stenen: 5,5 cm
Materiaal: kunststof.

Honey Hills Stappenset
Art. 3016
Vanaf 2 jaar

Stappenset Wolken

Verbetert coördinatie en balans. Oefeningen kunnen worden gedaan met één voet of beide voeten. Mooie aanvulling bij de golvende loopbaan en de regenboog stappenset.
De stappenset is gevuld met lucht, door deze met meer of minder lucht te vullen kunt u de moeilijkheid zelf bepalen.

Inhoud:
2 x groen ● (stippen)
2 x blauw ● (strepen)
Op te bergen in de meegeleverde zwarte draagtas.

Materiaal: kunststof. Het oppervlak heeft een antisliplaag en de randen zijn gemaakt van een zacht materiaal.

Stappenset Wolken
Art. 3017
Afmeting: van een element:
L 31,5 x B 23,7 x H 4,5 cm
Vanaf 3 jaar

Rivierstenen Stappenset

Set van 3 grote stenen (36x36x36 cm, hoogte 8,5 cm) en 3 kleine stenen (25x25x25 cm, hoogte 4,5 cm) in 6 verschillende kleuren. Het is de bedoeling om van steen naar steen te stappen zonder de grond te raken. De stapstenen variëren aan iedere zijde in steilheid (en moeilijkheidsgraad) en kunnen in allerlei paden of patronen gelegd worden, waardoor iedere stap weer een uitdaging vormt. De rivierstenen zijn ook heel leuk te combineren met de heuveltoppen stappenset om ook in hoogte te kunnen variëren.

Oefenen op deze rivierstenen vergroot het zelfvertrouwen, verbetert het inschatten van afstanden, de coördinatie en traint zowel het dynamisch als statische evenwicht.

De onderkant van de stenen hebben een rubberen rand zodat ze niet wegglijden. De stenen zijn stapelbaar om efficiënt op te kunnen bergen.

Rivierstenen Stappenset
Art. 2120
Set van 6
(Max. gewicht: 100 kg)

Heuveltoppen Stappenset

Deze set lijkt op de Rivierstenen, maar zijn hoger en dus moeilijker.
Train je evenwicht, lichaamsbewustzijn, motorische vaardigheden en coördinatie van bewegingen. Leer om vertrouwd te raken met afstanden en met verschillende hoogtes.

In de set zitten 5 verschillende gekleurde heuveltoppen. Gemaakt van robuust kunststof in drie verschillende hoogtes: 8,5 cm, 17 cm en 25,5 cm. Het grondoppervlak is altijd 36 x 36 x 36 cm. Voorzien van rubberen rand aan de onderkant van de steen, zodat de stapstenen niet wegschuiven.

Heuveltoppen Stappenset
Art. 2121
Set van 5
(Max. gewicht: 75 kg)

Loopbaan Smalle Rivierstenen

Deze set bestaat uit zes elementen in verschillende kleuren en 1 koppelstuk. Deze rivier elementen bieden vele mogelijkheden om verschillende paden te bouwen. Kinderen bepalen met hun eigen fantasie de loop van de rivier.
Eenvoudig in elkaar te klikken en voorzien van antislip vloerbeschermers. De elementen zijn stapelbaar, dus eenvoudig op te bergen.

Loopbaan van Smalle Rivierstenen
Art. 2123 L 36 x B 12 x H 4,5 cm
Vanaf 2 jaar
(Max. gewicht: 100 kg)

Rivieren Landschap

NIEUW

Een compleet evenwichtsparcours bestaande uit 21 smalle rivierstenen, 2 eilanden en 2 bruggen. De verschillende elementen zijn op vele manieren te combineren. Dit biedt eindeloos veel mogelijkheden voor balanstraining, beweging, training van de motoriek en groepsspel. Een boekje met spelmogelijkheden wordt meegeleverd.

Materiaal: hoogwaardig kunststof.

Rivieren Landschap
Art. 2166
Vanaf 2 jaar

Bewegingsset 34-Delig

8 dubbele blokken
8 enkele blokken L 27 x B 13,5 x H 7 cm
4 loopplanken L 13,5 x B 13,5 x H 7 cm
2 stokken 35 cm L 81 x B 13,5 x H 4 cm
2 stokken 70 cm
2 hoepels 60 cm
4 clips voor hoepels
4 clips voor stokken

Verpakt in een draagtas.

Bewegingsset 34-Delig
Art. 3031

Loopbaan 6-Delig

Zes elementen met verschillende profielen en koppelstukken. Golven in de lengte richting, dwarsstrepen patroon, zig-zag patroon, diagonale groeven, kleine intense massage noppen en gladde ronde noppen.
De balanselementen kunnen zowel op de lange zijden als op de korte zijden aan elkaar worden gezet.
Door de vele aansluitmogelijkheden kun je verschillende parcoursen maken.

Met blote voeten te gebruiken, gemakkelijk te reinigen (ook met ontsmettingsmiddelen).

Materiaal: hoogwaardig kunststof, elke plank heeft vier antislip punten.

Loopbaan 6-Delig
Art. 3205
Afmeting van een element:
L 52 x B 14 x H 4 cm

Vanaf 3 jaar

(Max. gewicht 120 kg)

Mooffz stapstenen

NIEUW

Te gebruiken als stapstenen (stap van de een naar de ander) of om op stil te staan met één of twee voeten en de balans te houden. Ook te gebruiken voor spierversterkende oefeningen. De Mooffz stapsteen is door het ventiel in hardheid te variëren.

Mooffz stapstenen
Art. 80.80 Ø 13,5 cm, H 7 cm
Set van 4, (2x blauw 2x geel)

Gymnic Multiactive Stone

Deze halve bol met nopjes is te verzwaren met water of zand. Als stappenset of balanstraining te gebruiken. Door stokken in de halve bollen te plaatsen kan er een parcours worden uitgezet. Ook te gebruiken voor voetmassage en voor spierversterkende oefeningen. Voor hardere noppen, bekijk de Balansegel.

Gymnic Multiactive Stone
Art. 80.89 Ø 16 cm H 8 cm, per stuk,
kleur: assorti
groen , rood , blauw , oranje ,
geel en roze

Balansegel

Deze halve egelbol bevordert de proprioceptie, versterkt de balans en stimuleert de doorbloeding. Te gebruiken als stappenset, voor balanstraining, voor spierversterkende oefeningen en voetmassage.

Balansegel
Art. 10780 Ø 16 cm, H 9 cm, per stuk, kleur: assorti
groen , rood , blauw , oranje , geel en roze

Aerobic Step

De Aerobic Step is bijzonder compact, stabiel en verstelbaar in 3 hoogtes. Een klassiek trainingsapparaat. Of het nu oefeningen voor uithoudingsvermogen, revalidatie of kracht betreft, u kunt alles, waar u maar wilt, trainen met deze Aerobic Step.

Aerobic Step
Art. 3150 L 80 x B 30 x H 10/15/20 cm
Gewicht: 3,5 kg
(Max. gewicht 120 kg)

Aerobic / Fitness Step Professional

Robuust, stabiel, oersterk en verstelbaar in 3 hoogtes voor sportscholen, fitness en aerobic.

De Aerobic Step is een klassiek trainingsapparaat. Of het nu oefeningen voor uithoudingsvermogen, revalidatie of kracht is, voor thuis, in een praktijk, revalidatiecentrum of sportschool, deze professionele Aerobic/Fitness Step is voor iedereen geschikt.

Anti-slip oppervlak.

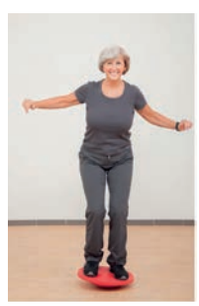
Verstelbaar in drie hoogtes van 15, 20 en 25 cm.

Aerobic / Fitness Step Professional
Art. 9098 L 90 x B 35 x H 15/20/25 cm
Gewicht: 7,5 kg
(Max. gewicht 250 kg)

Oefentol

Deze kunststof oefentol/balanstol is door de grote ronding aan de onderkant zeer functioneel. Ter verbetering van de balans, het evenwichtsgevoel en de coördinatie.
De oefentol wordt ook bijv. gebruikt ter preventie van enkel- of knieblessures.

Oefentol
Art. 3210 Ø 40 cm, H 9 cm, rood
(Max. gewicht 120 kg)



Balansbord Hout

Mooi balansbord van hout voor revalidatie, core-stability en balansoefeningen.
De oefentol is het ideale trainingsmiddel om op een veelvoudige manier de coördinatie, het evenwicht en de reactie te verbeteren. Bovendien worden door het instabiele staan op de oefentol, de voetspieren versterkt.

Voorzien van anti-slip laag.

Balansbord Hout
Art. 3161 Ø 40 cm, H 8 cm,
Ø bal onderzijde: 8 cm

Evenwichtseend

Train je balans met de evenwichtseend! Door je gewicht van de ene naar de andere kant te verplaatsen loop/waggel je als een echte eend vooruit. Ook kun je met de evenwichtseend 360° draaien. Robuust balansbord, gegoten uit een stuk polypropyleen. Leuk speelmateriaal voor op het schoolplein.

Evenwichtseend
Art. 2092
Kleur: assorti

Wippe

De klassieke balanstrainer in een nieuw design. Verplaats je gewicht van links naar rechts. De rubbers aan de onderkant bieden een zacht en dynamisch wip-effect en voorkomen het wegglijden van de balanstrainer en beschadigingen aan de vloer. De bovenkant van de wip heeft antislip. Een zeer degelijke en veilige balanstrainer voor jong en oud.

Wippe
Art. 2169 L 52 x B 22 X H 14 cm
rood

(Max. gewicht 75 kg)

Balansloper Groen

Door je gewicht van de ene naar de andere kant te verplaatsen loop je vooruit. Een fijne plank om je balans te trainen. Hoogwaardig kunststof. Voor binnen en buiten.

Balansloper Groen
Art. 3211 L 52 x B 13 x H 9,5 cm, groen

(Max. gewicht 120 kg)

Balanswip Blauw

Met deze balansplank train je je balans door je gewicht van links naar rechts te verplaatsen.
Gemaakt van kunststof. Voor binnen en buiten.

Balanswip Blauw
Art. 3220
L 52 x B 13 x H 9,5 cm, blauw

(Max. gewicht 120 kg)

Balanswip Pro Paars

De Balanswip Pro is een uitdagende balansplank om spelenderwijs het evenwicht en sensomotorische vaardigheden te trainen. Door het gewicht van de ene kant naar de andere kant te verplaatsen gaat het rubber balletje in het midden cirkelen. Het doel is om het balletje in een constant tempo te laten ronddraaien, dit kan met de klok mee of tegen de klok in. Het ronddraaien van het balletje geeft feedback over de juiste beweging en geeft een visuele stimulans. Wordt geleverd met 2 balletjes, dus om het nog uitdagender te maken kan ook het tweede balletje toegevoegd worden.

Materiaal: hoogwaardig kunststof.

Balanswip Pro Paars
Art. 3269 L 5 x B 20 x H 8 cm, paars

Vanaf 4 jaar

(Max. gewicht: 120 kg)

Robo Board

NIEUW

Een ideaal board voor bewegingstherapie, combineert spel en training van de motorische vaardigheden.
Wanneer een kind/volwassene zijn gewicht verplaatst van de ene kant naar de andere kant, dan beweegt het Robo-Board soepel. Het kan zelfs een ronddraaiende beweging maken tot wel 360 graden!

Met het Robo Board oefen je dynamische balans en gewichtsverdeling. Het helpt ook het lichaamsbewustzijn, bewegingskwaliteit en spiercoördinatie, gevoel van ritme en krachtverdeling in de benen te verbeteren.

Het Robo-Board heeft 8 wielen. De wielen zijn zo gepositioneerd dat het Robo-Board kan draaien als het gewicht aan een kant op 4 wielen is gepositioneerd. Het Robo-Board blokkeert de draaibeweging als het gewicht in het midden gecentreerd is op de middelste 4 wielen.

Robo Board
Art. 2260 L 50 x B 16,5 x H 8,5 cm blauw
Vanaf 4 jaar

Putt Putt Balansbord

Door de 2 verschillende deksels zijn er meerdere spelmogelijkheden en verschillende moeilijkheidsgraden mogelijk.
De transparante deksel voorkomt het verlies van de bal als er met hoge snelheid wordt gespeeld. De antislip strips aan de achterzijde zorgen voor een veilig gebruik. Ook als handspel te gebruiken. Speciaal voor kinderen.

Putt Putt Balansbord
Art. 3726
L 52 x B 40 x H 4 cm, groen
Inclusief 2 ballen
Vanaf 3 jaar
(Max. gewicht 80 kg)

Balanco Balansschaal incl. 3 Spellen

Deze balansschaal is een echte uitdaging en biedt vele mogelijkheden. Drie verwisselbare balansspellen: Muisspel, labyrint en een 8-vorm (speciaal voor dyslexie). De inlegspellen zijn ook als handspel te gebruiken.
Er zijn ook nog andere inlegspellen verkrijgbaar (zie website).

Balanco Balansschaal incl. 3 Spellen
Art. 3208 L 54 x B 40 x H 10 cm
(Max. gewicht 120 kg)

Balansplank Slak

Kunststof balansplank met daarin een labyrint met een afbeelding van een slak. Staand te gebruiken of met je handen. Door beweging verplaatsen de balletjes. Een leuke oefenplank om je balans te trainen. Niet te hoog dus ook goed te doen voor de kleintjes.

Balansplank Slak
Art. 3725 L 51 x B 40 x H 2,5 cm, blauw
Inclusief 3 ballen
Vanaf 3 jaar
(Max. gewicht 80 kg)

Pedalo® Balanceerplank Hout

Deze grote veelzijdige balanceer- of wiebelplank is om mee te wippen, te schommelen en te balanceren. Doordat de steuntjes onder de plank verplaatsbaar zijn, kan de plank van een wipplank in een schommelplank veranderen. De steuntjes kunnen zowel in de lengte als in de breedte geplaatst worden, waardoor er weer andere mogelijkheden ontstaan. De balanceerplank is geschikt om op te staan, te zitten of te liggen met maximaal 2 personen, voor volwassenen en kinderen. De plank is van berkenhout en heeft rubberen doppen aan de onderkant van de plank.

Deze plank is voor gebruik in spel, sport en therapie. Voor ontspanningsoefeningen, coördinatie- en balansoefeningen, en actie – reactie oefeningen.

Pedalo® Balanceerplank Hout
Art. 3772 L 150 x B 45 x H 16 cm
(Max. gewicht: 200 kg)

Pedalo® Handsteunen voor Balanceerplank

De steunen kunnen worden vastgeschroefd op de balanceerplank. Met een extra houvast staat men wat stabieler op de plank. De handsteunen geven wat extra mogelijkheden voor oefeningen op de balanceerplank. De steunen worden geleverd per paar en zijn in hoogte verstelbaar (64-100 cm).

Pedalo® Handsteunen voor Balanceerplank
Art. 3780
Set van 2

Pedalo® Vestimed® 50 cm

Wat de Pedalo® Vestimed® onderscheidt is het Senso-veersysteem. Dit veersysteem zorgt voor een instabiele stand op het bord, waardoor oefeningen moeilijker en effectiever worden. De houding- en bewegingscoördinatie worden hierdoor verbeterd. Het is een universeel trainingsapparaat, dat zeer geschikt is voor coördinatietraining bij fitness, therapie en revalidatie of als springbord voor kinderen.

De Vestimed® is een trainingsapparaat die armen, benen en de core spieren versterkt. Oefeningen kunnen worden gedaan in staand, zit of steun positie. Ook zeer geschikt bij neurologische uitval (Parkinson, MS).
Bij een belasting vanaf 15 kg gaat het Senso-veersysteem al licht inveren. Optimale werking van het Senso-veersysteem bij een lichaamsgewicht van 30-110 kg. De Pedalo® Vestimed® heeft een antislip oppervlak.

De Vestimed® kan geleverd worden met of zonder set weerstandsbanden.

Pedalo® Vestimed® 50 cm
Art. 3781 Ø 50 cm, H 18 cm
Art. 3781a Ø 50 cm, H 18 cm, inclusief set weerstandsbanden.

Pedalo® Veerplank 150 cm

Voor kinderen een geweldig springboard, voor volwassenen een perfect trainingstoestel voor coördinatie, stabilisatie-, kracht en proprioceptieve training.

Verbetert reactievermogen en evenwicht. In combinatie met een loopbrug wordt de veerplank in de revalidatie ook voor looptraining (en valpreventie) gebruikt, na een ongeval of operatie van bijvoorbeeld de enkel, knie of heup.

Er zijn 2 artikelen ter uitbreiding van de Pedalo veerplank:
1. Een set van 2 weerstandsbanden (met karabijn haken)
2. Een training stick, inclusief de set met weerstandsbanden. De training stick is alleen mogelijk in combinatie met de weerstandsbanden, zodat de stick in de lussen van de weerstandsbanden kan.

Pedalo® Veerplank 150 cm
Art. 3782 L 150 x B 45 x H 19 cm
Art. 3782a Veerplank inclusief set weerstandsbanden
Art. 3782b Inclusief weerstandsbanden en training stick
(Max. gewicht 120 kg)

Pedalo® Stabilisator Sport

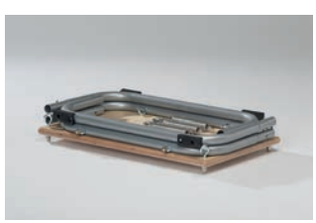
Een trainingsapparaat voor het gehele lichaam met 3-dimensionale beweging en biedt een enorme variatie aan mogelijkheden.
De Stabilisator verbetert de sensorische sturing van lichaamshouding en beweging. Al de kleinste onbalans en instabiliteit in het bewegingsapparaat wordt door de hoge sensibiliteit van het 3-dimensionaal werkende platform geconstateerd en behandeld.

Trainingen op de Pedalo® Stabilisator Sport hebben een hoge efficiëntie. Oefeningen op de Stabilisator stimuleren en verbeteren de coördinatie van de intersegmentale spieren. Daardoor verbetert het reactievermogen en de stabiliteit van het gehele bewegingsapparaat.

Topsporters gebruiken de Pedalo® Stabilisator Sport voor prestatieverhoging, door optimalisatie van hun bewegingen, verkorting van de reactietijden en verbetering van de reflexen. Deze trainingsvorm zorgt tegelijkertijd ook voor een actieve blessurepreventie.

Pedalo® Stabilisator Sport
Art. 3807 L 58 x B 58 x H 44 cm
Platform berken multiplex
L 60 x B 35 cm
Gewicht: 7,7 kg
(Max. gewicht 250 kg)

Gemakkelijk te (de)monteren
Inclusief rubberen anti-slip mat
Inclusief instructies voor oefeningen



Pedalo® Stabilisator Professional

De Pedalo® Stabilisator Professional is de uitgebreidere vorm van de 'Sport' versie. De 'Professional' werkt met twee onafhankelijke platforms voor de voeten. De training wordt daardoor nog effectiever. De 'Professional' heeft daarnaast ook de mogelijkheid om het enkele platform te gebruiken, om te kunnen variëren in moeilijkheidsgraad.

Op de 2 kleine platforms werken de benen onafhankelijk van elkaar. Dus elk klein verschil of te kort in spierkracht, stabiliteit of coördinatie zal snel duidelijk zijn voor een therapeut of trainer. De mobiliteit van de kleine platforms naar alle kanten bevordert de stabiliteit in de voet- en onderbeenspieren.

Om de moeilijkheidsgraad te verlagen kan het grotere platform gebruikt worden. De veren van het platform zijn op 10 manieren te monteren, waarmee de beweeglijkheid van het platform is te variëren.

Pedalo® Stabilisator Professional
Art. 3808 L 58 x B 58 x H 44 cm
2 voet platforms berken multiplex L 54 x B 13 cm
1 platform berken multiplex L 54 x B 35 cm

Gemakkelijk te (de)monteren
Inclusief rubberen anti-slip mat
Inclusief instructies voor oefeningen

Gewicht: 8,8 kg

(Max. gewicht 120 kg)

Pedalo® Stabilisator Therapie

De Pedalo® Stabilisator Therapie heeft aan beide zijden beugels tot ongeveer heuphoogte waar de patiënt / gebruiker zich aan kan vasthouden, voor extra veiligheid en houvast tijdens de oefeningen. Door de in hoogte verstelbare bewegingsremmers kan de bewegingsruimte en de snelheid ingesteld worden. In de therapie en revalidatie bewijst de Pedalo® Stabilisator Therapie zich door de effectieve werking op patiënten met neurologische klachten. Bij senioren is dit artikel geliefd voor de training van het balans, stabiliteit en valpreventie.

Pedalo® Stabilisator Therapie
Art. 3809 L 58 x B 58 x H 108 cm
Platform berken multiplex L 60 x B 35 cm

Gemakkelijk te (de)monteren
Inclusief rubberen anti-slip mat
Inclusief instructies voor oefeningen

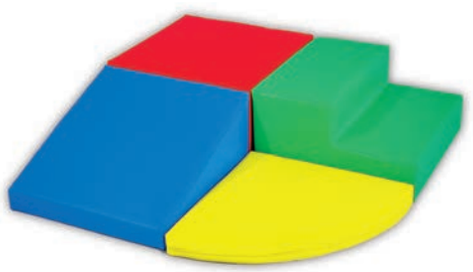
(Max. gewicht 150 kg)

Spelen is noodzakelijk tijdens de ontwikkeling van een kind. Verplaatsen, bouwen, klimmen, klauteren, balanceren, optillen, vervoeren…kinderen leven zich graag uit met deze grote speelblokken. Door te spelen met deze foam blokken worden onder andere beweging, motoriek, coördinatie, evenwicht, grip, creativiteit, lichamelijke bewustwording en ruimtelijk inzicht bevorderd.
Het is ook erg prettig om blootsvoets over de zachte componenten te kruipen en te balanceren. De bouwstenen kunnen ook door de kinderen gebruikt worden om zich te kunnen ontspannen en uit te rusten na het intense spelen.
Ideaal speelmateriaal voor de kinderopvang, gastouders, kindercoaches, scholen, instellingen, kinderfysiotherapie of gewoon voor thuis.
De foam speelblokken zijn zeer gemakkelijke schoon te maken en te onderhouden.
De Foamblokken zijn EN-71 gecertificeerd en voorzien van een CE-markering.

