



PIETJE PIT MEET HOE JIJ ZIT

Als je groeit, heb je regelmatig nieuwe schoenen en kleren nodig omdat je uit je oude bent gegroeid. Dat geldt ook voor je stoel en tafel op school, dus moet je regelmatig zelf even controleren of je stoel nog goed past! Er zijn op school verschillende maten stoelen en tafels. Welke maat stoel goed is voor jou hangt af van de lengte van je onderbenen. Met deze onderbeenmeter kun je heel eenvoudig opmeten hoe lang jouw onderbeen is, en welke stoel je nodig hebt.

MAAK DE ONDERBEENMETER

- 1 Print het digitale pdf-bestand op ware grootte uit (op 100%, dus niet geschaald) in kleur en op A3-formaat.
- 2 Knip of snij het vel op de streepjeslijn netjes doormidden. Je hebt nu 2 stroken. Onderaan 1 van de stroken zit een witte rand. Knip die er ook af.
- 3 Maak van de 2 stroken 1 hele lange strook door ze op de plakrand aan elkaar te lijmen. Let op: de rand van de tweede strook moet precies op de gestippelde lijn van de plakstrook komen. De liniaal wordt dan weer heel en de zwarte lijn loopt mooi recht door.
- 4 Meet met een meetlat op de zwarte lijn de afstand van punt A tot punt B. Dit moet precies 25 cm. Als dit niet zo is, moet je de stroken weer loshalen en opnieuw plakken, maar nu preciezer zodat de