Materiaal: stevig hoogwaardig foam en kunstleer (ftalaat en latex vrij)

Soft Play foam blokken set 3, 4-delig

NIEUW



Art. 13132
- Aantal elementen: 4
- Afmeting rode blok (LxBxH): 40 x 40 x 20 cm
- Afmeting groene trap (LxBxH): 40 x 40 x 20 cm
- Afmeting blauwe helling (LxBxH): 40 x 40 x 20 cm
- Afmeting gele mat (LxBxH): 40 x 40 x 5 cm

Van 0-4 jaar

Soft Play foam blokken set 4, 6-delig

Art. 13133
- Aantal elementen: 6
- Afmeting rode blok (LxBxH): 40 x 40 x 20 cm
- Afmeting groene trap (LxBxH): 40 x 40 x 20 cm
- Afmeting blauwe helling (LxBxH): 40 x 40 x 20 cm (2x)
- Afmeting gele mat (LxBxH): 40 x 40 x 5 cm (2x)

Van 0-4 jaar

Soft Play foam blokken set 5, 6-delig

Art. 13134
- Aantal elementen: 6
- Afmeting rode blok (LxBxH): 40 x 40 x 20 cm
- Afmeting blauwe trap (LxBxH): 40 x 40 x 20 cm
- Afmeting groene golf blok (LxBxH): 60 x 40 x 20 cm
- Afmeting gele blok (LxBxH): 40 x 20 x 10 cm
- Afmeting gele mat (LxBxH): 40 x 40 x 5 cm
- Afmeting geel/groene cilinder (LxD): 40 x 15 cm

Van 0-4 jaar

Soft Play foam blokken set 6, 10-delig

Art. 13135
- Aantal elementen: 10
- Afmeting rode blok (LxBxH): 40 x 20 x 10 cm
- Afmeting blauw blok (LxBxH): 40 x 20 x 20 cm
- Afmeting gele mat (LxBxH): 40 x 40 x 5 cm
- Afmeting groene trap (LxBxH): 40 x 40 x 20 cm
- Afmeting blauwe helling (LxBxH): 40 x 40 x 20 cm
- Afmeting rode kubus (LxBxH): 40 x 40 x 20 cm
- Afmeting gele boog (LxBxH): 40 x 40 x 40 cm
- Afmeting groene boog (LxBxH): 60 x 15 x 30 cm
- Afmeting blauw blok rechthoek (LxBxH): 15 x 15 x 60 cm (2x)

Van 0-4 jaar

Soft Play foam blokken set 7, 8-delig

Art. 13136
- Aantal elementen: 8
- Afmeting blauw/geel blok (LxBxH): 40 x 40 x 20 cm
- Afmeting rood/groene blok (LxBxH): 40 x 20 x 20 cm
- Afmeting geel/rode blok (LxBxH): 40 x 20 x 20 cm
- Afmeting oranje/rode cilinder (LxD): 40 x 15 cm
- Afmeting rood/groene trap (LxBxH): 40 x 40 x 20 cm
- Afmeting blauw/gele helling (LxBxH): 40 x 40 x 20 cm
- Afmeting oranje blok (LxBxH): 40 x 20 x 20 cm
- Afmeting blauw/groene mat (LxBxH): 40 x 40 x 5 cm

Van 0-4 jaar

Soft Play foam blokken set 8, 7-delig

Art. 13137
- Aantal elementen: 7
- Afmeting geel/rode staander (LxBxH): 60 x 30 x 60 cm (2x)
- Afmeting blauw/rode helling (LxBxH): 60 x 60 x 30 cm (2x)
- Afmeting rode mat (LxBxH): 120 x 60 x 5 cm (2x)
- Afmeting groen/blauwe balk (LxBxH): 120 x 30 x 30 cm (1x)

Vanaf 3 jaar

Soft Play foam blokken mega activity set

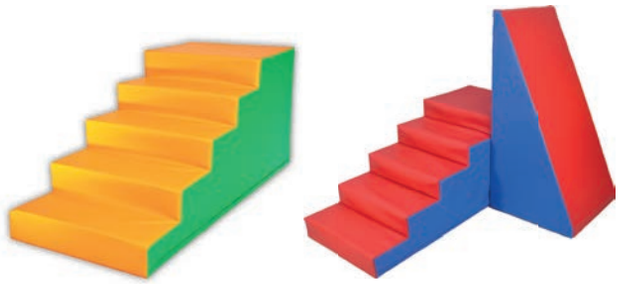
Art. 13138
- Aantal elementen: 12
- Afmeting geel/rode staander (LxBxH): 60 x 30 x 60 cm (2x)
- Afmeting blauw/rode helling (LxBxH): 60 x 60 x 30 cm (2x)
- Afmeting blauw/gele boog (LxBxH): 80 x 60 x 60 cm (2x)
- Afmeting geel/rode schommel element (LxBxH): 60 x 30 x 40 cm (2x)
- Afmeting rode mat (LxBxH): 120 x 60 x 5 cm (2x)
- Afmeting groen/blauwe balk (LxBxH): 120 x 30 x 30 cm (1x)
- Afmeting blauw/gele cilinder (LxD): 120 x 30 cm (1x)

Vanaf 3 jaar

Soft Play Ballenbak

Art. 13150 zonder ballen
Art. 13151 met ballen
- Aantal elementen: 7
- Afmetingen ballenbad (LxBxH): 140 x 140 x 25 cm
- Afmeting ballenbad binnenkant (LxB): 100 x 100 cm
- Afmeting balken blauw, rood, geel, groen (LxBxH): 120 x 20 x 25 cm
- Afmeting blauwe trapje (LxBxH): 40 x 40 x 20 cm
- Afmeting rode helling (LxBxH): 40 x 40 x 20 cm
- Afmeting oranje matje (LxBxH): 100 x 100 x 5 cm
- Ballenbak ballen: 500 stuks, diameter: 6,5 cm

Soft Play foam blokken set 1, helling en trap



Art. 13129 rood/blauw
Art. 13130 groen/oranje
- Afmeting trap (LxBxH): 100 x 50 x 50 cm
- Afmeting helling (LxBxH): 100 x 50 x 50 cm
- Kleur: groen/oranje of rood/blauw

Vanaf 3 jaar

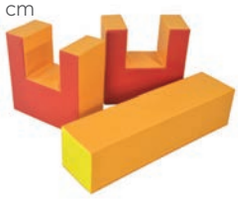
Soft Play foam blokken set 2, helling trap en brug

Art. 13131
- Afmeting brug (LxBxH): 100 x 50 x 50 cm (rood/oranje)
- Afmeting helling/glijbaan (LxBxH): 100 x 50 x 50 cm (oranje/groen)
- Afmeting trap (LxBxH): 100 x 50 x 50 cm (oranje/groen)
- Kleur: oranje, rood, geel, groen

Vanaf 3 jaar

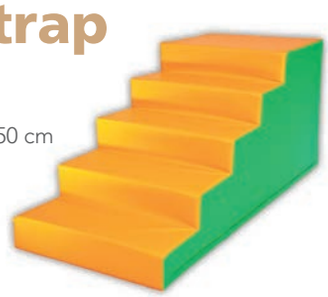
Soft Play foam speelblok brug

Art. 13112
- Afmeting complete brug (LxBxH): 100 x 50 x 50 cm
- Afmeting U blok (LxBxH): 50 x 25 x 50 cm (2x)
- Afmeting balk (LxBxH): 100 x 25 x 25 cm
- Kleur: oranje, rood, geel



Vanaf 3 jaar

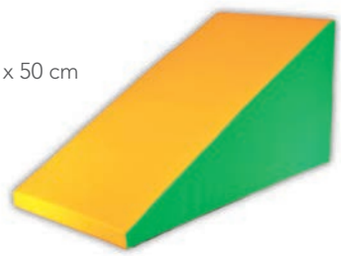
Soft Play foam speelblok trap



Art. 13110
- Afmeting (LxBxH): 100 x 50 x 50 cm
- Kleur: groen/oranje

Vanaf 3 jaar

Soft Play foam speelblok helling



Art. 13111
- Afmeting (LxBxH): 100 x 50 x 50 cm
- Kleur: groen/oranje

Vanaf 3 jaar

Soft Play foam speelblok cilinder

Art. 13113
- Afmeting Ø 30 L 120 cm
- Kleur: blauw/geel

Vanaf 3 jaar

Soft Play foam speelblok balk

Art. 13114
- Afmeting (LxBxH): 120 x 30 x 30 cm
- Kleur: groen/blauw

Opvouwbare speelmat foam

NIEUW

Een dikke opvouwbare speelmat van stevig foam met een sterk kunstleren bekleding. Doordat de mat opgevouwen kan worden is deze efficiënt op te bergen. De speelmat is zeer gemakkelijke schoon te maken en te onderhouden.
De speelmat is EN-71 gecertificeerd en voorzien van een CE-markering, dus veilig voor kinderen.

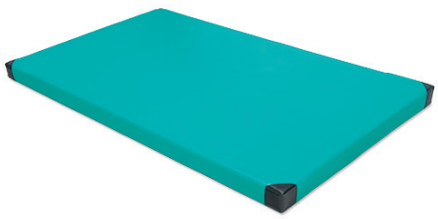
Opvouwbare speelmat foam
Art. 13160 L 180 x B 60 x H 5 cm blauw/geel
Art. 13161 L 180 x B 60 x H 5 cm rood/geel

Speelmatten foam met klittenband

Een set van 4 speelmatten in 4 verschillende kleuren. De speelmatjes hebben een sterke klittenband rand aan de zijkanten om de matten stevig aan elkaar vast te kunnen maken. Als de matten aan elkaar gehecht zijn ontstaat er een heerlijk groot speel- of oefenoppervlak.
De speelmatten zijn gemaakt van zeer stevig foam met een sterk PVC (kunstleren) bekleding. De matten zijn zeer gemakkelijke schoon te maken en te onderhouden.
De speelmatten zijn EN-71 gecertificeerd en voorzien van een CE-markering, dus veilig voor kinderen.

Speelmatten foam met klittenband
Art. 13165 L 114 x B 60 x H 5 cm (per speelmat)
Set van 4

Gymmat



Gymmat met versterkte hoeken. Deze turnmatten zijn ideaal voor in de sportzaal, gymzaal of in speelruimtes.

De speelmatten zijn EN-71 gecertificeerd en voorzien van een CE-markering, dus veilig voor kinderen.

Gymmat
Art. 13166 L 200 x B 120 x H 10 cm

Stapelbekers

Stapelen, sorteren op grootte of kleur. Elf gekleurde bekers, verpakt in transparante emmer. Materiaal: kunststof.

Stapelbekers
Art. 3047 afmeting stapelbekers: vanaf Ø 12 cm, 90 cm hoog.
Vanaf 1 jaar

Foam Bouwblokken

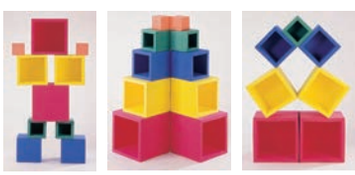
Bouwen, stapelen en spelen. Deze foam bouwblokken kunnen ook in het water worden gebruikt. De blokken blijven drijven. Gemaakt van plastazote foam. Zacht en veilig.

Foam Bouwblokken
Art. 13108 L 18 x B 9 x H 4,5 cm
Set van 12 stuks,
3x rood ●, 3x blauw ●, 3x geel ●, 3x groen ●

Stapelkubus

Gemaakt van een een zacht schuim, géén scherpe randen. De gehele set kan gemakkelijk in elkaar worden opgeborgen. Functies: vormen herkennen, kleuren herkennen en natuurlijk om te bouwen.

Afmeting:
rode kubus: 30 x 30 cm,
gele kubus: 25 x 25 cm,
blauwe kubus 20 x 20 cm,
groene kubus 15 x 15 cm,
oranje kubus 10 x 10 cm.



Stapelkubus
Art. 3048
Set van 5

Foamblokken Set

Kleine kinderen – grote stenen; grote kinderen kleine stenen. De ridder bouwt zijn burcht van talrijke zuilen, stenen en bogen en de prinses haar kasteel. Stenen zijn licht van gewicht en gemaakt van EVA foam.
Vanaf 3 jaar

Mini Foamblokken 80-Delig
Art. 13107
4x cilinder 16 x 4 cm
2x cilinder 8 x 4 cm
6x cilinder 4 x 4 cm
8x driehoek 16 x 8 x 4 cm
8x driehoek 8 x 8 x 4 cm
8x kwadraat 8 x 8 x 4,5 cm
6x kwadraat ramen 8 x 8 cm
4x rechthoek 15,75 x 4 cm
10x rechthoek 8 x 4 cm
2x brug 16 x 8 x 4 cm
8x brug 8 x 4 x 4 cm
2x halve cirkel 8 x 4 x 4 cm
8x halve cirkel 4 x 2 x 4 cm

Maxi Foamblokken 32-Delig
Art. 13106
2x cilinder 7,5 x 7,5 cm
4x driehoek 10 x 7,5 x 11 cm
4x kwadraat 15 x 15 x 7,5 cm
8x blok 7,5 x 7,5 cm
2x rechthoek 15 x 7,5 x 7,5 cm
4x rechthoek 15 x 7,5 cm
2x brug 30 x 7,5 x 15 cm
4x brug 15 x 7,5 x 7,5 cm
2x halve cirkel 15,5 x 7,5 x 8 cm

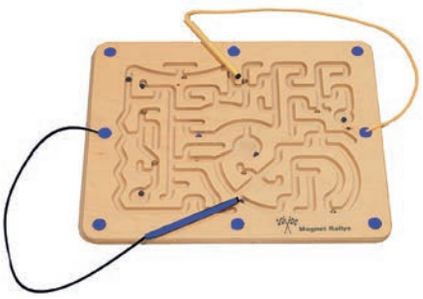
Multifunctionele Bouwblokken

Deze kunststof bouwblokken zijn te gebruiken als bouwmateriaal, maar zijn ook uitermate geschikt om te combineren in een Multi Action Parcours. De bouwblokken zijn voorzien van gaten om stokken in te steken en sleuven om hoepels in te plaatsen. Hiermee kunnen eindeloze combinaties gemaakt worden. De blokken zijn te verzwaren met water of zand.

Afmeting: L 26 x B 13 x H 8 cm, 250 gram.

Multifunctionele Bouwblokken
Art. 3266, per stuk, kleur: assorti
rood ●, blauw ●, geel ●, groen ●

Magneetspel Magnet Rallye



Breng de magneetkogeltjes door middel van een magnetische pen door een bochtig parcours van start naar het midden (of andersom). Het magneetspel kan met twee personen gelijktijdig worden gespeeld, en wie het eerst zijn balletje in het midden heeft gebracht heeft de rally gewonnen! Door het bord schuin te zetten wordt het spel moeilijker gemaakt. Stimuleert de oog-handcoördinatie, fijne motoriek en concentratie.

Inhoud: Spelbord van 40 x 34 cm. met plexiglas afdekking, 14 magneetkogels in 2 kleuren en 2 sterke magneetstiften.

Magneetspel Magnet Rallye
Art. 3714

Magneetspel Tetrolino

Tetrolino is een leuk magneetspel voor alle leeftijden. Gebaseerd op het bekende computerspel 'Tetris', waarbij de vormen in elkaar gepast moeten worden zonder gaten tussen de figuren te krijgen. De magnetische vormen kunnen worden verplaatst met de magneetstiften. De vormen hebben twee magneetjes, waardoor de stukjes met 1 of 2 stiften kunnen worden verplaatst. Tetrolino kan alleen of met zijn tweeën worden gespeeld. Het spel bevordert het ruimtelijk inzicht, oog- handcoördinatie, fijne motoriek, concentratie en samenwerking.

Inhoud: Spelbord van 45 x 34 cm met plexiglas afdekking, 2 sterke magneetstiften en 18 geometrische vormen in 6 verschillende kleuren.

Magneetspel Tetrolino
Art. 3718

Blaas Lotto

De spelers moeten het balletje van het ene gat in het andere gat blazen, en dit vergt controle over de richting en snelheid van het balletje. Naast het trainen van de mondmotoriek, is het spel goed voor het versterken van de lipspieren en blaaskracht.

Inhoud: dubbelzijdig spelbord, 4 dubbelzijdige lotto kaarten met dieren plaatjes, 1 tafeltennisbal en 36 spelchips.
Kan gespeeld worden met 1-4 spelers.

Blaas Lotto
Art. 2006 L 22 x B 22 x H 10 cm

Vanaf 3 jaar

Turbino Blaasspel

Het is een leuk en uitdagend blaasspel voor alle kinderen. Het is makkelijk om de propeller in beweging te blazen, maar het is moeilijk om ervoor te zorgen dat hij op het juiste plaatje stopt. Het blaasspel oefent tegelijkertijd de controle over de ademhaling en is daardoor erg geschikt voor kinderen met spraakproblemen. Het spel heeft twee verschillende moeilijkheidsgraden en kan alleen, maar ook met z'n tweeën gespeeld worden.

Turbino Blaasspel
Art. 2005
L 22 x B 22 x H 10 cm

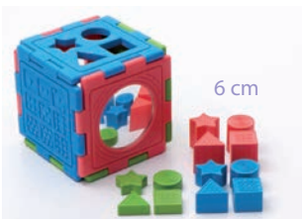
Van 4-15 jaar

Creatieve Kubus

Educatief en veelzijdige speelgoed voor kinderen.
De Creatieve Kubus heeft vele functies in één set. Getallen leren (tellen t/m 9), kleuren en vormen herkennen, verschil tussen 2-dimentionaal en 3-dimentionaal, bevorderen van grove en fijne motoriek, ruimtelijk inzicht, leren sorteren, bevordert oog-handcoördinatie en tactiele perceptie.

Creatieve Kubus
Afmeting Kubus: 21 X 21 cm
Hoogte van de vormen 2, 4 en 6 cm
Art. 3715

Vanaf 2 jaar



Logeo

Een uitdagend spel voor het ruimtelijke inzicht. Het boek begint met zeer eenvoudige oefeningen voor de kleine strategen en breidt zich in constructieve stappen steeds meer uit. Alle oplossingen zijn achter in het boek terug te vinden. Doel: kleur en vorm herkennen, kunnen combineren en samenhang herkennen.

Didactisch houten speelgoed (20 x 15 cm), met 9 afgeronde houten stenen met drie verschillende geometrische vormen in drie kleuren plus een uitgebreid en gedetailleerd boekje, verpakt in een stevige doos.

Voor kinderen vanaf 3 jaar en volwassen.

Logeo
Art. 3213

Foam Dobbelsteen

Een zachte dobbelsteen. Leverbaar in diverse kleuren.

Foam Dobbelsteen
Art. 3216 L 5 x B 5 x H 5 cm
Art. 3281 L 15 x B 15 x H 15 cm
Kleur: assorti

Foam Dobbelsteen luxe uitvoering
Art. 3215 L 15 x B 15 x H 15 cm,
rood ●, groen ●, blauw ●
Kleur: assorti

Art. 3216

Art. 3281

Art. 3215

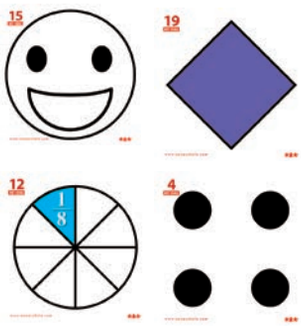
Opdracht Dobbelsteen

Schrijf je opdrachten op een kaartje en plaats deze in de dobbelsteen en gooien maar! Bijvoorbeeld: huppelen, rennen, springen, stretchen, balanceren, enz.

Opdracht Dobbelsteen
Art. 3125 L 17 x B 17 x H 17 cm

Insteekkaarten Opdracht Dobbelsteen

NIEUW



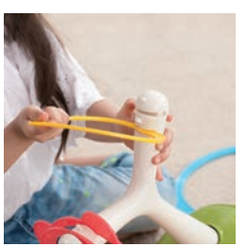
4 sets met verschillende kaarten met 6 emoties, 6 kleuren, 6 breuken en 6 dobbelsteen stippen.
Deze kaarten passen in de insteekhoezen van de opdracht dobbelsteen.

Insteekkaarten Opdracht Dobbelsteen
Art. 3126 L 11 x B 11 cm

Twiggle Toss

Een uitdagend werpspel. Deze Twiggle Toss combineert verschillende (werp)spellen: het klassieke ringwerpen, gooien met kleine pittenzakjes (6 x 6 cm) door de ringen en het in elkaar bouwen van de Twiggle Toss. Doordat de basis van de Twiggle Toss een beetje kan schommelen verhoogt het de uitdaging. Het Y-vormige takje kan op 3 manieren in de basis gestoken worden. De ringen zijn in de vorm van een beer en een aap, en in verschillende maten (Ø 16 cm en 21 cm).
Dit multifunctionele spel heeft verschillende doelen: traint de flexibiliteit van het polsgewricht, oefent het richten op een doel, verbetert oog-handcoördinatie, bevordert de creativiteit, leert omgaan met frustraties tijdens een spel, en verhoogt het concentratievermogen.

Twiggle Toss
Art. 2110
L 25 x B 18 x
H 34 cm
Vanaf 2 jaar



Jumbo Circus

Doordat de olifantjes perfect in elkaar passen kunnen verschillende figuren gevormd worden. De olifantjes kunnen op elkaar gestapeld worden. Door de evenwichtsplankjes wordt de uitdaging nog groter, er moet ook nog een juiste balans gevonden worden.

Ontzettend leuk speelgoed met vele spelvariaties, die creativiteit en voorstellingsvermogen stimuleren. Het spel biedt vele mogelijkheden, zoals balanceren, combineren, stapelen, sorteren, en kleuren onderscheiden en benoemen. Dit multifunctionele spel stimuleert niet alleen de creativiteit en voorstellingsvermogen, maar verbetert ook de fijne motoriek, spieren van hand en pols, het logisch denken en het ruimtelijk inzicht.

Alleen of samen met andere kinderen te gebruiken.

Inhoud:
4 balanceerplankjes
(L 28 x B 4 x H 0,8 cm),
28 olifantjes in 3
verschillende
maten (4 grote,
8 medium, 16 kleine)

Jumbo Circus
Art. 3049
Vanaf 3 jaar

ExMocise Oefenkaarten

Met de ExMocise® 'gezonde kaartspellen' worden kinderen gestimuleerd om dagelijks te bewegen en een gezond lichaam te kunnen houden of te krijgen. ExMocise brengt kinderen nieuwe cognitieve ervaringen voor zenuwen en hersenen. De oefeningen stimuleren spierkracht en verbeteren de algehele lichaamsbeheersing.

Met heldere ontwerpen, herkenbare foto's en korte begrijpelijke tekstberichten zijn alle oefeningen zeer eenvoudig te spelen. Elk spel bestaat uit 32 kaarten; 8 dieren voeren 4 oefeningen uit, oplopend in moeilijkheidsgraad. De bedoeling is dat de kinderen de oefeningen nadoen en op deze manier spelenderwijs motorische vaardigheden verbeteren en aanleren.

Zes 'spellen' ter ondersteuning van de meest voorkomende probleemgebieden bij kinderen.

1. Het kleine Ademspel
Het kleine Ademspel is gericht op het verbeteren van de algehele conditie, het trainen van ademhaling gerelateerde spieren en het bewuster leren ademhalen. Het kleine Ademspel spel leert kinderen op jonge leeftijd hun ademhaling te trainen en er controle over te krijgen.

2. Het kleine Motoriekspel
Het kleine Motoriekspel is gericht op het verbeteren van de bewegelijkheid, de coördinatie en het detail-gevoel. Het kan dagelijks gebruikt worden om oefeningen te doen die het lichaam helpt om het spiergeheugen te ontwikkelen. Wanneer een beweging vaak wordt herhaald, wordt het langere termijn spiergeheugen opgebouwd voor die taak.

3. Het kleine Rugspel
Het kleine Rugspel is gericht op het voorkomen van afwijkingen in houding en het trainen van het totale bewegingsapparaat. Het spel is dagelijks of wekelijks te gebruiken om rugklachten te voorkomen bij gezonde kinderen.

4. Het kleine Voetspel
Het kleine Voetspel is gericht op het verbeteren van de conditie, bewegelijkheid en controle van de voetspieren. Een geweldig hulpmiddel bij dagelijkse voetoefeningen.

5. Het Senso Motoriekspel
Het Senso Motoriekspel biedt kleine oefeningen die zintuigelijke waarnemingen koppelen aan beweging om zodoende coördinatie en spiergeheugen te trainen.

6. Het kleine Balspel
Het kleine Balspel biedt een breed scala aan motoriek georiënteerde oefeningen, welke herkenbaar maar ook uitdagend zijn voor kinderen. Balspellen bevorderen de motoriek en bewegingscoördinatie van kinderen en geeft ze zelfvertrouwen en lichaamsbewustzijn. Het Balspel biedt een bewegingstherapie op basis van verschillende type ballen (krantballen, ballonnen, rubberen of zachte oefenballen).

Deze kaartenspellen kunnen worden ingezet als thuistherapie (als extensie op therapie), ter ondersteuning van een les of als parcours in de praktijk of op school (educatief hulpmiddel), of handig voor ouders die kinderen willen laten bewegen in combinatie met veel speelplezier. Leuk om de patiënt kado te geven aan het einde van de behandeling.

ExMocise Oefenkaarten
Art. 3773, Het kleine Voetspel
Art. 3774, Het kleine Ademspel
Art. 3775, Het kleine Rugspel
Art. 3776, Het kleine Motoriekspel
Art. 3777, Het Senso Motoriekspel
Art. 3778, Het kleine Balspel
Art. 3779 Set van 6 verschillende spellen
Art. 3787 6 verschillende spellen en opdrachtdobbelsteen

De kaarten zijn leuk te combineren met de opdrachtdobbelsteen. Het kind gooit en moet de opdracht uitvoeren die bovenop ligt.

Pionnen

Kunststof stapelbare pion met gaten. De turnstok kan zowel horizontaal als verticaal in de pion. Hoepels kunnen bovenop de pion worden geplaatst.

Pion H 30 cm (4 x 2 gaten)
Art. 1580
30 cm

Pion H 50 cm (4 x 4 gaten)
Art. 1590
50 cm

Multi Action Parcours

14-delige set. Bestaande uit: pionnen, stokken, hoepels en bevestigingsclips.

De set bestaat uit:
2 x pion 30 cm hoog, 2 x pion 50 cm hoog, 4 x turnstok 120 cm
1 x hoepel 40 cm, 50 cm, 60 cm en 70 cm en 2 x bevestigingsclip

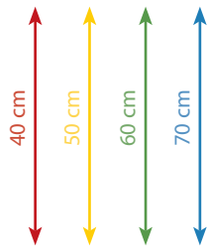
Multi Action Parcours
Art. 1610

Turnstok

De Turnstokken kunnen door de pionnen 30 en 50 cm worden geplaatst. Leverbaar in 3 maten en 4 verschillende kleuren.

Turnstok
Art. 1500 Ø 2,5 cm L 80 cm,
rood , geel , blauw , groen
Art. 1510 Ø 2,5 cm L 100 cm,
rood , geel , blauw , groen
Art. 1520 Ø 2,5 cm L 120 cm,
rood , geel , blauw , groen

Spelhoepel



Platte flexibele hoepel voor gymnastiek, sport en spel.

Spelhoepel
Art. 1540 Ø 40 cm, rood , geel , blauw , groen
Art. 1550 Ø 50 cm, rood , geel , blauw , groen
Art. 1560 Ø 60 cm, rood , geel , blauw , groen
Art. 1570 Ø 70 cm, rood , geel , blauw , groen

Multi Motoriek Set (32-Delig)

Bouw een mooi parcours met deze 32-delige set. De kunststof bouwblokken zijn voorzien van gaten voor turnstokken en sleuven voor hoepels, en kunnen worden verzwaard met zand of water.

Set bestaat uit:
20 x functionele bouwblokken
(5x rood, 5x groen, 5x blauw, 5 x geel)
4 x turnstok 80 cm
4 x hoepel (1x 40, 50, 60 en 70 cm)
4 x bevestigingsclip (2x zwart, 2x groen)

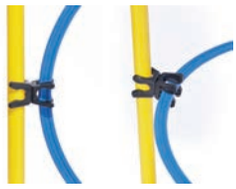
Multi Motoriek Set
Art. 1611
Afmeting Bouwblok: L 26 x B 13 x H 8 cm, 250 gram

Multifunctionele Bouwblokken

De bouwblokken zijn voorzien van gaten om stokken in te steken en sleuven om hoepels in te plaatsen. De blokken zijn te verzwaren met water of zand.

Multifunctionele Bouwblokken
Art. 3266, per stuk, kleur: assorti
Afmeting Bouwblok: L 26 x B 13 x H 8 cm, 250 gram

Bevestigingsclip



Om hoepels en stokken aan elkaar te bevestigen.
De bevestigingsclip is 360° te draaien. Hierdoor kan de hoepel horizontaal als verticaal worden geplaatst.

Bevestigingsclip
Art. 1606

Horden systeem voor pion

NIEUW

Het horden systeem bestaat uit een set van twee houders die op een 30 en een 50 cm pion kunnen worden bevestigd. De stokken kunnen op verschillende hoogten afgesteld worden.
De houders kunnen ook op verschillende hoogten op de pion worden afgesteld, daardoor veel variatie mogelijkheden. Doordat de stok van de houder afvalt bij contact, heel veilig!

Lengte horden systeem voor pion 30 cm: 36 cm, 8 steunen voor een stok.
Lengte horden systeem voor pion 50 cm: 45 cm,10 steunen voor een stok.
Afstand tussen steunen: 5 cm

Horden systeem voor pion
Art. 1616 horden pion 30 cm
Art. 1605 horden pion 50 cm

Horden systeem voor stok

NIEUW

Dit horden systeem, bestaat uit een set van twee clips die op elke gewenste hoogten aan een turnstok bevestigd kunnen worden. De stok kan op 6 verschillende hoogten afgesteld worden. De clips zijn heel licht, dus heel gemakkelijk te transporteren.

Horden systeem voor stok
Art. 1604 L 28 x B 4,5 cm: 85 gram
Set van 2

Pion Hoesjes

Set van 10 nylon hoesjes voor pionnen van 50 cm hoog.

De hoesjes zijn gekleurd en genummerd van 1 t/m 10.

Pion Hoesjes
Art. 2998
Set van 10

Rubber Voet voor Turnstok

Deze rubberen voet is extra verzwaard en staat daardoor heel stevig. Is zowel binnen als buiten te gebruiken. Eindeloos te combineren met turnstokken en/of hoepels voor een leuk (horden of slalom) parcours voor kinderen of volwassenen, en te gebruiken bij allerlei sport en spel activiteiten. Geschikt voor stokken met een diameter van 2,5 cm.

Rubber Voet voor Turnstok
Art. 1602 Ø 23 cm,
H 5 cm, 1,1 kg, zwart ●

Rubber voet met 3 gaten

NIEUW

Rubber platte voet met 3 gaten voor stokken. Geschikt voor stokken met een diameter van 2,5 cm.

Rubber voet met 3 gaten
Art. 1617 Ø 23 cm, H 5 cm, 1,1 kg zwart ●

Hoelahoep

Hoelahoep te gebruiken voor gymnastiek, sport en spel. Leuke manier om de mobiliteit, de coördinatie te verbeteren en de rompspieren te versterken.

Hoelahoep
Art. 3796 Ø 75 cm, geel

Houten Turnstok

Houten turnstok voor oefeningen of verschillende sport en spel doeleinden.

Houten Turnstok
Art. 3275 L 100 cm, Ø 2,4 cm

Houten Hoepel

Klassiek houten spelhoepel van kwalitatief hoogwaardig materiaal voor allerlei gymnastiek, sport en spel doeleinden.

Houten Hoepel
Art. 3274 Ø 70 cm

Houten Kegel

Houten kegel te gebruiken voor verschillende doeleinden zoals een kegelspel, paaltjes voetbal, jongleren, afbaken of slalom paaltje.

Houten Kegel
Art. 3276 H 40 cm, 340 gram, gepolijst hout

Gymnic Educ 'o' Disks

12 vrolijke gekleurde antislip schijven. Bijgeleverd worden stickers in de vorm van handjes, voetjes en pijltjes welke op de schijven geplakt kunnen worden (6 voetjes, 6 handjes en 3 pijlen). Ideaal om een oefenparcours uit te zetten.

Gymnic Educ 'o' Disks
Art. 80.96 Ø 21 cm,
3x rood ● , 3x blauw ● , 3x groen ● , 3x geel ●

Gymnic Disc 'o' Bocce

Soepele schijfjes in verschillende kleuren gevuld met lucht. Ideaal om op een creatieve manier het springen, hinkelen en de tactiele informatieverwerking in de voeten te stimuleren.

Gymnic Disc 'o' Bocce
Art. 80.92 Ø 9,5 cm,
2x groen ●, 2x geel ●,
2x blauw ●, 2x rood ●, 1x roze ●

Set van 9

Markeringsset Handjes of Voetjes

Met de handjes en voetjes kun je een leuk parcours uitzetten. Waar de kinderen moeten lopen worden voetjes neergelegd en waar ze moeten kruipen legt u handjes. Daag ze uit en gebruik de handjes en voetjes tijdens bewegingslessen of therapie.

Markeringsset Handjes of Voetjes
Art. 1608 handjes 6 stuks
Art. 1609 voetjes 6 stuks

Markeringshoedjes groot

NIEUW

Set van 10 grote markeringsschijven, te gebruiken als markeringspunt of als mini horden set. In de markeringshoedjes zitten op verschillende hoogtes inkepingen waar je een stok op kan leggen. Zo kan er gemakkelijk op verschillende hoogtes worden gewerkt: op 5, 10 en 15 cm. De markeringshoedjes zijn veelzijdig in gebruik o.a. inzetbaar als hordensysteem voor coördinatie- en springoefeningen.

Markeringshoedjes groot
Art. 1615 Ø 30 cm, H 15 cm, 5x geel, 5x blauw
Set van 10 stuks, inclusief houder voor 10 schijven

Markeringshoedjes/ Afbakenschijven

Set van 40 stuks in de kleuren oranje, groen, geel, blauw. Inclusief plastic houder. Voor het uitzetten van een parcours voor sport, spel en training.

Markeringshoedjes/ Afbakenschijven
Art. 1607 Ø 19 cm, H 5 cm

Afbakenkegels/ kleine pionnen

NIEUW

De kleine afbakenkegels zijn ideale instrumenten om een speelterrein af te bakenen, het afscheiden van verschillende activiteiten of hindernissen te plaatsen.

Materiaal: Polyethyleen

Afbakenkegels/kleine pionnen
Art. 1613 Ø onderkant: 9,5 cm, H 16 cm
Set van 6 stuks, rood, geel, blauw, groen, paars en oranje

Toverkoord

NIEUW

Het toverkoord is een elastisch koord met lussen aan het uiteinde. Geschikt voor talloze doeleinden, bijvoorbeeld om een afscheiding te markeren, voor hoogspringen, of als vervanger van bijvoorbeeld een volleybalnet of badmintonnet.

Toverkoord
Art. 3850, 8 meter rood/wit
Art. 3851, 16 meter rood/wit

Afbakenkegels Synthetisch Rubber

Door zijn lichte gewicht en zachte kwaliteit is dit een zeer sterke en stabiele uitvoering met een lange levensduur.

Afbakenkegels Synthetisch Rubber
Art. 2991 H 30 cm gewicht 645 gram
Set van 4

Multifunctionele Voet voor Hoepel

Plastic multifunctionele voet voor platte en ronde hoepels, alsook voor stokken met een diameter van 2,5 cm. De voet is te verzwaren met zand door opening in de onderkant.

Multifunctionele Voet voor Hoepel
Art. 1601 Ø 20 cm, H 11 cm, geel

Trainingshesje

NIEUW

Trainingshesje, gemaakt van zeer duurzame synthetische mesh. 100% Polyester.
Ideaal voor tijdens de gymles, als je werkt met meerdere teams of tijdens toernooien.

Trainingshesje
Art. S, 3288 voor kinderen
L 45 x B 39 cm, blauw ●, geel ●, groen ●, oranje ●
Art. M, 3294 voor tieners en kleine volwassenen
L 54 x B 58 cm, blauw ●, geel ●, rood ●, groen ●, oranje ●
Art. L, 3300 voor volwassenen
L 63 x B 60 cm, blauw ●, geel ●, rood ●, groen ●, oranje ●

Trainingsbogen / Precisie bogen

NIEUW

De trainingsbogen of precisiebogen voor het verbeteren van balcontrole, dribbeltechniek en afwerking op goal. De trainingsbogen zijn ideaal voor voetbaltechnische training, precisie-oefeningen, om de nauwkeurigheid en behendigheid met de bal te verbeteren. Ook te gebruiken als slalompoorten.
De pinnen aan de onderkant van de trainingsbogen zorgen ervoor dat de trainingsbogen makkelijk in het gras te bevestigen zijn. Met de bijgeleverde draagtas kunnen de precisiebogen gemakkelijk worden opgeborgen en meegenomen.

Trainingsbogen/Precisie bogen
Art. 3820 Ø 40 cm
Set van 4

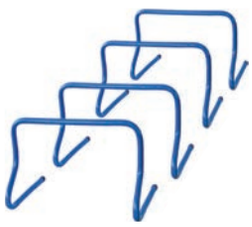
Partijlintjes

NIEUW

Ideaal voor het maken van verschillende teams tijdens bijvoorbeeld de gymles/toernooien.
De partijlintjes zijn van zeer sterk katoen en dubbel gestikt.

Partijlintjes
Art. 2109 B 4 cm, omtrek: 120 cm
Set van 10 stuks per kleur, rood ●, geel ●, blauw ●, licht blauw ●, groen ●, licht groen ●, oranje ● of roze ●

Mini Horden Set



Horden training of speed hurdle training is een belangrijk onderdeel voor het verbeteren van snelheid, uithoudingsvermogen, explosiviteit en coördinatie. Horden zijn een uitstekend hulpmiddel voor het trainen van specifieke bewegingspatronen en het verhogen van de voetsnelheid en de stapfrequentie, waardoor de efficiëntie en de coördinatie verbeterd worden. Horden training is door de korte uitbarstingen met hoge intensiteit ook zeer goed voor de anaerobe conditie. Dit is ideaal voor korte afstanden en inspanningen zoals sprinten, waarbij maximale kracht van belang is.

De mini horden zijn geschikt voor zowel binnen als buiten gebruik.
Set van 8 mini horden van 15 cm en 30 cm hoog.

Materiaal: kunststof.
Inclusief opbergtas.

Mini Horden Set
Art. 3806, H 15 cm en 30 cm,
4x oranje ● en 4x blauw ●

Speedladder

Speedladder voor training van behendigheid, coördinatie, snelheid en uithoudingsvermogen.

De speedladder wordt gebruikt voor agility training, warming-up activiteiten, revalidatie, snelheidstraining en coördinatie-training.

De speedladder kan zowel binnen als buiten gebruikt worden, en is speciaal ontwikkeld voor gebruik op een harde ondergrond.

Geleverd in een handige zwarte opbergtas.

Speedladder
Art. 3803 L 4 meter, 8 treden, geel/zwart
Art. 3804 L 8 meter, 16 treden, geel/zwart

Indoor speedladder /Agility Slats

NIEUW

Behendigheidsladder voor sportzalen, gymzalen en praktijken. De ladder bestaat uit 21 aan elkaar verbonden rubber latten / Agility Slats. Deze kunnen worden gebruikt voor verschillende configuraties (X-vorm, ladder, cirkel, etc).
De strips zijn gemaakt van thermoplastisch rubber en hebben daardoor een goede anti-slip en zijn dus ideaal om binnen te gebruiken. Op een gladde ondergrond zijn deze Agility Slats stabieler dan de speedladders.

De behendigheidsladder is door de neon gele kleur goed zichtbaar. Zeer geschikt voor de ontwikkeling van behendigheid, snelheid, evenwicht en coördinatie. Inclusief nylon opbergtas.

Indoor speedladder/Agility Slats
Art. 3810, 7,9 meter (21 slats/latten)

Dubbele Speedladder

Deze dubbele speedladder is uitstekend geschikt voor het ontwikkelen van snelheid, behendigheid, uithoudingsvermogen en coördinatievermogen. Doordat deze dubbele speedladder twee vakken naast elkaar heeft, zijn er een breed scala aan trainingen mogelijk. De afstand tussen de sporten van de ladder kan naar wens worden ingesteld.
De dubbele speedladder wordt geleverd in een praktische opbergtas en heeft een handige draaggreep om de speedladder mee bij elkaar te binden. Geschikt voor zowel binnen als buiten gebruik.

Dubbele Speedladder
Art. 3805 L 4,5 meter, zwart/geel

Coördinatie Hoepel Set

NIEUW

De 20-delige hoepel set is ideaal voor coördinatie oefeningen en snelheidstraining.
De set bestaat uit 20 hoepels en 25 verbindings-stukken, waardoor er diverse mogelijkheden zijn om een oefening uit te zetten.

Inclusief draagtas.

Coördinatie Hoepel Set
Art. 3813, Ø hoepel 39 cm
Kleur: assorti

Rolplank Scooter Board

De Rolplank Scooter Board heeft uitsparingen om goed vast te kunnen houden en beschermd gelijk de handen. De Rolplank Scooter Board heeft afgeronde hoeken voor veiligheid. Het Scooter Board kan gebruikt worden voor allerlei spelletjes.
Op de knieën, zitten, liggen, duwen of laten trekken, racen of slalommen het kan allemaal.
Rolplanken stimuleren beweging, motoriek, evenwicht en traint de spieren.

Materiaal: hoogwaardige kunststof met een antislip oppervlak.

Rolplank Scooter Board
Art. 3785 L 40 x B 31 x H 7 cm
Kleur: assorti
Van 3-7 jaar

Floor Surfer Rolplank

Deze ergonomische rolplank is ontwikkeld in samenwerking met kinderfysiotherapeuten, zodat de Floor Surfer veilig is voor ieder kind, ongeacht het motorisch functieniveau. Een kind kan erop zitten en liggen, en is ideaal voor bewegingstherapie en training van de motorische vaardigheden. De wielen zijn veilig weggewerkt, zodat kinderen niet met hun handen tussen de wielen kunnen komen.

Floor Surfer Rolplank
Art. 2168 L 56 x B 37 x H 14 cm
(Max. gewicht: 100 kg)

Lichaamszak

Kinderen zijn gek op verstoppertje spelen. Dat kan met deze lichaamszak. Hierbij train je ook gelijk je balans en coördinatie. Door de zak heen zijn de objecten om u heen nog licht herkenbaar. Ook is het leuk om met een bal in de zak te werken.

Lichaamslengte:

Medium	1,20-1,40 m
Large	1,40-1,70 m
Extra large	1,70-1,90 m

Lichaamszak
Art. 3088 Medium
Art. 3077 Large
Art. 3087 Extra large

Uittrekbare Dieren

Deze zachte kleine vrienden zijn onweerstaanbaar! Ideale objecten voor onrustige vingers en voor weerstandstraining. Elk rekbaar dier bevat een interne elastische band die weerstand biedt bij het hoofd en het uiteinde als deze uit elkaar wordt getrokken.
Elke set van twee bevat 1 harige hond (46-53 cm) met medium weerstand en 1 ruige aap (53-71 cm) met lichte weerstand.

Uittrekbare Dieren
Art. 3026
Set van 2

Springtouw

Deze springtouwen draaien heel snel en zonder vervorming dankzij het verzwaarde middenstuk. Het middenstuk maakt geluid bij contact met de grond wat het aanleren van het juiste ritme bevordert. Het springtouw is zeer licht en uiterst makkelijk hanteerbaar.

Springtouw
Art. 3037 2,1 meter, kleur: assorti
Art. 3038 2,4 meter, kleur: assorti

Leren Springtouw

De handvatten zijn van hout en hierin zitten kogellagers. Het touw is gemaakt van leer.

Leren Springtouw
Art. 1832 L 2.60 meter

Springtouw 5 meter

Groot springtouw om met meerdere kinderen te kunnen springtouwen. Het springtouw kan met een clicksysteem aan een hek of haak vastgemaakt worden, zodat 1 persoon kan draaien en de andere kinderen kunnen springen.

Springtouw 5 meter
Art. 2094

Kruiptunnel

300 cm lang

Kruiptunnel voor de ontwikkeling van de motoriek en om angsten te overwinnen.
De kruiptunnel kan bijvoorbeeld worden gebruikt als hindernis in een spel. Door een 25 cm brede strip in lengte van de kruiptunnel komt er licht in de tunnel. Angstige kinderen hoeven niet bang te zijn want ze kunnen naar buiten kijken. Inclusief tas met handvat en rits.

Kruiptunnel
Art. 3034 Ø ca. 60 x L 180 cm, blauw
Art. 3035 Ø ca. 60 x L 300 cm, blauw

Springtouw 2.7 / 3.0 meter

Lichtgewicht springtouw. Springtouw van vinyl met plastic handvatten van 11 cm.

Springtouw
Art. 3816 L 2.70 meter, blauw
Art. 3817 L 3.0 meter, zwart

Gymnic Rody Senior

Op dit hobbelpaard kan het jonge kind lekker heen en weer hobbelen. Doordat het paard met lucht gevuld is zal het kind goed zijn spieren in de romp moeten aanspannen, om stevig te blijven zitten. Hierdoor wordt er goed gewerkt aan de spierkracht en het spiergevoel van de spieren in de romp.

Gymnic Rody Senior
Art. 70.12, geel
Art. 70.13, blauw
Art. 80.02, rood
Vanaf 3 jaar

Gymnic Rock 'n' Rody

Rody Senior paardje met onderstel.

Gymnic Rock 'n' Rody met onderstel
Art. 80.01, rood , geel of blauw
Vanaf 3 jaar

Gymnic Raffy

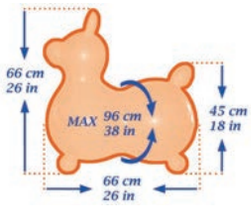
Op dit skippy konijn kan het jonge kind naar hartenlust heen en weer springen. Met lucht gevuld. U kunt er ook een onderstel onderplaatsen. Zowel binnen als buiten te gebruiken.

Raffy
Art. 80.08, groen
Art. 80.09, roze
Vanaf 3 jaar

Gymnic Rody Max

De Rody Max is een maatje groter dan de Rody Senior.

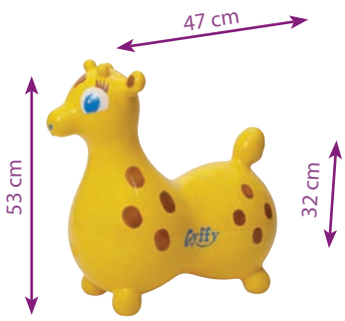
Gymnic Rody Max
Art. 80.05, oranje
Vanaf 5 jaar



Gymnic Gyffy

Met deze giraffe kun je goed je balans trainen. Met lucht te vullen. U kunt er ook een onderstel onder plaatsen.

Gymnic Gyffy
Art. 80.06, geel
Vanaf 3 jaar



Gymnic Rocking Base

Onderstel voor de Gyffy, Raffy en de Rody Senior om mee te schommelen.

Gymnic Rocking Base
Art. 80.00

Gymnic Hop

Een zeer goede kwaliteit skippybal. Sterk en soepel. Iets duurder dan andere skippy ballen, maar kwalitatief stukken beter! Voor binnen en buiten.

Gymnic Hop
Art. 80.40 Ø 45 cm, transparant met sterretjes, vanaf 5 jaar
Art. 80.45 Ø 45 cm, geel, vanaf 5 jaar
Art. 80.55 Ø 55 cm, rood, vanaf 7 jaar
Art. 80.66 Ø 65 cm, blauw, vanaf 9 jaar

Gymnic Speedy Base

Een los onderstel met wieltjes die onder een Rody Senior-Gyffy of Raffy kan worden geplaatst.
Leuk voor als je een keer wat anders wilt dan heen en weer schommelen of springen. Plaats het onderstel eronder en scheuren maar.

Gymnic Speedy Base
Art. 79.90

Gymnic Pony

Pony een zeer goede kwaliteit skippybal met een vriendelijk gezicht.

Gymnic Pony
Art. 80.38 Ø 45 cm, oranje
Art. 80.38 Ø 45 cm, geel

Vanaf 5 jaar

Sport en Spel Container (groep 1-2)

Spel container voor basisscholen, BSO en tussenschoolse opvang.
Een zeer compleet pakket sport- en spelmaterialen om kinderen van de groepen 1-2 op de basisschool of BSO met plezier te laten bewegen (geschikt voor het schoolplein of gymzaal).

Voor kinderen van 4-6 jaar.

Set bestaat uit:
1x Container, kleur blauw, 240 liter
2x Paardentuigje
3x Pittenzakje schildpad
3x Pittenzakje konijn
Set van 6 emotieballen
1x Activity bal (transparante bal met balletjes)
6x Over bal (zeer zachte met luchtgevulde bal, gemakkelijk vast te pakken). Geel, blauw en roze.
Spelhoepel 2x 40 cm en 2x 60 cm
4x Turnstok 1 meter (rood, groen, blauw en geel)
6x Pionnen 30 cm (rood, groen, geel en blauw)
4x multifunctionele bevestigingsclip om stokken en hoepels aan elkaar te maken.
1x Foamdobbelsteen 15x15x15 cm
1x Opdrachtdobbelsteen 17x17x17 cm
1x Spelparachute 3,5 meter
2x Bliklopen
2x Evenwichtseend
2x Fantybal 18 cm
1x Pittenzakjes Cijfer (set van 6)
2x Hop 45 cm, geel (skippybal)
2x Voetbal met luchtgevuld (geel, zwart)
2x set Sling-N-Shoot incl. bal. (1 set bestaat uit 2 rackets en 1 bal)
Inclusief ballenpompjes en draagzak om de kleinere materialen in op te bergen. (niet afgebeeld)

Sport en Spel Container (groep 1-2)
Art. 1738

Sport en Spel Container (groep 3-5)

Voor kinderen van 6-9 jaar.

Set bestaat uit:
1x Container, kleur rood, inhoud 240 liter
Zachte sportballen voor 1x handbal, 1x volleybal, 1x basketbal en 1x voetbal
1x Voetbal geel/blauw Maat 5
Tennissets (6 rackets + 6 ballen)
Ogosport (2 sport disks + koosh bal)
3x Bal met lint
1x Teamvangkorf
1x Skippybal 55 cm
Floorhockeyset (4x stick geel, 4x stick blauw, lengte stick 73 cm + 4 ballen)
10 Partijlintjes
Turnstokken (6x), rubber voet voor stokken (4x), spelhoepels (4x) en clips (4x)
2x Bliklopen
2x Hoelahoep
2x Springtouw 5 meter
2x Springtouw 270 cm
2x Springtouw 240 cm
2x Springelastiek
Jongleer materialen (3x ringen, 3x balletjes, 1x bordje, 3x knotsen, 1x diabolo)
1x Swoosh ball
Balansmaterialen:
1x Go Go
1x Moonhopper
1x Evenwichtseend
Ballenpompjes en draagzak om de kleinere materialen in op te bergen.

Sport en Spel Container (groep 3-5)
Art. 1739

Sport en Spel Container (groep 6-8)

Voor kinderen van 9-12 jaar.

Set bestaat uit:
1x Container; geel inhoud 240 liter
1x Handbal, 1x volleybal, 1x basketbal en 1x voetbal (zachte sportballen)
Tennissets (6 rackets + 6 ballen)
1x Basketbal maat 5
2x Ogosport (set bestaat uit 2 sport disks en 1 koosh bal)
1x Skippybal 55 cm
Floorhockeyset (4x stick geel, 4x stick blauw, lengte stick 73 cm + 4 ballen)
10 Partijlintjes
4x Turnstokken 100 cm (rood, groen, geel en blauw)
4x Rubber voet om stokken in te plaatsen
2x Hoelahoep
1x Springtouw groot 5 meter
1x Springelastiek 5 meter
Jongleer materialen (3x ringen, 3x balletjes, 1x bordje, 3x knotsen, 1x diabolo)
1x Swoosh ball
1x Moonhopper
1x Catchball
2x Evenwichtseend
1x Vortex
2x Voetbal (geel/blauw) maat 5
1x Team Traks
6x Skip ‘N Hop set van 6 verschillende kleuren
Inclusief ballenpompjes en draagzak om de kleinere materialen in op te bergen.

Sport en Spel Container (groep 6-8)
Art. 1740

Spelpakket Basis

NIEUW

Spelpakket Basis bestaat uit:
- 6x Catch- a- bal
- 2x Bliklopen
- 2x Strandbal 28 cm
- 6x PG ballen 21,6 cm
- 6x All-balls 15,2 cm
- 4x Hoelahoep 65 cm
- 6x Springtouw 210 cm
- 1x Super Safe Basketbal maat 5
- 1x Foam Voetbal met huid maat 4
- 1x Super Safe Voetbal 20 cm
- 1x Draagzak om materialen in op te ruimen (61 x 91 cm)

Spelpakket Basis
Art. 1741

Spelpakket Medium

Spelpakket Medium bestaat uit:
- 6x Catch-a-bal
- 6x Foambal Out-R-Coat 15 cm
- 6x Kleine emotie ballen 10 cm
- 6x PG ballen 21,6 cm
- 6x Frisbee Softskin 21 cm
- 6x Springtouw 215 cm
- 1x Super Safe Basketbal maat 5
- 1x Super Safe Voetbal 20 cm
- 1x Moonhopper
- 1x Draagtas om materialen in op te ruimen (80 x 30 x 40 cm)

Spelpakket Medium
Art. 1742

Spelpakket Deluxe

Spelpakket Deluxe bestaat uit:
- 6x Partner racebandjes
- 2x Evenwichtseend
- 2x Bliklopen
- 6x Kleine emotie ballen 10 cm
- 6x PG ballen 21,6 cm
- 6x All-balls 15,2 cm
- 6x Jongleerbal 7 cm
- 6x Hoelahoep 65 cm
- 6x Springtouw 210 cm
- 6x Springtouw 270 cm
- 6x Skip N Hop
- 2x Moonhopper
- 6x Plastic tennisrackets
- 6x Foam tennisbal 7 cm
- 1x Super Safe Basketbal maat 5
- 2x Super Safe Voetbal 20 cm
- 1x Draagtas om materialen in op te ruimen (80 x 30 x 40 cm)

Spelpakket Deluxe
Art. 1743

Spelpakket Gooien en Vangen

Spelpakket Gooien en Vangen bestaat uit:
- 1x Vortex
- 6x Dubbele foam ringen
- 6x Bal met lint, incl. gebruikershandleiding
- 6x Pittenzakjes kikkers
- 1x Catchball, incl. gebruikershandleiding
- 3x Matrix ballen
- 1x Ringwerpspel
- 1x Frisbee
- 1x Transporttas met wieltjes

Spelpakket Gooien en Vangen
Art. 1744

Jagersmanden

NIEUW

Een spel waarin bewegen, gooien, vangen en samenwerken centraal staan. Maak verschillende teams. Je kan van de manden een bewegend doelwit maken door ze bij iemand op de rug te hangen. De uitdaging is om met je teamgenootjes zo snel mogelijk je eigen kleur bal in de mand te werpen die iemand van de tegenstander op de rug heeft, terwijl de tegenpartij hetzelfde doet en natuurlijk probeert te voorkomen dat jij scoort.

Gooien en vangen, jagen, op de vlucht, ontwijken en samenwerken al deze vaardigheden worden toegepast.

Inclusief gebruikershandleiding met verschillende spelmogelijkheden.

Jagersmanden
Art. 3829 Set bestaat uit:
1 groene en 1 blauwe mand
10 gekleurde ballen per mand

Partner Racebandjes

NIEUW

Partner racebandjes een leuk spel waarbij samenwerken en communiceren een belangrijke rol speelt. Comfortabele banden met stof bekleed en elastisch band. Ideaal voor het spel 3-benen race of andere leuke activiteiten. Gemakkelijk in gebruik door de klittenband sluiting.

Partner Racebandjes
Art. 3826 Breedte banden: 4 cm
Kleur: assorti

Team Loopbanden

NIEUW

Deze samenwerkingsbanden zijn speciaal ontwikkeld voor balanstraining en om te leren samenwerken. Door onderlinge communicatie en samenwerking tracht men samen voort te bewegen. De Team loopbanden zijn gemakkelijk aan en uit te doen met behulp van een klittenband sluiting.

Team Loopbanden
Art. 3827 L 147 x B 5 cm
Geschikt voor maximaal 5 kinderen
Set van 2

Team Traks / Zomerski's

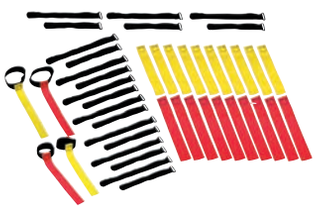
NIEUW

Team Traks/ zomerski's stimuleren samenwerken en motorische vaardigheden.
Probeer met 5 personen (kinderen of volwassenen) gelijktijdig in beweging te komen. Wie het eerst bij de finish is heeft gewonnen. Aan het uiteinde van de Team Traks zit een gesp bevestigd zodat er meerdere Team Traks aan elkaar gekoppeld kunnen worden.
Gemaakt hoogwaardige vinyl zoals dat van turnmatten.
Inclusief gebruikershandleiding met verschillende spelmogelijkheden.

Team Traks / Zomerski's
Art. 3798 L 250 x B 15 cm
Set van 2

Flag bands

NIEUW



Middels de Flag bands (flag football) ontwikkelen spelers snelheid, reflexen, balans en beweeglijkheid, terwijl men tegelijkertijd erg veel plezier beleefd!
Probeer je tegenstanders te ontwijken en trek aan het lint van je tegenstander! De Flag bands kunnen gedragen worden om de pols, arm of been voor het variëren van de uitdaging van de activiteit of de vaardigheid van de speler. Leuk om tikkertje mee te spelen, rugby of flag football tijdens een sportles, gymles of op een schoolplein.

Flag bands
Art. 3830 de set bestaat uit 24 banden:
12 x geel ● en 12 x rood ●
Afmeting zwarte band: 28 cm, leeftijd tot 12 jaar.
(Op aanvraag ook leverbaar voor 12-18 jarigen)

Speelelastiek

Een hoogwaardige latex slang met daaromheen een zachte vliesstof. Zeer sterk en soepel. Kinderen en volwassen kunnen erin hangen en mee schommelen. Ook voor krachttraining te gebruiken.

Speelelastiek
Art. 3090, 5 meter lang,
voor 6-12 personen.

Springelastiek

Elastieken kan samen of alleen. Springen met een springelastiek stimuleert beweging, behendigheid en de coördinatie en is daarbij gewoon erg leuk!

Specificaties
Art. 2093
Lengte: 5 meter
Kleur: assorti

2-Persoons Parachute

Deze tweepersoons parachute is ideaal om te leren samenwerken. Door de juiste communicatie, concentratie en timing kun je samen gooien en vangen. Deze parachute kan ook goed gebruikt worden bij ritme en dans activiteiten, zonder elkaars hand vast te hoeven houden.

2-Persoons Parachute
Art. 2115, L 127 x B 83 cm, 4 handvatten
Per stuk of per set van 6

Parachute

Lichte nylonstof speelparachute leuk speelmateriaal voor binnen en buiten.
Een leuke uitdaging voor jong en oud. Voor coördinatie-oefeningen of als groot gezelschapsspel. De spelparachute is gemaakt van meerkleurig nylon, dubbel genaaid en voorzien van verstevigde rand en stevige handvatten aan de rand.
Voor vele activiteiten te gebruiken. Voor kleine en grote groepen. Doordat er in het midden een gat zit, is het leuk om met een kleine bal te werken. Ook is het erg leuk om elkaar te passeren onder het doek, terwijl de parachute naar beneden komt.

Parachute
Art. 2301 Diameter: 1,75 meter, 8 handvatten
Art. 2302 Diameter: 3,5 meter, 8 handvatten
Art. 2303 Diameter: 5 meter, 12 handvatten
Art. 2305 Diameter: 7 meter, 16 handvatten

Activiteitsringen

Set van gekleurde flexibele ringen voor spel, ritmiek en gymnastiek. Deze ringen dagen uit tot talloze activiteiten; dansen in een kring, balanceren met de ringen op het hoofd, op de tenen in de ringen stappen, jongleren, stapelen, werpen en vangen. Ook geschikt voor in het water. De ringen kunnen gebruikt worden voor individuele of gezamenlijke activiteiten.

Diameter ringen: Ø 16,4 cm.
Materiaal: zacht vinyl.

Activiteitsringen
Art. 2190, set van 6 stuks
Art. 2191, set van 24 stuks

Ringwerpspel

Een traditioneel ringwerpspel van zeer goede kwaliteit. Het populaire ringen werpen is zowel fysiek als mentaal een uitdaging, want het vergt concentratie en lichaamscontrole om de afstand in te schatten en de ringen nauwkeurig te gooien. Het spel wordt geleverd met twee extra steuntjes zodat de standaard schuin gezet kan worden, waardoor het spel eenvoudiger wordt.

Inclusief 6 verschillende kleuren rubberen ringen.

Ringwerpspel
Art. 2908, L 50, H 18 cm
Vanaf 3 jaar

Foam Ringen Werpen

Traditionele ringwerpspel van foam in een modern design. Zes ringen.

Diameter ringen: Ø 12 cm.
Afmeting van het kruis 30 x 30 cm.

Foam Ringen Werpen
Art. 3721
Vanaf 3 jaar

Toss Ring Werpen

Een mooi klassiek ringwerpspel. Gemaakt van zacht materiaal. Set bestaat uit 4 ringen en 1 basis.

Toss Ring Werpen
Art. 3713 Ø 20 cm

Werpspel

Een leuk en uitdagend werpspel voor jong en oud.
Een stevige standaard, bekleed met polyester zakken in vier verschillende kleuren. Aan elke kleur vak is een puntenwaarde toegekend. Het werpspel wordt geleverd met 6 zachte balletjes. De standaard kan gemakkelijk worden ingeklapt om op te bergen.

Werpspel
Art. 2907, Ø 70, H 67 cm
Vanaf 2 jaar

Team Vangkorf

Spelmateriaal om te leren samenwerken, en ter bevordering van zowel de verbale als fysieke communicatievaardigheden in een team! De korf wordt vastgehouden door 2 of 3 spelers en deze hebben het doel om voorwerpen te vangen. De opening van de korf is driemaal groter dan die van een traditioneel basketbalnet. De korf is door middel van klittenband aan een hoelahoep met een diameter van 75 cm vastgemaakt.

Team Vangkorf
Art. 2091 Ø 75 cm

Catchball

Leuk spelmateriaal om de oog-handcoördinatie, mathematische vaardigheden en het geheugen te trainen. De Catchball heeft 6 spaken met genummerde uiteinden, die met kleuren corresponderen. De Catchball wordt naar elkaar toe gegooid en moet met één hand worden opgevangen. Iedere keer dat de Catchball wordt gevangen mag de waarde die op de spaak staat worden opgeteld of afgetrokken van de score van die speler. Iedere speler moet zijn eigen punten bijhouden, waardoor het rekenen en het geheugen worden getraind.
Gemaakt van zacht vinyl en opblaasbaar, daardoor veilig om mee te gooien en niet eng om te vangen.

Catchball
Art. 3151 Ø 7,6 cm, lengte spaken 11 cm

Vang de Bal

Gooi voorzichtig de bal in de lucht, en probeer deze weer op te vangen. Bevordert de oog- handcoördinatie.
Gemaakt van EVA foam.

Vang de Bal
Art 3728
Bal: Ø 6 cm, handvat: 25 cm lang, totaal: 36 cm

Vanaf 3 jaar

Foam Blik Gooien

Voor binnen en buiten.
Inhoud: 10 blikken en 2 ballen in een zak.
Materiaal: PE-schuim.
Bal: Ø 7 cm, Blik: 10 cm hoog.

Verpakt in een gemakkelijke draagtas!

Foam Blik Gooien
Art. 3720
Kleur: assorti

Vanaf 3 jaar

Pinguïn Bowling

De 6 potige pinguïns bibberen al op hun plek (speelveld) want de rode bowlingkogel komt er al aan.

Materiaal: EVA schuim.
Incl. transparante draagtas.
Kegel: Ø 8 cm x 12,5 cm, bal Ø 8 cm

Pinguïn Bowling
Art. 3712

Scarfball

Een slimme combinatie van een bal met sjaaltje. De Scarfball is een kleurrijke bal met een slow motion vlucht, en is daarom gemakkelijk te volgen. Ideaal te gebruiken om te vangen, te werpen en voor slagspelen, bijvoorbeeld in combinatie met de TableLoons.

Scarfball
Art. 2113 Ø 5 cm, L 30 cm, 12 gram
Kleur: assorti
Set van 6

Bal met Lint

Een bal om mee te gooien, vangen, springen en jongleren. Net als een kleine komeet vliegt hij door de lucht. Makkelijk te vangen aan zijn staart.

Bal met Lint
Art. 3003 Ø 7 cm, lengte lint 46 cm
Kleur: assorti

Jongleerset

Een leuke oefenset voor veel jongleerplezier. Inhoud van de set: 4 ringen (Ø 24 cm), 3 knotsen, 3 balletjes, jongleerbordje met stokje en een diabolo.

Jongleerset
Art. 2111
Vanaf 3 jaar

Rotonda Behendigheidshoed

De Rotonda zorgt voor een fysieke ervaringen met zwaartekracht, versnelling en oog- handcoördinatie. De bal beweegt langzaam of snel in cirkelvormige bewegingen in de rails van de hoed. Onder de hoed zitten elastieken die helpen de hoed op de hand te houden. De bal kan ook in de lucht worden gegooid en deze moet je dan weer proberen te vangen met het hoedje. Wordt met 3 verschillende balletjes geleverd: schuim rubberen bal Ø 4,5 cm, lucht gevulde bal Ø 5 cm en Ø 3 cm.

Rotonda Behendigheidshoed
Art. 3280 Ø 20 cm
Inclusief handleiding
Vanaf 4 jaar

Gymnic Gym Ring

Voor verschillende werp- en vangoefeningen. Het oppervlak heeft lichte groeven voor een verbeterde grip. Van een superieure kwaliteit waar je hard in kunt knijpen. Deze ringen zijn sterk, soepel en blijven in het water drijven.

Gymnic Gym Ring
Art. 80.93 Ø 18 cm, per stuk
Kleur: assorti

Reactiebal

Een ideaal hulpmiddel voor het verder ontwikkelen van de oog -handcoördinatie en de reactiesnelheid. De bal stuitert onverwachte kanten op. Om de bal te vangen vraagt dit om de juiste reflexen.
Door te oefenen met de Reactiebal versnel je het signaal dat van de hersenen via het centrale zenuwstelsel naar armen en benen gaat. Ook wordt inzicht in het waarnemen van diepte getraind. Een geweldig leuke bal om spelenderwijs met kinderen/volwassenen te trainen. Laat de bal maar eens op de grond te stuiteren en probeer hem maar eens te vangen!

Leverbaar in 2 afmetingen/gewichten. De Reactiebal van 10,2 cm is niet alleen groter maar het materiaal van deze bal is wat zachter. Hierdoor stuitert deze minder hoog en is deze makkelijker op te vangen.

Reactiebal
Art. 3800 Ø 6,4 cm: 80 gram
Art. 3801 Ø 10,2 cm: 40 gram

Pittenzakjes Cijfers

Set van 6 pittenzakjes in verschillende kleuren (rood, blauw, groen, geel, oranje, paars) met cijfers 1-6 erop. Op elke zak staan de cijfers, letters en stippen om de getallen te leren. Deze getallen zijn in het Engels, Duits en Frans vertaald om de kinderen voor te bereiden op vreemde talen.
De vinyl coating neemt weinig vuil aan en is afneembaar, dus zeer hygiënisch. Dubbel gestikte vinyl toplaag voor extra stevigheid en afgeronde hoeken.

Te gebruiken voor: cijferinzicht, kleurherkenning, gooi en vang oefeningen.

Pittenzakjes Cijfers
Art. 3008 L 12,7 x B 12,7 cm
Set van 6
Gewicht: 115 gram

Pittenzakjes

De hoes is gemaakt van katoen. Ideaal voor vang en gooi-oefeningen, ter verbetering van de motoriek.

Pittenzakje 120 gram
Art. 3096 afmeting circa: L 15 x B 9 cm,
geel ●, blauw ●, rood ● of groen ●

Pittenzakjes 230 gram
Art. 3082 afmeting circa: L 20 x B 15 cm,
geel ●, blauw ●, rood ● of groen ●

Pittenzakjes Tor

Set van 6 pittenzakjes, die genummerd zijn van 1-6 en voorzien van overeenkomstig aantal stippen. De pittenzakjes zijn er in 6 verschillende kleuren (rood, blauw, groen, geel, oranje, paars). Om talen te leren zijn de nummers en kleuren in 3 talen (Engels, Frans, Duits) op het pittenzakje genoemd.

Deze zachte vinyl pittenzakken (gevuld met granulaat) zijn perfect gevormd voor de hand van een kind. Zeer geschikt om te leren vangen, gooien en jongleren. Ideaal om lichamelijke opvoeding te combineren met aanleren van kleuren en getallen.

Pittenzakjes Tor
Art. 3002
circa 8 cm
Set van 6

Pittenzakje Kikker, Schildpad, Konijn en Beer

Deze beanbags vormen zich door hun vulling, goed naar de hand. Met deze dieren pittenzakjes wordt vasthouden, gooien en jongleren nog uitdagender.

Circa 12,5 cm lang, 60 gram

Pittenzakje Kikker, Schildpad, Konijn en Beer
Art. 3094 Konijn
Art. 3098 Kikker
Art. 3099 Schildpad
Art. 3153 Beer

TableLoon Tennisrackets

De TableLoons zijn erg geschikt voor het trainen van de oog-handcoördinatie en kinderen die kennis willen maken met de racketsport. Doordat het trefvlak zo dichtbij het handvat zit, zijn deze rackets zeer geschikt voor kleine kinderen.
Het racket bestaat uit een draadstalen frame met daaraan een elastisch net. Het handvat bestaat uit een prettige foam grip. Ideaal in combinatie met lichte balletjes zoals Fluffballen, Successballen, Foamballen en Pom Pom ballen.

TableLoon Tennisrackets
Art. 3749 Ø 21 cm
Set van 2 stuks incl. 1 Fluffball

Skip 'N Hop

Dit spel vereist een goede coördinatie van de benen (springen, draaien, hinkelen etc.). De bal is door middel van de ring vastgemaakt aan de voet.

Skip 'N Hop
Art. 6311 Ø van de ring 16 cm, Ø van de bal 8 cm
Kleur: assorti

Nerf Vortex

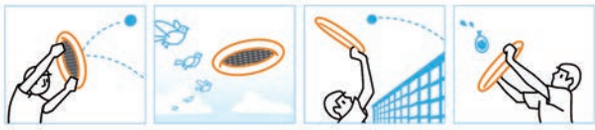
De Nerf Vortex biedt zeer goede grip voor kleine en grote handen. Geweldig om de werptechniek te ontwikkelen. De Nerf Vortex kan super ver worden gegooid. Tijdens het vliegen maakt de Nerf Vortex een huilend geluid.

Nerf Vortex
Art. 3799 Ø 9 cm, L 32 cm
Gewicht: 120 gram

Ogosport Sport Disk

Zachte ring met een elastisch net binnenin.
Ballen, waterballon opvangen of om mee te tennissen. Ook als frisbee te gebruiken. Één van onze toppers!

Ogosport Sport Disk
Art. 3750 2 stuks incl. 1 Koosh Bal.
(Alleen of met zijn tweeën te gebruiken)



Koosh Bal

Gemaakt van 100 procent siliconen. De bal bestaat uit super dunne rubber sliertjes (elastiekjes in allerlei kleuren). De vele sliertjes voelen zacht aan en kriebelen een beetje.
Gemakkelijk vast te houden, te gooien en te vangen.
Door zijn aantrekkelijke vormgeving is de Koosh Bal vooral voor kinderen onweerstaanbaar om mee te spelen.

Latex-vrij.

Koosh Bal
Art. 3105 Klein: 7 cm
Art. 3106 Medium: 9 cm
Art. 3104 Groot: 11 cm

Pom Pom Bal

Goedkopere variant van de Koosh Bal, kwalitatief ook zeer goed.

Pom Pom Bal
Art. 3784 Groot: 10 cm
Kleur: assorti

Bokspaal

Een extra stevige bokspaal alleen voor kinderen!
Deze bokspaal kan worden gebruikt om agressie af te reageren. Ook te gebruiken voor krachttraining en reactie training. Het grote voordeel van deze bokspaal is, dat deze niet hoeft te worden opgehangen, hierdoor snel en overal te plaatsen.
De bokspaal bestaat uit een stevig schuim met een buitenste hoes gemaakt van polyester. Deze is wasbaar en heeft een ingenaaide rits. De basis van de bokspaal is verzwaard met zand.

Bokspaal
Art. 3032 H 110 cm, bovenkant
Ø 27 cm, onderstuk Ø 40 cm

Gewicht: 15 kg

Ball Bouncer

Ball Bouncer
Art. 3103 set van 2 en 1 bal
Art. 3103a set 12 stuks incl. 2 ballen

Lengte 84 cm

Floorballset

Voor een potje floorball, floor hockey of unihockey. De set bestaat uit 4 gele, 4 blauwe sticks en 4 gatenballen. Deze set is ideaal voor beginners, wordt veel gebruikt op basisscholen en gymzalen (voor kinderen tot ongeveer 150 cm).

Floorballset
Art. 3795 Lengte stick: 73 cm

Honkbal Fun Set

Een super veilige honkbal (knuppel en bal). Heeft een zachte vulling en heeft een hoes van neopreen materiaal.

Honkbal Fun Set (knuppel en bal)
Art. 3102 bal Ø 8,5 cm, 200 gram,
Lengte van 62 cm.

Plastic tennisrackets

Deze plastic tennisrackets hebben de vorm van tafeltennisbatjes, maar zijn iets groter.

Plastic tennisrackets
Art. 3793 L 34 cm: 230 gram, geel
Set van 2, inclusief 1 balletje

Sling 'N Shoot

Ideaal voor werp- en vangactiviteiten. De rackets worden geleverd als set van 2 stuks, inclusief een balletje.

Sling 'N Shoot
Art. 3789 Racket L 40 x B 18 cm

Set van 2

Swoosh Bal

Een goede oefening om de armspieren eens goed te strekken. Om te spelen, moeten beide armen wijd uit elkaar gestrekt worden. Door met de handvatten de touwen snel uit elkaar te trekken, schiet je de bal naar je medespeler. Swoosh Bal wordt gespeeld met 2 personen.

Kunststof bal, 2 touwen en 4 handvatten
Afmetingen bal: 19 x 12 cm, Lengte touw: 220 cm

Swoosh Bal
Art. 2095
Vanaf 5 jaar

PanTastino

Zoek de juiste combinaties bij elkaar. Ontdek en ontwikkel de tastzin en het visuele zintuig met de houten tastschijven. 12 sets van 2 schijven. Iedere schijf heeft duidelijke geometrische, organische lijnen en figuren. Wordt geleverd met een linnen opbergzak.

PanTastino 24 stuks
Art. 3046 Ø 6 cm, 1,5 cm dik

Tastschijven

Met de tastschijven ontwikkel je je tastzin en het visuele zintuig Deze set bestaat uit grote schijven met verschillende structuren en bijpassende kleine schijven met dezelfde structuur. Elke structuur heeft een eigen kleur. Doe de blinddoek om, pak uit de zak een kleine schijf en zoek met handen of voeten de grote schijf erbij (of vise versa). Dit spel biedt de mogelijkheid om de zintuiglijke indrukken mondeling te beschrijven.

Kleine schijf Ø 11 cm
Grote schijf Ø 27 cm

Tastschijven 5-delig
Art. 2117, 5 grote schijven
en 5 kleine schijven + blinddoek

Tastschijven 10-delig
Art. 2116, 10 grote schijven
en 10 kleine schijven + blinddoek

Easy Tip

Voor fijne motoriek-oefeningen, vorm- en kleurherkenning en oog-handcoördinatie. Kies een voorbeeld uit het boekje en probeer deze met de balletjes en je vingertoppen na te leggen. Een uitdagend spel!

Set van 2 stuks ronde speldozen en voorbeeldboekje met 12 kaarten. Gemaakt van kunststof met een transparante cover (gemaakt van Plexiglas). U kunt eventueel één speldoos open maken zodat u met de losse balletjes de pincetgreep kunt oefenen.

Easy Tip
Art. 3212 speldoos Ø ca. 12 cm
Vanaf 3 jaar

Easy Tip Express

De Easy Tip Express bevordert de fijne motoriek, oog-handcoördinatie, concentratie en vorm- en kleurherkenning.

Maak een voorbeeld met de 6 gekleurde foamschijven en leg deze na met de Easy Tip speldozen. Probeer met je vingertoppen de balletjes in hetzelfde patroon te leggen als de foamschijf. Met deze set kunnen nog meer vinger- en handoefeningen worden gedaan.

Specificaties foamschijven
- 6 gekleurde schijven, Ø 25 cm
- De kleine uitgedrukte schijfjes zijn steeds weer herplaatsbaar.
- De 6 schijven hebben verschillende kleuren en zijn aan de achterzijde zwart.

Specificaties Easy Tip speldozen
- Set van 2 stuks, Easy Tip speldozen
- Optioneel: is het voorbeeldboekje van de Easy Tip
- Diameter: circa 12 cm

Easy Tip Express
Art. 3217

Voorbeeldboekje Easy Tip
Art. 3212a
Vanaf 3 jaar

Gymnic Thera Bolly

Om op een leuke manier de fijne motoriek te trainen. Door een gedoseerde druk op een balletje uit te oefenen, zuigt het balletje zich vast op een volgend balletje. Voor creatieve constructies en handtraining. Vrolijk en beschilderbaar.

Bevat 28 stuks in een leuk olifanten-emmertje waarvan 4 basis ballen. U kunt de basis ballen op een vlakke ondergrond plakken bijvoorbeeld op een Gymnic Classic bal of op een spiegel. Bij lang gebruik/droge lucht kan het zijn dat de balletjes moeilijker blijven plakken. Door deze iets vochtig te maken is het probleem verholpen.

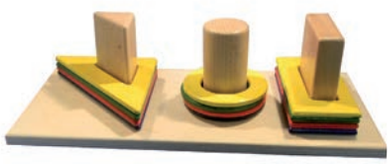
Gymnic Thera Bolly
28 stuks, kleur: assorti
Art. 80.95

Stapelpuzzel

Training van de oog-handcoördinatie en het leren van vormen en kleuren.

Bord met 3 gevormde staanders waarop (cirkel, driehoek en rechthoek) gestapeld kunnen worden. Elke vorm heeft 4 primaire kleuren.

Stapelpuzzel
Art. 3226 afmeting onderplaat: L34 x B15 cm



Gymnic Thera Base

Los te gebruiken, maar ook ter uitbreiding van de Thera Bolly. Dit zijn alleen basis ballen. De basis ballen zuigen zich vast op een vlakke ondergrond bijv. spiegel, of gladde bal.

Gymnic Thera Base
Art. 97.48 set van 12
3x rood ●, 3x geel ●,
3x blauw ●, 3x groen ●

Ei op Lepel

Ter verbetering van de oog- handcoördinatie en evenwicht. Leg een ei op de lepel en probeer zo snel mogeljik naar de overkant te lopen. Valt het ei, begin weer opnieuw!

Lengte van de lepel 25 cm, hoogte van de eieren 5 cm.

Ei op lepel
Art. 3060, 2 lepels en 2 eieren
Vanaf 3 jaar

Motoriek Boom

Boom met 5 takken en 5 gekleurde schijven. Elke schijf heeft 2 lange en 2 korte uitsparingen. Probeer de schijven langs de takken naar boven of naar beneden te verplaatsen.
Materiaal: beukenhout

Motoriek Boom
Art. 3227 H 30 cm

Oneindige 8

Een leuk spel voor het trainen van de oog- handcoördinatie en fijne motoriek. Door de blauwe kant op tijd naar de gele kant over te pakken kan het balletje in een 8 rollen.

Hoogwaardig kunststof. Inclusief 2 verschillende balletjes.

Oneindige 8
Art. 3730 L 34 x B 21 x H 4,5 cm

Blinddoek

De blinddoeken sluiten volledig af en zijn 100% lichtdicht. Zeer nuttig bij alle spelletjes waarbij je niet mag spieken. Door het elastiek is deze blinddoek probleemloos bij iedereen toe te passen. De uitsparing voor de neus zorgt ervoor dat je vrij kan ademen.

Blinddoek
Art. 3160
Kleur: assorti

Aankleed Draak

Elk kledingstuk is aanwezig op de draak. Ieder kledingstuk heeft een functie. Ritsen, 3 verschillende knopen, veter rijgen, strikken, haak en lus, drukknopen en klittenband. De cape, hoed en schoenen kunnen worden afgedaan.

Aankleed Draak
Art. 3708

Vis Labyrint Spel (dubbelzijdig)

Kant A:
Probeer het kleine balletje dat onder de transparante deksel zit naar het midden te krijgen.

Kant B:
Zonder transparante deksel, houd de grote bal (het oog van de vis) in het juiste spoor.

Ter verbetering van:
Het versterken van de flexibiliteit van de pols. Ontwikkelen van de handspiercontrole. Verbeteren van oog- handcoördinatie. Verbeteren van reflexen. Oefening van de oogspieren, terwijl de gebruiker de bewegende bal volgt.

Vis Labyrint Spel (dubbelzijdig)
Art. 3755 L 25 x B 21 x H 3 cm, blauw
Vanaf 2 jaar

Hand Labyrint Spel Hout (dubbelzijdig)

Probeer het balletje naar het midden van het doolhof te krijgen. Elke zijde heeft een verschillend labyrint.

Inclusief verschillende maten/afmetingen/materialen balletjes, waardoor de moeilijkheid te variëren is. Set van 2 houten planken met een diameter van 25 cm, 1 kant blauw en 1 kant rood.

Ter verbetering van:
Oog- handcoördinatie, fijne motoriek, visuele waarneming, concentratie, geduld en handigheid.

Hand Labyrint Spel Hout
Art. 3214
Vanaf 4 jaar

Schrijfhulp Crossover Pencil Gripper

De crossover pencil gripper voorkomt kruising van de wijsvinger en de duim. De vingers worden in de juiste positie gehouden. De gripper is zowel voor linkshandigen als rechtshandigen te gebruiken.

Schrijfhulp Crossover Pencil Gripper

Art. 4001
Kleur: assorti

Schrijfhulp Pencil Gripper

Deze ergonomische schrijfhulp, helpt je om een verkeerde penhouding te corrigeren. Geschikt voor rechts- en linkshandigen. Het materiaal is gemaakt van flexibel zacht rubber en ligt zeer comfortabel in de vingers.

Schrijfhulp Pencil Gripper
Art. 4000
Kleur: assorti

Schrijfhulp Pencil Grip Jumbo

Zachte ergonomische schrijfhulp, de grotere uitvoering van de Pencil Grip. De Jumbo Pencil Grip Jumbo is de grootste gripper uit het assortiment, 5 cm groot. Deze gripper biedt steun tot aan het tweede vingergewricht van de wijsvinger en zorgt ervoor dat de hand meer open staat.
De ergonomische schrijfhulp faciliteert onbevangen schrijven voor rechts-en linkshandigen, en helpt om een verkeerde penhouding te corrigeren. Het materiaal is gemaakt van flexibel zacht rubber. Dankzij deze profilering ligt de ergonomische schrijfhulp zeer comfortabel in de vingers.

Schrijfhulp Pencil Grip Jumbo

Art. 4002 L 5 cm
Kleur: assorti

ChewEase Pencil Topper

Zeer geschikt kauwmateriaal voor kinderen die op hun potloden, haren of kleding kauwen. Kauwen helpt de concentratie en productiviteit te verhogen en werkt kalmerend. Deze onopvallende ChewEase Pencil Topper schuift gemakkelijk over de bovenkant van een standaard potlood of een (dunne) pen, dus geen afgekloven potloden en pennen meer.

ChewEase Pencil Topper
Art. 2994

Schrijfhulp Writing Claw

De Writing Claw is een hulpmiddel om jonge kinderen te leren hoe ze hun pen of potlood goed vast moeten houden. De Writing Claw moet om een pen of potlood worden geschoven, de duim moet in het dopje met de letter 'T' en de wijs- en ringvinger in de andere dopjes. Door de dopjes kunnen de vingers niet meer verschuiven en daarmee wordt de driepuntsgreep goed geoefend.

De Writing Claw
- De oplossing ter voorkoming van schrijverskramp
- Voor zowel links- en rechtshandigen
- Revolutionaire grip zorgt voor juiste vinger positie
- Aanbevolen door ergotherapeuten en leerkrachten
- Geschikt voor het vasthouden van pennen, potloden, penselen, vorken en lepels
- Latex-vrij

Schrijfhulp Writing Claw

Art. 4003 klein (voor 3-5 jarigen)
Art. 4004 middel (voor 6-10 jarigen)
Kleur: assorti

Flexaband

Extra sterk | Sterk | Middel | Licht

De weerstandsbanden zijn van hoge kwaliteit en zijn te verkrijgen in verschillende lengtes en sterktes. De oefenbanden zijn makkelijk op maat te maken en er kunnen handvatten aan gekoppeld worden.

De oefenbanden zijn voordelige, draagbare en veelzijdige weerstandsproducten met vele gebruiksmogelijkheden om mobiliteit, flexibiliteit en kracht te vergroten. Door oefeningen te doen met de weerstandsbanden kunnen armen, rug, borst, schouders, bovenbenen en bilspieren getraind worden. Weerstandsbanden kunnen worden ingezet bij blessures, revalidatie training van atleten en verhoging van functionele capaciteiten bij ouderen. Regelmatig oefenen met weerstandsbanden vergroot de stabiliteit in de gewrichten.

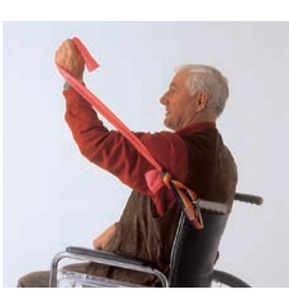
Flexaband

Art. 1835: 5 meter, geel, roze, paars of groen
Art. 1836: 10 meter, geel, roze, paars of groen
Art. 1863: 25 meter, geel, roze, paars of groen
Art. 1893: 50 meter, geel, roze, paars of groen

Kleur	Sterkte
Geel	Licht (aanbevolen voor kinderen)
Roze	Middel (populair bij vrouwen)
Paars	Sterk (mannen en getrainde vrouwen)
Groen	Extra sterk (krachttraining)

Flexaset

Art. 3350: flexaset 4 sterktes van 1 meter, 2 handvatten



Flexafix

Handvatten om aan Flexaband te bevestigen.

Art. 3361: handvatten 1 paar

Flexaclips

Om het band aan elkaar te maken of een handvat van te maken.

Art. 3370 per stuk

Tone Loop/ Mini Band

Een goedkoop hulpmiddel voor weerstandstraining, krachttraining, core-training en coördinatie.
De Tone loop is leverbaar in 4 verschillende weerstanden. Verschillende spiergroepen kunt u trainen. Zowel bruikbaar voor het bovenlichaam als het onderlichaam.
Mini bands zijn zeer geschikt voor fysiotherapie, sport en fitness.

Tone Loop/Mini Band

Art. 1900 Geel/Licht 1,8 cm breed, L 29 cm
Art. 1901 Rood/Medium 2,4 cm breed, L 29 cm
Art. 1902 Groen/Sterk 2,4 cm breed, L 29 cm
Art. 1903 Blauw/Extra sterk: 3,0 cm breed, L 29 cm

Suspension/ Sling Trainer

NIEUW

De Suspension trainer, Sling trainer of TRX trainer is een multifunctionele trainingsset voor bootcamp, crossfit training, core training en kracht-training.

Met deze weerstandstrainer traint u vele spiergroepen van uw lichaam. Een echte allround trainer. Te gebruiken met een ankerpunt (deur/ balk/ lantaarnpaal/ boom).

Inclusief poster met oefeningen en draagtas.

Suspension/Sling Trainer
Art. 1780 zwart/blauw

Crossfit Suspension Trainingsset

NIEUW

Deze Crossfit Suspension trainingsset heeft veel meer mogelijkheden dan een conventionele Suspension trainer door het gebruik van 2 afzonderlijke hoofd koorden, een pulley en D-ringen.

Deze Crossfit Suspension trainer maak je met een speciaal multifunctioneel ankerkoord vast aan een vast punt. Een boom, een balk, een paal, het maakt niet uit. Je kunt de Crossfit trainer gemakkelijk langer of korter maken door de handgrepen met een kliksysteem aan een andere ring van het hoofdkoord te bevestigen. Net als de voetlussen en olympische ringen.

Geleverd met een uitgebreid trainingsschema om gemakkelijk je eigen oefeningen samen te stellen.

Zowel indoor als outdoor trainingen zijn hiermee mogelijk.

Bestaat uit:
- Twee voet lussen - Twee handgrepen - Twee ringen - Twee hoofdkoorden met elk 10 metalen D-ringen - Pulley kabel met deuranker - Twee multifunctionele bevestigingskoorden

Alle onderdelen worden geleverd in een handige draagtas en 2 nylon tasjes voor de koorden en de pulley kabel.

Crossfit Suspension Trainingsset
Art. 1779

Weerstands-parachute

NIEUW

Met de Weerstandsparachute train je op snelheid, explosiviteit, acceleratie, verbetering van je uithoudingsvermogen en creëer je meer kracht in je onderlichaam. Wanneer je begint te rennen zal de parachute zich uitvouwen, deze zorgt dan voor een weerstand. Hoe sneller je rent, des te groter zal de weerstand zijn.

De Weerstandsparachute is compact, opvouwbaar, en gemakkelijk mee te nemen in de meegeleverde draagtas. Gemaakt van nylon. Weerstandsniveau: medium. Makkelijk verstelbare riem, elastisch band.

Weerstandsparachute
Art. 3815 Ø parachute 122 cm

Weerstand Trainingselastiek

NIEUW

Dit trainingshulpmiddel is een elastische band welke met behulp van weerstand zal bijdragen aan het vergroten van de explosieve kracht, snelheid, bewegelijkheid en behendigheid. Het trainingselastiek kan aan een persoon of een vast hulpstuk (paal of boom) worden vastgemaakt. Dus je kunt hiermee alleen trainen of met een partner.

De trainingselastieken zijn rekbaar van 4 tot 8 meter of van 8 tot 16 meter.

Weerstand Trainingselastiek
Art. 3818 4-8 meter
Art. 3819 8-16 meter

Gymnic Heavymed Bal

Te gebruiken voor fysiotherapie, revalidatie en voor krachttraining. Met de Heavymed Bal kun je meerdere spiergroepen in één keer trainen. De Heavymed ballen zijn gemaakt van rubber en voelen heel stroef aan, zijn slijtvast, waardoor ze een lange levensduur hebben. Afwasbaar en dus makkelijk te reinigen.

Gymnic Heavymed Bal
Art. 97.05 Ø 10 cm: 0,5 kg, groen
Art. 97.10 Ø 12 cm: 1 kg, rood
Art. 97.20 Ø 15 cm: 2 kg, geel
Art. 97.30 Ø 17 cm: 3 kg, blauw
Art. 97.34 Ø 20 cm: 4 kg, cyclaam
Art. 97.35 Ø 23 cm: 5 kg, oranje

Inclusief folder met oefeningen

Gymnic Med Bal (Medicine Bal)

Een gewichtsbal die je kunt verzwaren met water. Met de Med Bal kun je meerdere spiergroepen in één keer trainen. Het bijzondere van deze verzwaarde bal is dat ze ook kunnen stuiteren. Gemaakt van rubber en voelen heel stroef aan en hebben daardoor een hele goede grip.
De bal kan nog bij gepompt worden, zodat deze nog wat beter gaat stuiteren of met meer water gevuld worden zodat deze zwaarder wordt.

Gymnic Med Bal (Medicine Bal)
Art. 97.01 Ø 23 cm: 1 kg, blauw
Art. 97.02 Ø 23 cm: 2 kg, blauw
Art. 97.03 Ø 32 cm: 3 kg , blauw

Inclusief folder met oefeningen

Medicijnbal

NIEUW

De twee kleurige Medicijnballen zijn gemaakt van rubber, zijn heel stroef en hebben daardoor een hele goede grip. De Medicijnballen zijn van goede kwaliteit en zijn slijtvast, waardoor ze een lange levensduur hebben.

Eenvoudig hygiënisch afwasbaar.

Medicijnbal
Art. 1800 Ø 19 cm: 1 kg geel/zwart
Art. 1801 Ø 19 cm: 2 kg groen/zwart
Art. 1802 Ø 19 cm: 3 kg rood/zwart
Art. 1803 Ø 19 cm: 4 kg blauw/zwart
Art. 1804 Ø 19 cm: 5 kg grijs/zwart

Medicijnballen standaard

Berg je Medicijnballen op in deze stijlvolle standaard, geschikt voor vijf Medicijnballen.

Medicijnballen standaard
Art. 1805 zilver

Standaard inclusief 5 Medicijnballen (1-5 kg)

Deze stijlvolle Medicijnballen standaard is compleet met 5 verschillende gewichten Medicijnballen van 1 kg, 2 kg, 3 kg, 4 kg en 5 kg.

Standaard inclusief 5 Medicijnballen (1-5 kg)
Art. 1806

Verzwaarde Hoelahoep Kids

NIEUW

De fitness hoelahoep is ideaal voor training van de core-spieren, taille en motorische vaardigheden. De fitness hoelahoep is iets verzwaard en zorgt door zijn gewicht voor training van de rompspieren.

Deze hoelahoep is door zijn formaat en gewicht ideaal voor grotere kinderen en jong volwassenen.

Verzwaarde Hoelahoep Kids
Art. 3811 Ø 65 cm, 600 gram
Van 10 - 18 jaar

Fitness Hoelahoep

Deze verzwaarde Fitness Hoelahoep is dikker, groter en zwaarder dan een gewone hoelahoep, waardoor het hoepelen eenvoudiger wordt. Door het gewicht en het golvende profiel van deze Fitness Hoelahoep worden de buikspieren getraind en calorieën verbrand, en zorgt dit voor een aanmerkelijk strakkere buik. Daarnaast zorgen de vloeiende heupwiegende bewegingen voor meer soepelheid in je rug en heupen.

1,2 kg hoelahoep: is vooral geschikt voor gebruikers met een lichaamsgewicht van minder dan 60 kg en voor gebruikers met een wat zwakkere buik of onderrug.

1,5 kg hoelahoep: is de meest gangbare hoelahoep, geschikt voor de meeste gebruikers met een lichaamsgewicht tussen de 55-80 kg.

1,8 kg hoelahoep: Bij een gewicht van boven de 80 kg, en bij een goede lichamelijke conditie en sterke buikspieren.

De hoelahoep bestaat uit 6 losse onderdelen die eenvoudig aan elkaar geklikt kunnen worden. De binnenkant bestaat uit een stevige kunststof buis, de buitenkant is bedekt met zacht schuim, waardoor de hoelahoep zacht en comfortabel aanvoelt.

Fitness Hoelahoep
Art. 1735, hoepel 1,2 kg
Art. 1736, hoepel 1,5 kg
Art. 1737, hoepel 1,8 kg

Hoelahoep Ø 100 cm,
buis Ø 3,5 cm, oranje/grijs
Inclusief instructie DVD

Sport Elastiek

NIEUW

Door te trainen met een Sport elastiek wordt zowel de kracht, beweeglijkheid, coördinatie als de samenwerking van bepaalde spiergroepen verbeterd. Regelmatig oefenen met de tubes vergroot de stabiliteit in de gewrichten. Met een Sport elastiek kunnen de armen, schouders, rug, borst, benen en bilspieren getraind worden door middel van talloze verschillende oefeningen. De solide en ergonomische handgrepen (van foam) zorgen voor een comfortabele, goede en veilige grip tijdens het oefenen.

Materiaal: latex, extreem elastisch.

Sport Elastiek
Art. 68021 licht, L 1.3 meter
Art. 68022 medium, L 1.3 meter
Art. 68023 zwaar, L 1.3 meter
Art. 68024 extra zwaar, L 1.3 meter

Schouder Stretcher

Voor het vergroten en onderhouden van de beweeglijkheid in de schouder en de bovenrug. Voorzien van een katrolsysteem en nylon koord met handgevormde kunststof handvatten.

Schouder Stretcher
Art. 3073, lengte koord 2 meter

Schoudertube

Om de beweeglijkheid in de schouder te vergroten, maar door de weerstand van de tube kan deze ook gebruikt worden voor kracht opbouw/training. Wordt gebruikt voor preventie of revalidatie na een schouder blessure. Set bestaat uit tube, handvatten, katrol en anker voor deur. Leverbaar in 3 verschillende sterktes.

Schoudertube
Art. 3067g, licht, geel
Art. 3067r, medium, rood
Art. 3067gr, zwaar, groen

Bulgarian Bag

NIEUW

De Bulgarian bags zijn ontworpen voor explosieve krachttraining. Met een Bulgarian bag kun je verschillende oefeningen voor training van je onderlichaam en bovenlichaam uitvoeren. Met de 3 verschillende flexibele handgrepen kan deze Bulgarian bag worden gebruikt voor veel verschillende oefeningen, bijvoorbeeld squatten, werp- en zwaai bewegingen en oefeningen voor core-training. Gemaakt van duurzaam PU en gevuld met wol en zand.

Bulgarian Bag
Art. 1824: 5 kg, geel
Art. 1825: 10 kg, rood
Art. 1826: 15 kg, blauw
Art. 1827: 20 kg, groen

Wall Ball/ Crossfit Bal

NIEUW

De Wall Ball of Crossfit bal is een zachte oefenbal die gevuld is met wol en zand.
Deze Wall Ball is bij uitstek geschikt voor krachtoefeningen, core-training en crossfit-training. Door de zachtheid van de bal hebben ze een goede grip en groot absorptievermogen. Ze zijn ideaal voor squat-, lunging- en werpoefeningen. De Wall Ball is alleen niet geschikt om te slammen.

Wall Ball/Crossfit Bal
Diameter: 35 cm
Art. 1820: 4 kg, geel
Art. 1821: 6 kg, rood
Art. 1822: 8 kg, blauw
Art. 1823: 10 kg, groen

Powerbag

NIEUW

Een Powerbag training is een super effectieve wijze van krachttraining, waarbij grote vooruitgang kan worden geboekt op het gebied van core stabiliteit en kracht.
Door de verschillende handgrepen en pakkings- mogelijkheden een onmisbaar product in krachttraining. De kracht in uw onderarmen zal enorm toenemen en daarnaast bevordert het ook de knijpkracht.
Gebruik de veelzijdigheid van deze Powerbags bij bijvoorbeeld: squats, presses, klimmen, slepen en gooien.

Powerbag
Art. 1725: 5 kg, oranje
Art. 1726: 10 kg, geel
Art. 1727: 15 kg, rood
Art. 1728: 20 kg, blauw
Art. 1729: 25 kg, zwart

Body Bar - Fitness/ Aerobics stang

NIEUW

Een gewichtsstang zonder losse gewichten, de stang zelf is verzwaard. Geschikt voor een full body work-out.

De Body bars zijn ook verkrijgbaar in 1, 2, 5, 7, 9 en 10 kg (op aanvraag).

Welk gewicht Body bar is het meest geschikt voor mijn work-out?
Beginner 1-3 kg
Intermediate 4-6 kg
Intermediate to Advanced 7-9 kg
Advanced 10 kg of meer

Body Bar - Fitness/Aerobics stang
Art. 6103: 3 kg Ø 3 cm, L 125 cm
Art. 6104: 4 kg Ø 3 cm, L 125 cm
Art. 6106: 6 kg Ø 3 cm, L 125 cm
Art. 6108: 8 kg Ø 3 cm, L 125 cm

Body Bar Opbergrek

Body bar opbergrek, ideaal voor het opbergen van maximaal 16 Body bars.

Body Bar Opbergrek
Art. 6111 B 30 x H 120 x D 35 cm

Kettlebells

Kettlebells zijn één van de meeste effectieve manieren om kracht te ontwikkelen. Doordat het gewicht naar één kant helt, wordt het moeilijker om controle te houden. Je moet je best doen om het gewicht met elke beweging te stabiliseren. Trainen met de Kettlebell is intensief en eenvoudig en geeft u een complete work-out in korte tijd.

De onderkant van de Kettlebell is afgevlakt zodat deze stevig op zijn plaats blijft staan en niet kan gaan rollen. Gemaakt van gietijzer.

Kettlebells

Art. 1810: 4 kg	Art. 1814: 20 kg
Art. 1811: 8 kg	Art. 1815: 24 kg
Art. 1812: 12 kg	Art. 1816: 28 kg
Art. 1813: 16 kg	Art. 1817: 32 kg

Kettlebell Rek

Een ideale standaard voor het opbergen van Kettlebells.

Kettlebell Rek
Art. 1818 B 70 x H 81 x D 64 cm

Arm / Been Gewichten

Door te trainen met gewichten verbeter je niet alleen de conditie, maar ook de spieren. Je combineert conditietraining met krachttraining. De gewichtsmanchetten zijn te gebruiken voor zowel de pols als aan de enkels.

Individuele te verstellen door klittenbandsluiting. Nylon hoes met zachte comfortabele binnenkant.

Arm / Been Gewichten
Art. 1784 0,5 kg
Art. 1785 1 kg
Art. 1786 1,5 kg
Art. 1787 2 kg
Set van 2

Halters Vinyl (Dumbells)

Door de coating kunnen de halters op de grond vallen zonder dat ze grote schade aan zullen richten. Door de bijzondere vorm en het handvat van vinyl liggen deze halters uitstekend in de kleine en grote hand.

Halters Vinyl (Dumbells)
Art. 1711, 0,5 kg, oranje
Art. 1712, 1 kg, groen
Art. 1715, 1,5 kg, blauw
Art. 1713, 2 kg, rood
Art. 1714, 3 kg, paars
Set van 2

Vinyl Dumbell Rack

Ruimtebesparend opbergrek. De perfecte oplossing om alles overzichtelijk op te bergen en snel klaar te hebben voor gebruik. U bespaart veel ruimte doordat de dumbells verticaal worden opgeborgen. Het rek is voorzien van wielen zodat het eenvoudig te verplaatsen is.

Het dumbell rek biedt plaats voor 60 vinyl dumbells.

Vinyl Dumbell Rack
Art. 2020w D 75 x B 56 x H 145 cm, wit
Art. 2020sg D 75 x B 56 x H 145 cm, zilver

Rubber Dumbells met 6 hoeken

De Dumbells hebben 6 hoeken die ervoor zorgen dat deze niet wegrollen als je de Dumbells op de grond neerlegt. Ze zijn afgewerkt met een rubber laagje, dit zorgt ervoor dat deze geluidsdempend zijn en de vloer niet zal beschadigen. De Dumbells hebben een banaanvormig handvat (in het midden is het dikker dan aan de zijkant) en verchroomd handvat dat is voorzien van een goede grip.

De Dumbells worden per paar geleverd en zijn verkrijgbaar in de gewichten 1 en 2 kg.

(Zwaardere gewichten zijn ook leverbaar, prijs op aanvraag).

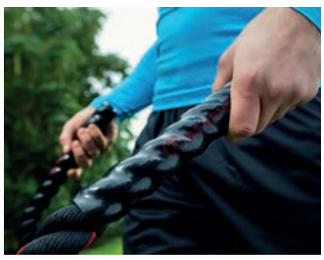
Rubber Dumbells met 6 hoeken
Art. 1720, 1 kg
Art. 1721, 2 kg
Set van 2

Battle Rope

NIEUW

Met deze zware kwaliteit Battle Rope is elke training intensief. Je traint zowel op kracht als op cardio.

Om het zware touw in beweging te brengen, gebruik je bijna elke spier in je lichaam. Hoewel het laten golven van de touwen er simpel uitziet, merk je al snel dat de beweging veel van je lichaam vraagt. Leverbaar in verschillende lengtes. Hoe langer het touw is, hoe zwaarder het is. De uiteinden van het touw heeft een beschermhuls. Geschikt voor binnen- en buitengebruik.



Battle Rope

Art. 1772 9 meter,
Ø touw 38 mm
Art. 1773 12 meter,
Ø touw 38 mm
Art. 1774 15 meter,
Ø touw 38 mm

Battle Rope Muurhaak

Speciaal ontworpen om een Battle Rope aan een muur of wand te bevestigen. Met deze muurhaak kunt u de Battle Rope door de ijzeren lus van de plaat halen om zo uw workout te doen.

De muurhaak wordt geleverd met bevestigingsmateriaal.

Battle Rope Muurhaak
Art. 1775 zwart ●

Battle Rope Grondhaak

Met deze grondhaak kunt u de Battle Rope door de ijzeren lus van de plaat halen om zo lekker uw work-out buiten te doen.

De grondhaak wordt geleverd inclusief bevestigingsmateriaal.

Battle Rope Grondhaak
Art. 1776 L 13 x B 13 x H 36 mm, zwart ●

Plyometrische platforms

NIEUW

Plyometrisch trainen vergroot de spierkracht, explosiviteit en elasticiteit van de spieren.

Het doel van plyometrisch trainen is het beheersen van de impact op je gewrichten als je landt en het vergroten van je (sprong-)kracht. Plyometrische bewegingen stellen spieren in staat een maximale kracht te leveren in een zo kort mogelijke tijd.

Het antislip platform maximaliseert de veiligheid. De rubberen grip-mat bovenop het platform zorgt voor extra grip. Geschikt voor binnen- en buitengebruik.

Plyometrische platforms
Art. 3814 rood/zwart
Set van 5 platforms met verschillende hoogtes:
15, 30, 45, 60 en 75 cm

Stressbal

Gemaakt van gesloten, traagschuim. Om in te knijpen en mee te spelen, waardoor de stress afneemt. De stressbal ligt prettig in de hand.
Geschikt voor diverse oefeningen, werkt spierversterkend en zorgt voor beweeglijkheid van vingers en handen.

Stressbal
Art. 3004 Ø 6 cm, geel

Theraputty Oefenklei

Hypo-allergene kneedpasta voor handtraining met weerstand.

Verkrijgbaar in 5 verschillende weerstanden van extra zacht tot zeer stevig.

Zeer geschikt voor fysiotherapie, oefentherapie, revalidatie, spierversterking en beweeglijkheid van vingers en handen. Zeer geschikt oefenmateriaal voor patiënten met neurologische, orthopedische problemen, reumatische klachten of na een operatie. Maar ook voor kinderen en volwassenen die het prettig vinden om iets in hun handen te hebben om te kneden en te friemelen, als anti-stress middel. Houdt de handen aan het werk en verhoogt daarmee de concentratie bij onrustige kinderen en volwassenen.

Deze oefenklei, kneedpasta is niet vet en plakt niet aan uw handen.
Inhoud: 85 gram

Theraputty Oefenklei
Leverbaar in 5 verschillende weerstanden:
Art. 1910 XX-zacht, beige
Art. 1911 X-zacht, geel
Art. 1912 zacht, roze
Art. 1913 normaal, groen
Art. 1914 zwaar, blauw

Get a Gripp

De Get a Gripp bal is te gebruiken als stressbal of als handtrainer. De ballen zijn gevuld met gel en hebben een stevige weerstand. Stressbal en handtrainer ineen.

Te gebruiken bij: stress, gespannen handen, therapie, revalidatie, trainen van vingers.

Get a Gripp
Art. 3200 Ø 6 cm,
Kleur: assorti

Tangle

Last van concentratie problemen of friemelbehoefte? Of kinderen/volwassenen die juist tactiel geprikkeld moeten worden? Probeer dan de Tangle.

Tangle therapie helpt voor handen en geest.
- stressgevoelens te verminderen
- verbetert handfuncties
- herstelt beweeglijkheid van gewrichten
- versterkt spierfuncties van vingers, handen en gewrichten

Tangle Junior

Tangle Junior
Art. 3010, lengte 17 cm

Tangle Senso Junior

De Senso tangles hebben kleine nopjes deze zorgen voor extra tastprikkels.

Tangle Senso Junior
Art. 3009, lengte 18 cm

Tangle Senso Medium

De Senso tangles hebben kleine nopjes deze zorgen voor extra tastprikkels. Deze Tangle is dikker en langer dan de Tangle Senso Junior.

Tangle Senso Medium
Art. 3011, lengte 20 cm

Inimove

De Inimove is een uniek en overtuigend oefen- en revalidatie hulpmiddel om de fijne motoriek, concentratie en (oog-hand) coördinatie te trainen. Gelijktijdig worden de spieren en gewrichten van de handen, armen en de schouders versterkt.

De Inimove maakt onvoorspelbare bewegingen die het aantrekkelijk maakt om te oefenen voor zowel jong en oud. De schijven zijn magnetisch en blijven daardoor aaneen. Het doel is de schijven verticaal recht boven elkaar te krijgen. Hoe meer schijven de Inimove heeft hoe groter de uitdaging.

De Inimove is een kwalitatief hoogwaardig product welke op verschillende manieren gebruikt kan worden.

Inimove is een oefen- en revalidatie hulpmiddel bij:
- Ouderen die weinig kracht hebben in handen en armen
- Voor kinderen
- Personen met hersenletsel of CVA
- Hand-, arm- en schouderletsels
- Polsrevalidatie (mobilisatie en stabilisatie)
- Hypermobiliteit en ADHD
- Arthritis

Inimove Complex met Handvat

De Inimove Complex is er in 3 varianten: met 4, 6 of 8 schijven.

Inimove Complex met Handvat
Art. 3758 niveau 1: 4 schijven
Art. 3759 niveau 2: 6 schijven
Art. 3760 niveau 3: 8 schijven

Inimove Complex Duo

Deze Inimove heeft een handvat in het midden en maakt de oefeningen wat moeilijker dan de Inimove Complex met handvat. De Inimove Complex Duo is verkrijgbaar met 8, 12 of 16 schijven.

Inimove Complex Duo
Art. 3763: 8 schijven
Art. 3764: 12 schijven
Art. 3765: 16 schijven

Inimove Cognitief

De Inimove Cognitief kan op tafel worden geplaatst (ideaal voor mensen zonder grijpfunctie), voor het lichaam, in gestrekte armen, staand of lopend worden gebruikt.

Inimove Cognitief
Art. 3766

Inimove Slang

De Inimove Slang heeft geen handvat en is verkrijgbaar in 2 varianten: 8 en 12 schijven.

Inimove Slang
Art. 3761 niveau 1: 8 schijven
Art. 3762 niveau 2: 12 schijven

Instelbare Handknijper

Zelf de juiste instelling bepalen.
Verkrijgbaar in 2 verschillende uitvoeringen.

Handknijper licht:
Instelbaar van 5 tot 20 kg, kleur oranje.
Handknijper zwaar:
Instelbaar van 10 tot 40 kg, kleur grijs.

Instelbare Handknijper
Art. 3041, licht, oranje
Art. 3042, zwaar, grijs

Instelbare Handtrainer

Voor verbetering van arm- en polskrach
In twee variaties: licht en zwaar.

Instelbare Handtrainer
Art. 3043, licht, rood
Art. 3044, zwaar, grijs

Polstrainer Instelbare Weerstand

Met deze polstrainer worden de buig- en strekspieren van de pols en onderarm effectief getraind. De weerstand is zelf in te stellen.

Polstrainer Instelbare Weerstand
Art. 3056

Handtrainer van Foam

Om de spieren van de hand, vingers, en de onderarm te trainen.

Handtrainer van Foam
Art. 3058 L 13 x B 7 cm, 450 gram, blauw

Gripmaster

Vingertrainer/handtrainer voor het soepel en krachtiger maken van de vingers, hand en onderarm. De vingermobiliteit, flexibiliteit, kracht en coördinatie van elke vinger wordt afzonderlijk getraind. Ideaal hulpmiddel voor revalidatie, de toetsenist, bergbeklimmer en gitarist.

De Gripmaster is er in 4 vier verschillende sterktes:
- Geel: extra licht, sterkte 1,36 kg per veer, aanbevolen voor kinderen en voor senioren.
- Blauw: licht, sterkte 2,27 kg per veer, voor diegenen die de voorkeur geven aan veel herhalingen met relatief weinig kracht.
- Rood: medium, sterkte 3,18 kg per veer, aanbevolen voor de gemiddelde mannenhand.
- Zwart: zwaar, 4,09 kg per veer, aanbevolen voor krachttraining van de vingers/hand.

Gripmaster
Art. 3066g, extra licht, geel
Art. 3066b, licht, blauw
Art. 3066r, medium, rood
Art. 3066z, zwaar, zwart

Digi-Extend

De Digi-Extend is een handtrainer met weerstandselastieken. Een handapparaat waarbij de strekspieren van vingers en duim getraind worden. Kan voor alle vingers tegelijk worden gebruikt maar ook voor elke vinger afzonderlijk.

De Digi-Extend is voorzien van 4 verschillende weerstandselastieken:
5 x extra extra lichte elastieken (beige)
4 x extra lichte elastieken (geel)
3 x lichte elastieken (rood)
2 x medium elastieken (groen)

De weerstandselastieken zijn gemakkelijk zelf te verwisselen.

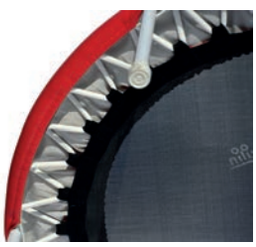
Digi-Extend
Art. 3065

Trimilin Swing

De springmat veert door middel van elastisch trampolinekoord. Hierdoor beweeg je op een zachte en harmonieuze manier, waardoor gewrichten, tussenwervelschijven en botten niet worden overbelast. De minitrampoline Swing is veel elastischer dan minitrampolines met stalen rechte veren; hij veert duidelijk dieper door en heeft een dynamische terugvering. Dit is bijzonder fijn als je langzaam en gecontroleerd wilt swingen, maar biedt ook veel springplezier voor kinderen.
Hoe lager het lichaamsgewicht des te meer deze elastische vering is aan te raden. Daarvoor is deze trampoline met name geschikt voor kinderen. Voor gebruik door volwassenen vooral bedoeld om mee te 'swingen'. Voor intensief gebruik (meer springen, looptraining of cardiotraining) voor volwassenen, adviseren we de Swing Vario of de trampolines met stalen veren. Door zijn doorsnede van 120 cm ook geschikt voor ligoefeningen.
De trampolinepoten worden er opgedraaid. Dit model is ook met wegklapbare poten leverbaar Trimilin (Swing) Plus.

Trimilin Swing
Art. 3305, Ø 120 cm, springmat zwart, randkussen rood

Trimilin Swing Plus met wegklapbare poten
Art. 3306 , Ø 120 cm, springmat zwart, randkussen rood



Trampolinekoord

Trimilin Swing Vario

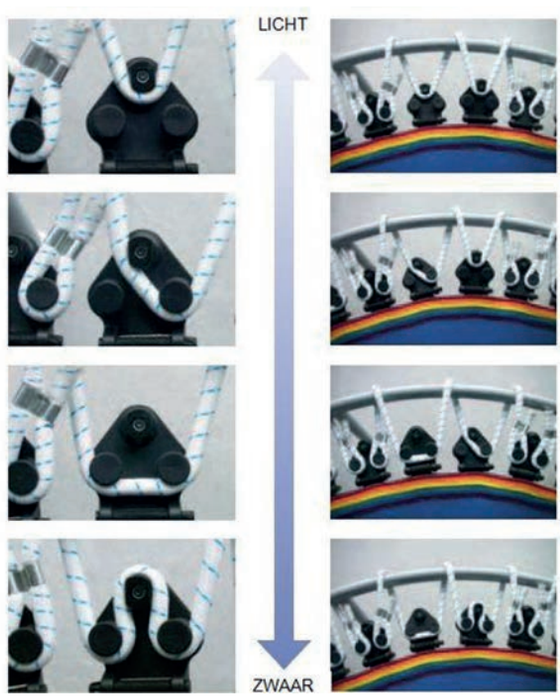
INCL. RAND-KUSSEN

Een trampoline met elastisch trampolinekoord waarbij de weerstand variabel instelbaar is.
Deze Trimilin Swing Vario is een variant op de Trimilin Swing. Bij de Vario kunt u het elastiek in 3 verschillende weerstanden instellen, waardoor het mogelijk is om met verschillende gewichten (kinderen en zwaardere volwassenen) op dezelfde trampoline te trainen!
Van soepele, zachte vering naar iets strakkere vering voor verschillende soorten work-outs. De variabele weerstand is eenvoudig in te stellen met behulp van de bijgeleverde haak.

Goed en goedkoper alternatief voor de Bellicon trampoline, met de voordelen van een kwalitatief hoogwaardig randkussen en één soort elastiek voor verschillende weerstanden.

Trimilin Swing Vario
Art. 3303, Ø 120 cm, springmat zwart, randkussen zilver

Trimilin Swing Vario Plus met wegklapbare poten
Art. 3302, Ø 120 cm, springmat zwart, randkussen zilver



4 verschillende montage-mogelijkheden

Voorbeelden van combinaties

Trimilin Sport

Rechte veer

Voor cardiotraining, vetverbranding, fitness en krachttraining. Deze Sport variant is vooral geschikt voor een hogere loopfrequentie en snellere bewegingen. De minitrampoline is een goed alternatief voor looptraining en work-out op harde ondergronden, met het voordeel dat het minder belastend is voor gewrichten.

Trimilin Sport
Art. 3310 Ø 102 cm, springmat zwart, randkussen zilver

Trimilin Med

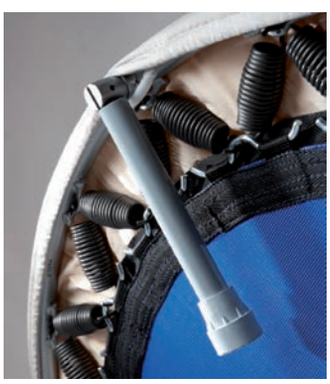
Minitrampoline met elastische dubbel conische veren (veert soepeler dan de Trimilin Sport, rechte veren) voor conditietraining, met het grote voordeel dat deze trampoline de gewrichten niet zwaar belast. Daardoor uitermate geschikt voor training bij therapie, revalidatie, overgewicht en artritis. Ook leverbaar met wegklabare poten.

Trimilin Med
Art. 3320 Ø 102 cm, springmat zwart, randkussen blauw ●

Trimilin Med Plus met wegklapbare poten
Art. 3321 Ø 102 cm, springmat zwart, randkussen blauw ●

Dubbel conische veer

Med Plus trampoline



Trimilin Pro

De Trimilin Pro voor hoge/ zware belasting. Professionele minitrampoline voor fysiotherapie, revalidatie na operatie, conditietraining en vooral geschikt voor hoge belasting en mensen met een hoger lichaamsgewicht. Een work-out op de minitrampoline is veel minder belastend voor de gewrichten en de rug. De Pro heeft meer veren en dikkere conische veren, daardoor bijzonder stabiel en veerkrachtig.

Trimilin Pro
Art. 3330 Ø 102 cm, springmat zwart, randkussen zwart ●

Draagtas voor Trimilin Trampolines

Geschikt voor alle trampolines met een doorsnede van 102 cm.

Draagtas voor Trimilin Trampolines
Art. 3344

Handgreep voor Trimilin

Verstelbaar naar elke lichaamslengte.
Let op een handgreep kan niet op een Plus model (trampoline met wegklapbare poten) worden geplaatst. De poten kunnen dan niet inklappen.

Model Swing, Ø 120 cm Trampoline
Art. 3339

Model Med/Pro/Sport Ø 102 cm Trampoline
Art. 3340

Zijbeugel voor Trimilin

Let op een zijbeugel kan niet op een Plus model (trampoline met wegklapbare poten) worden geplaatst. De poten kunnen dan niet inklappen.

Model Med/Pro/Sport Ø 102 cm Trampoline
Art. 3342

Model Swing Ø 120 cm Trampoline
Art. 3341

Aerobic Speedy Bouncer trampoline incl. handbeugel

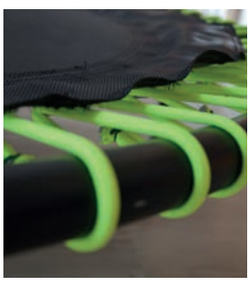
NIEUW

De Aerobic Speedy Bouncer trampoline is een geavanceerde aerobic trampoline voor intensieve training.
Type gebruik: aerobic, fitness, conditietraining en particulier gebruik.

Speciale elastieken zorgen voor een grote rebound en zorgen ervoor dat je met snelheid springt. De Aerobic Speedy Bouncer trampoline wordt geleverd inclusief evenwichtsstang. Deze steun kan er gemakkelijk in worden geklikt of worden verwijderd.

Meerdere trampolines zijn gemakkelijk op elkaar op te bergen door de unieke poten. Hierdoor nemen ze zeer weinig ruimte in beslag.

Aerobic Speedy Bouncer trampoline incl. handbeugel
Art. 3375



Technische gegevens	Swing	Swing Plus	Swing Vario	Swing Vario Plus	Sport	Med	Med Plus	Pro	Speedy Bouncer
Diameter frame	120 cm	120 cm	120 cm	120 cm	102 cm	102 cm	102 cm	102 cm	120 cm
Soepelheid	XXXXX	XXXXX	XXXXX	XXXXX	X	XXX	XXX	XX	XXXXX
Maximaal gewicht	90 kg	90 kg	110 kg	110 kg	125 kg	100 kg	95 kg	170 kg	100 kg
Type vering	Elastisch koord	Elastisch koord	Elastisch koord	Elastisch koord	36 veren Rechte veer	36 veren Conische veer	36 veren Conische veer	48 veren Extra dikke conische veer	Elastisch koord 34 stuks
Hoogte trampoline tot en met bovenkant frame	29 cm	29 cm	29 cm	29 cm	24 cm	24 cm	24 cm	24 cm	30 cm
Wegklapbare poten	nee	ja	nee	ja	nee	nee	ja	nee	vast aan frame
Kleur randkussen	rood	rood	zilver	zilver	zilver	blauw	blauw	zwart	geen rand
Optie handbeugel	ja	nee	ja	nee	ja	ja	nee	ja	standaard inbegrepen

Multi Kids Schommel

Uniek is deze ergonomische super kinderschommel. Het maakt niet uit of de kinderen staan, zitten of liggen op de schommel, het kan allemaal! Zeer hoge kwaliteit, veilig en stabiel door de vier ophangpunten en de stevige gevlochten mat. Gekeurd door de TÜV.
Deze schommel is makkelijk af te nemen en is geschikt voor binnen en buiten. De gevlochten bespanning (40 mm brede banden) is machine wasbaar op 30-40° graden. De touwlengte is voor een ophanghoogte van max. 2,80 m. Andere hoogtes optioneel.

Multi Kids Schommel Home Edition Large
Art. 2080 L 136 x B 66 cm
Kleur banden zilver/blauw
(andere kleurencombinaties op aanvraag)

Multi Kids Schommel Home Edition Extra Large
Art. 2084 L 166 x B 66 cm
Kleur banden zilver/zwart
(andere kleurencombinaties op aanvraag)
Garantie: 2 jaar.
(Max. gewicht 150-200 kg)

L 136 x B 66 cm L 166 x B 66 cm

Platform Schommel Large

Deze platform schommel is ontwikkeld op basis van de Multi Kids schommel maar nu met een geheel platte bodem. Ideaal voor actieve training sessies, balansoefeningen, motoriek, etc. De gehele rand van de schommel is beschermd met zachte rubberen randen en het gewicht van de schommel zelf is ook erg laag door het gebruik van lichte materialen wat de impact enorm verlaagd. Vandaar dat deze platform schommel de EN-12282:1999 medische goedkeuring heeft gekregen.

De platform modellen zijn speciaal ontwikkeld voor de medische / therapeutische omgeving zoals praktijken en klinieken maar ook in de rehabilitatie. De platform schommel is uit te voeren met oriëntatie strepen wat weer een hulp is voor slechtzienden. Zo kunnen ze de ruimtelijke grenzen makkelijker herkennen. De platform schommel kan alle kanten op bewegen voor/achter en zijwaarts.

Platform Schommel Large
Art. 2083 L 100 x B 100 cm
Kleur zwart met
gele oriëntatie strepen
Garantie: 2 jaar.
(Max. gewicht 150 kg)

Therapie Schommel Extra Large

De Therapie Plus modellen zijn speciaal ontwikkeld voor de medische / therapeutische omgeving zoals praktijken en klinieken maar ook in de revalidatie. De randen zijn voorzien van speciaal ontwikelde extra zachte rubbere stootranden. De therapie schommel is uitgevoerd met oriëntatiestrepen wat weer een hulp is voor slechtzienden. Zo kunnen ze de ruimtelijke grenzen makkelijker herkennen. De ervaring is dat vooral voor gehandicapten de schommel makkelijk toegankelijk is van de zijkant, en dat de grote mat een stabiel en veilig gevoel geeft. De Therapie schommel is tevens goedgekeurd en gecertificeerd voor medische toepassingen EN-12282:1999 (TÜV gekeurd). Op de XL uitvoering kan de therapeut tegelijk met de patiënt schommelen.

Therapie Schommel Extra Large
Art. 2081 L 166 x B 75 cm
Kleur banden zwart met gele oriëntatie strepen.
Garantie: 2 jaar.
(Max. gewicht 150 kg)

Multi Kids Schommel Pro Large

De professionele uitvoering van de Multi Kids schommel met een speciale aluminium verzwaarde luxe ophanging. Verder met meer banen voor nog dichtere oppervlakte en tevens nog hogere kwaliteit ophangtouwen met luxe hoogte instellers. Deze versie is juist geschikt voor kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en EN 1176-1/2 goedgekeurd.
Verkrijgbaar in 2 uitvoeringen, de PRO versie en de Challenger uitvoering met een extra versteviging binnenin de kopstukken en extra dikke buizen.

Specificaties
- Geschikt voor binnen en buiten en makkelijk af te nemen.
- Met een hoge-kwaliteits stoot/protectie rand van zeer sterk kunststof in antraciet.
- De gevlochten bespanning is wasbaar in de wasmachine op 30-40° graden.
- De touwlengte is voor een ophanghoogte van max. 2,80 m. Andere hoogtes optioneel.
- 4 tot 5 kinderen of 2 ouders met 2 kinderen
- Schommelhaken zijn niet inbegrepen, deze zijn apart leverbaar.

Multi Kids Schommel Pro Large
Art. 2078 L 136 x B 66 cm
Kleur zilver/blauw (andere kleurencombinaties op aanvraag)

Gewicht schommel: 7,5 kg
Garantie: 2 jaar.
(Max. gewicht 300 kg)

Multi Kids Schommel Challenger Large

De Challenger uitvoering is speciaal gemaakt voor outdoor gebruik in instellingen, KDV, BSO. Deze is voorzien van een extra buis binnenin de kopstukken en een extra dikke zijbuis.
Deze professionele uitvoering heeft een speciale aluminium verzwaarde luxe ophanging. Verder met meer banen voor nog dichtere oppervlakte en tevens nog hogere kwaliteit ophangtouwen met luxe hoogte instellers. Geschikt voor kinderdagverblijven, peuterspeelzalen, etc. Omdat deze de EN 1176-1/2 norm heeft. Veilig en stabiel door de vier ophangpunten en de stevige gevlochten mat.

Specificaties
- Geschikt voor binnen en buiten en makkelijk af te nemen.
- Voorzien van een extra buis binnenin de kopstukken en een extra dikke zijbuis.
- Met een hoge-kwaliteits stoot/protectie rand van zeer sterk kunstof in antraciet.
- De gevlochten bespanning is wasbaar in de wasmachine op 30-40° graden.
- De touwlengte is voor een ophanghoogte van max. 2,80 m. Andere hoogtes optioneel.
- 4 tot 5 kinderen of 2 ouders met 2 kinderen
- Schommelhaken zijn niet inbegrepen, deze zijn apart leverbaar.

Multi Kids Schommel Challenger Large
Art. 2079 L 136 x B 66 cm
Kleur: zilver/blauw (andere kleurencombinaties op aanvraag)

Gewicht schommel: 7,5 kg
Garantie: 2 jaar.
(Max. gewicht 300 kg)

Vrijstaande Drager voor Schommel

Optioneel is er nog de vrijstaande drager beschikbaar. Zo kan er op elke gewenste plek therapie plaatsvinden zonder de noodzakelijke plafondbevestiging te hoeven installeren!

Plaatsbesparende maar toch opvallende schommeldrager in een mooi, organische vormgeving/design.
De constructie bestaat uit 4 delen die met elkaar verbonden zijn maar ook weer snel gedemonteerd kan worden zodat de drager eventueel inzetbaar is op een andere plek.

Eigenschappen:
Raamconstructie, ronde stalen constructie met platte bodemplaten. Indoor versie: bescherming poedercoating.
De drager wordt niet aan de grond verankerd.

Vrijstaande drager voor Schommel
Art. 2082 H 240 x B 150 x D 160 cm
Gewicht vrijstaande drager 80 kg
Kleur zilver of antraciet

(Max. gewicht 150 kg)

Inliner Schommelframe

Robuuste en zeer praktische schommel frame, gemaakt van gegalvaniseerd stalen buizen met donkergrijze coating. Weerbestendig en stabiele vorm welke eventueel verankerd kan worden aan de bodem, dus zowel binnen als buiten te gebruiken.

Specificaties
- Bestaat uit 7 delen welke makkelijk te monteren zijn.
- Uitgevoerd met de nieuwe gelagerde Marathon schommel haken.
- Gewicht frame circa 40 kg.

Inliner Schommelframe
Art. 2085 H 225 x B 145 x D 160 cm

(Max. gewicht 125 kg)

Marathon Schommelhaken

Een uniek gelagerde haak. Door de extra gelagerde bevestiging zorgen deze haken voor een zeer lange en soeple schommelbeweging. Totaal geluidloos!
Standaard zonder bevestigingsschroeven.

Marathon Schommelhaken
Art. 2089, basis uitvoering, zonder schroeven
Art. 2089a, hout uitvoering, incl. schroeven om in hout te bevestigen
Art. 2089b, beton uitvoering, incl. schroeven om in beton te bevestigen

Set van 2

STADTHOLDER® MOOR
natuurlijke warmte / koude pakkingen

Zeer aangename therapeutische warmteafgifte. De specifieke 'heilmoor', waarmee de pakkingen gevuld zijn heeft de bijzondere capaciteit warmte lang vast te houden en heel geleidelijk af te geven. De heilmoor wordt gewonnen in afgravingsgebieden. Door malen, filteren, ontkiemen en het onttrekken van vocht wordt een constante kwaliteit gewaarborgd, die een consistente warmte/koude geleiding kent en die zo'n 30% effectiever is dan traditionele synthetische gel.

Voor duurzame warmtetherapie bij stijve spieren, nek- / schouder- / rugpijn, gewrichtspijnen, rugklachten, reumatische aandoeningen, menstruatiepijn, sportblessures en ontspanning.
Stadtholder® pakkingen zijn te verwarmen in de magnetron (max. 650 Watt), in de Packheater (55-60 Graden Celsius) of au bain marie opwarmen in warm water (niet koken/pan van het vuur).

Specificaties:
- Voor herhaaldelijk gebruik.
- De folie is sterk en duurzaam maar voelt tijdens het gebruik juist zacht aan.
- De Stadtholder® pakking is bij hoge temperaturen zeer goed vormbaar en kneedbaar en zakt niet uit.
- De Stadtholder® warmtepakkingen zijn paraffine vrij en latex vrij.
- De Stadtholder® pakking kan gedesinfecteerd worden.
- **Let op**: Gebruik de Stadtholder na aankoopdatum binnen één jaar, anders kan de conditie van het Moor achteruit gaan.

De pakkingen zijn in verschillende afmetingen leverbaar:

Artikel Nr.	Leverbaar in de afmetingen:
4025	13 x 28 cm
4026	18 x 28 cm
4027	22 x 40 cm
4028	30 x 40 cm
4022	Schouder model

13 x 28

30 x 40

18 x 28

22 x 40

Schoudermodel

Coolpack Stadtholder®

12 x 29

30 x 40

Coolpack met gel gevuld. Deze gel pakking blijft goed vormbaar. De sterke folie zorgt ervoor dat de pakking steeds opnieuw gebruikt kan worden. U kunt de koudepakking in de vriezer bewaren.

Gebruik: Verpak de gel- koudepakking altijd in een handdoek of bandage, dus nooit direct op de huid.

Artikel Nr.	Leverbaar in de afmetingen:
5001	12 x 29 cm
5002	16 x 26 cm
5003	21 x 38 cm
5008	30 x 40 cm

Paraffine Pakking

De warmte pakking is gevuld met een zuivere paraffine. Geschikt voor permanent en intensief gebruik, houdt lang warm. Verwarming door middel van au bain marie.

Paraffine Pakking
Art. 4011, 24 x 42 cm

Packheater

Uw warmtepakking altijd op temperatuur met een packheater! De packheater is geschikt voor het verwarmen en continu warm houden van warmtepakkingen.
De temperatuur van het water wordt met een thermostaat nauwkeurig constant gehouden op een vooraf ingestelde waarde (30-100°C).
De inhoud van de packheater is 27 liter voorzien van droogkookbeveiliging en wordt geleverd met bodemrooster. Deze moet altijd bij het verwarmen van de pakkingen worden gebruikt. Los te bestellen is de knijptang deze kunt u gebruiken om de warme pakkingen uit de packheater te halen.

Artikel Nr.	Tafelmodel packheater; inhoud 29 liter
1200	met droogkookbeveiliging
1207	Bodem rooster t.b.v. packheater
1208	Knijptang voor pakkingen

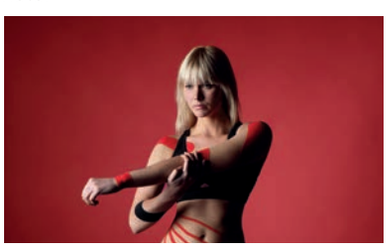
Easy Tape®

Door de specifieke samenstelling, materiaal en fabricage heeft EasyTape® voordelen ten opzichte van andere soorten (sport) tape.
Het is speciaal materiaal, geweven als de huid, en heeft de volgende eigenschappen:

- Het heeft een rekbaarheid van 150%, overeenkomstig met de huid.
- De dikte en het gewicht van de tape zijn vergelijkbaar met de huid, daardoor voelt het prettig aan en vergeet je dat je tape op hebt.
- Het is lucht- en vocht doorlatend waardoor de huid kan ademen en kan zweten, hierdoor ontstaat minder snel verweking en irritatie van de huid.
- Het heeft een hypoallergene lijmlaag die reageert op warmte. Hierdoor hecht de lijm goed op de huid en treedt er weinig tot geen huidirritatie op.
- De tape is vochtbestendig waardoor er met de tape gedoucht en gezwommen kan worden.
- Er zijn geen medicinale bestanddelen aan de tape toegevoegd.
- De tape is met 15% rek opgebracht op de onderlaag en krimpt nadat het op de huid opgebracht is. Dit geeft afname van druk en pijn en stimuleert de doorbloeding.
- De tape blijft enkele dagen op de huid zitten, afhankelijk van de locatie. Normaal blijft de tape 1-2 dagen op de handen en voeten plakken, 3-4 dagen op de rest van het lichaam.
- De tape is gemakkelijk weer te verwijderen van de huid en laat geen lijmsporen achter.

Afmeting: B 5 cm bij L 5 meter

Easy Tape®
Art. 1760 beige
Art. 1761 blauw
Art. 1762 rood
Art. 1763 zwart
Art. 1764 roze



Magnesium

Acht blokken magnesium per doos.

Magnesium
Art. 850

Sporttape

Cawila sporttape heeft een hoge trekvastheid, is niet elastisch en heeft prima kleefeigenschappen!
Sporttape is niet meer weg te denken in de sportwereld. Deze huidvriendelijke sporttape van Cawila is gemaakt van katoen, zelfklevend met zinkoxide lijmlaag. Tapes worden gebruikt ter correctie, ondersteuning en herstel van spieren en gewrichten. Uitermate geschikt voor sportverzorging, fysiotherapie en natuurlijk bij het sporten. Door de gekartelde rand is het sporttape makkelijk afscheurbaar. De kern bestaat uit een kunststof rol, waardoor het sporttape eenvoudig afrolbaar is.

- Breedte 2,5 cm x 10 meter lengte (wordt vaak gebruikt voor het tapen van kleinere gebieden)
- Breedte 3,8 cm x 10 meter lengte (De breedte van 3,8 cm is de standaard breedte die het meest gebruikt wordt. Te gebruiken bij bijvoorbeeld het tapen van een schouder, enkel of knie).

Sporttape
Art. 1770 B 2,5 cm x L 10 meter, wit
Art. 1771 B 3,8 cm x L 10 meter, wit

Massagebankhoes met Uitsparing

Voor gebruik in elke fysiotherapiepraktijk of massagepraktijk. Elastisch badstofhoes van 75% katoen en 25% polyester. Met deze ideale samenstelling blijven de kwaliteit en in het bijzonder de kleurvastheid van de overtrekken lang behouden.
De massagebankhoezen zijn gemaakt van een extra zware en dikke kwaliteit (dikte van maar liefst 250 gram per m2).
De elastische badstoflakens zijn afgewerkt met een dubbel gestikte elastieken zoom waardoor deze mooi aansluit op uw massagebank of massagetafel.

Geschikt voor massagetafels met een breedte van 65 - 80 cm en een lengte tot 200 cm.

Wasvoorschriften en belangrijke tips voor een duurzaam gebruik: De massagebankhoezen zijn wasbaar op maximaal 60C°. Om krimpen te voorkomen raden wij u aan om bij de eerste wasbeurt de hoes, in lauw water te laten weken. De hoes kan op een lage stand in de droger gedroogd worden.

Massagebankhoes met Uitsparing
Art. 3166, grijs
Art. 3167, kobalt blauw

Index

Aankleed Draak 84
Activ Rol 29
Activiteitsringen 76
Activity Bal 6
Aerobic / Fitness Step Professional 47
Aerobic Speedy Bouncer trampoline 98
Aerobic Step Compact 47
Afbakenkegels / kleine pionnen 64
Afbakenkegels Synthetisch Rubber 64
Afsluitdopjes 19
Airex Balance Beam 35
Airex Gymmat 22
Aku Bal 28
Aku Ring 30
ARK's Grabber XT 34
Arm / Been gewichten 91
Arte Bal 3
Bal met Belletjes 13
Bal met Knikkers 30
Bal met Lint 15 & 78
Bal Support 8
Balance Pad Bamusta Cuatro 35
Balanceer Ei 37
Balanceerbord Groot 39
Balanceerroller 40
Balanceertouw 37
Balanco Balansschaal incl. 3 spellen 49
Balansbord Hout 47
Balansegel 46
Balansloper Groen 48
Balansplank Slak 49
Balanstrainer 35
Balanswip Blauw 48
Balanswip Pro Paars 48
Ball Bouncer 81
Ballenbak Soft Play 54
Ballennet 9
Ballenpomp Double Action 19
Ballenstandaard 9
Ballonbal 12
Balschaal 8
Basketbal ECO 17
Basketbal Max 17
Basketbal Max Hands-On 17
Basketbal 17
Battle Rope 92
Battle Rope grondhaak 92
Battle Rope muurhaak 92
Beauty Reflex Soft 27
Bene-Feet Mat 30
Bevestigingsclip 62
Bewegingsset 34-delig 46
Big Foot 39
Bijtarmband Chewigem 34
Bijtketting Chewigem 33
Blaas Lotto 57
Bliklopen 39
Blinddoek 84
Bodemrooster t.b.v. Packheater 102
Body Bal 4
Body bar - Fitness / Aerobics stang 90
Body bar opbergrek 90
Bokspaal 81
Bravo Europa 19
Build 'N Balance 41-42
Bulgarian bag 90
Carousel 38
Carry Strap 8
Catchball 77
ChewEase Pencil Topper 34 & 85
Chewlery Kauwketting en Kauwarmband 34
Classic Bal 5
Clown's Hoedje 37
Comfort 'a' Back 25
Complete set Stapstenen Vissen 42
Compressor Bravo Europe 19
Coolpack Stadtholder 102
Coördinatie Hoepel Set 66
Core Balance 36
Creatieve Kubus 58
Crossfit Suspension Trainingsset 87
Crossover Pencil Gripper 85
Defa Kussens 26
Digi-Extend 95
Disc 'o' Bocce 63
Disc 'o' Sit Junior 25
Disc 'o' Sit Senior 25
Disco Dome 36
Disco Sport 36
Draagriem voor Oefenmat 22
Draagtas voor Trimilin Trampolines 97
Dubbele Speedladder 66
Dumbell Rack 91
Easy Grip Bal 28
Easy Tape 103
Easy Tip Express 82
Easy Tip 82
Educ 'o' Disks 63
Ei op Lepel 83
Emotie Ballen 13
Evenwichtseend 48
ExMocise Oefenkaarten 60
Fanty Bal 16
Faster Blaster 19
Fit Bal 4 & 23
Fitbal Roller 11
Fitness Hoelahoep 89
Fitness Tubes voor de Balanstrainer 35
Flag bands 75
Flexaband 86
Flexaclips 86
Flexafix 86
Flexaset 86
Floor Surfer Rolplank 67
Floorballset 81
Foam Blik Gooien 77
Foam Bouwblokken 56
Foam Dobbelsteen 58
Foam Druk Roller 29
Foam Ringen Werpen 76
Foam Roller 11
Foam Tennisbal 15
Foam Voetbal 15
Foambal met Huid 15
Foamblokken Set 56
Freebal 14
Get a Gripp 93
Gewichtspad / Lap Pad 32
Gewichtzak Hond 31
Go Go 40
Goalball Rinkelbal 13
Golvende Loopbaan 43
Gripmaster 95
Gyffy 69
Gym Ring 78
Gymbal 6
GymDonut 4
Gymmat 55
Halters (Dumbells) 91
Hand Labyrint Spel Hout 84
Handbal ECO 18
Handbal Max 18
Handgreep voor Trimilin 98
Handtrainer van Foam 95
Heavymed Bal 88
Heuveltoppen Stappenset 45
Hoelahoep 63
Hoes voor Comfort 'a' Back 25
Hoes voor Disc 'o' Sit Senior 25
Hoes voor Movin' Sit Senior 24
Honey Hills Stappenset 44
Honkbal Fun Set 81
Hop 70
Horden systeem voor aan stok 62
Horden systeem voor pion 30 cm 62
Horden systeem voor pion 50 cm 62
Houten Hoepel 63
Houten Kegel 63
Houten Turnstok 63
Inimove Cognitief 94
Inimove Complex Duo 94
Inimove Complex met Handvat 94
Inimove Slang 94
Inliner Schommelframe 101
Insteekkaarten opdracht dobbelsteen 58
Instelbare Handknijper 95
Instelbare Handtrainer 95
Jagersmanden 74
Jinglin Bal 6
Jongleerset 78
Jumbo Circus 59
Kauwketting Chewigem 33
Kettlebell rek 91
Kettlebells 91
Knijpring 28
Knijptang voor Pakkingen 102
Knikkerbollen 30
Koala 39
Koosh Bal 80
Koude Pakking Stadtholder 102
Kruiptunnel 68
Lendekussen Defa 26
Leren Springtouw 68
Lichaamszak 67
Logeo 58
Loopbaan 6-delig 46
Loopbaan Smalle Rivierstenen 45
Loopschildpad 37
Lordose Rugkussen Defa 26
Magneetspel Magnet Rallye 57
Magneetspel Tetrolino 57
Magnesium 103
Marathon Schommelhaken 101
Markeringshoedjes groot 64
Markeringshoedjes/Afbakenschijven 64
Markeringsset Handjes en Voetjes 63
Massage Handbal 27
Massage Roller Ondas 29
Massagebankhoes met uitsparing 103
Mattenwagen 21
Med Bal (Medicine Bal) 88
Medicijnbal 88
Medicijnballen standaard 88
Mega Bal 5
Mini Horden Set 65
Minitrampolines 96-98
Mondmassage Pen 34
Motoriek Boom 83

Movin' Sit Junior 24
Movin' Sit Senior 24
Multi Action Parcours 61
Multi Kids Schommel 99
Multi Kids Schommel Challenger Large 100
Multi Kids Schommel Pro Large 100
Multi Motoriek Set 32-delig 61
Multiactive Stone 46
Multifunctionele Bouwblokken 56 & 61
Multifunctionele Voet voor Hoepel 64
Naaldpomp 19
Nerf Vortex 80
Net voor Ballen 9
No Bounce ballen 15
Oefenmat (ProfiGymMat) 20-22
Oefentol 47
Ogen voor Stapstenen Vissen 42
Ogosport Sport Disk 80
Oneindige 8 84
Opbergtas Mooffz 9
Opbergtas op Wielen 9
Opbertas voor Oefenmat 22
Opdracht Dobbelsteen 58
Ophangogen voor ProfiGymMat 21
Ophangogen voor Yoga Mat 23
Opti Bal 5
Over Bal 12
Over Ki Bal 12
Packheater 102
PanTastino 82
Parachute 75
Paraffine Pakking 102
Partijlintjes 65
Partner racebandjes 74
Pedalo Balanceerplank Hout 50
Pedalo Classic 40
Pedalo Handsteunen voor Balanceerplank 50
Pedalo Sport 40
Pedalo Stabilisator Professional 52
Pedalo Stabilisator Sport 52
Pedalo Stabilisator Therapie 52
Pedalo Veerplank 150 cm incl. Thera Set 51
Pedalo Veerplank 150 cm 51
Pedalo Vestimed 50
Pencil Gripper Jumbo 85
Pencil Gripper 85
Physio Activity Roll 10
Physio Roll Plus 10
Physio Roll 10
Pinguïn Bowling 77
Pion Hoesjes 62
Pionnen 61
Pittenzakje Kikker, Schildpad, Konijn, of Beer 79
Pittenzakjes Cijfers 79
Pittenzakjes Tor 79
Pittenzakjes 79
Platform Schommel Large 99
Plus Bal 3
Plyometrische platforms 92
Polstrainer Instelbare Weerstand 95
Poly PG Bal 16
Pom Pom Bal 80
Pony 70
Power Pomp 19
Powerbag 90
Putt Putt Balansbord 49
Raffy 69
Reactiebal 79
Reflexbal 27
Regenboog Stappenset 43
RehaMat 21
Ringwerpspel 76
Ritmic Bal 14
Rivieren landschap 45
Rivierstenen Stappenset 45
Robo Board 49
Rock 'n' Rody 69
Rocking Base 70
Rody Max 69
Rody Senior 69
Rolplank Scooter Board 67
Rotonda Behendigheidshoed 78
Rubber Dumbells met 6 hoeken 91
Rubber voet met 3 gaten 62
Rubber Voet voor Turnstok 62
Rubberflex Grijpbal 13
Rugkussen 26
Scarfball 78
Schouder Stretcher 89
Schouder Tube 89
Schrijfhulp 85
Sens 'o' roll 10
Sensatiebal 13
Sensybal 27
Sit 'n' Gym Bal 6
Sit on Air 25
Skip 'N Hop 80
Skippybal 70
Sling 'N Shoot 81
Slow Motion Bal 15
Soffy Bal 12
Soft Play foam blokken 53-55
Softgym Over Bal 12 & 23
Softplay Bal 16
Speedladder indoor / Agility Slats 66
Speedladder 66
Speedy Base 70
Speelelastiek 75
Speelmat foam opvouwbaar 55
Speelmatten foam met klittenband 55
Speeltol Diep 38
Speeltol Mini 38
Speeltol Ondiep 38
Spelhoepel 61
Spelpakket basis 73
Spelpakket deluxe 73
Spelpakket gooien en vangen 73
Spelpakket medium 73
Sport elastiek 89
Sport en Spel Container (groep 1-2) 71
Sport en Spel Container (groep 3-5) 72
Sport en Spel Container (groep 6-8) 72
Sportbal 14
Sporttape 103
Springelastiek 75
Springtouw 68
Stability Cover 3
Stability Wheel 36
Stadtholder Moor Warmtepakking 102
Standaard inclusief 5 Medicijnballen 88
Stapelbekers 56
Stapelhulp 8
Stapelkubus 56
Stapelpuzzel 83
Stappenset Wolken 44
Stapstenen Mooffz 46
Stapstenen Vissen 42
Straatvoetbal 18
Stressbal 93
Stuitkussen 26
Stuurwiel 28
Succes Bal 14
Super Safe bal 16
Suspension / Sling Trainer 87
Swoosh Bal 81
TableLoon Tennisrackets 80
Tangle 93
Tasthoesjes voor om de Bal met Knikkers 30
Tastschijven 82
Team loopbanden 74
Team Traks / Zomerski's 74
Team Vangkorf 77
Tennisrackets plastic 81
Thera Base 83
Thera Bolly 83
TheraMat 21
Therapie Schommel Extra Large 99
Therapierol 11
Theraputty Oefenklei 93
Therasensory Bal 6
Togu Balkussen Extreme 36
Togu Balkussen 24
Tone loop / Mini band 86
Toss Ring Werpen 76
Toverkoord 64
Training Rol 11
Trainingsbogen / Precisie bogen 65
Trainingshesje 65
Trampoline 96-98
Trigger Rol 29
Triggerpoint Massage Roller Marola 11 & 29
Trilkussen Sweater 32
Turbino Blaasspel 57
Turnstok 61
Twee Persoons Parachute 75
Twiggle Toss 59
Uittrekbare Dieren 67
Vang de Bal 77
Ventiel Lepel Metaal 19
Verbindingsset 44
Verzwaarde dolfijn Manimo 31
Verzwaarde hagedis Manimo 31
Verzwaarde Hoelahoep Kids 89
Verzwaarde Slang voor Schouders 31
Verzwaringsdeken 32
Verzwaringsvestje 32
Vinyl Halters 91
Vis Labyrint Spel 84
Vishengel 42
Vitarol 25
Voetbal Bronze 18
Voetbal Ethic 18
Voetbal Super Safe 18
Volleybal Elite 17
Volleybal Silver 17
Volleybal 16
Vrijstaande Drager voor Schommel 101
Wall ball / Crossfit bal 90
Wandophangsysteem voor Oefenmat 21
Warmtepakking 102
Weerstand Trainingselastiek 87
Weerstandsparachute 87
Werpspel 76
Wigkussen Defa 26
Wigkussen van Foam 24
Wippe 48
Writing Claw 85
Yoga Blokken 23
Yoga Mat 23
Yoga Riem 23
Zaalvoetbal Indoor 18
Zijbeugel voor Trimilin Trampoline 98
Zit&Fit Balanskussen 24

Alprovi

Munnikenweg 62 A
3905 MJ VEENENDAAL
Tel: +31 (0) 318-513142
www.alprovi.nl
info@alprovi.nl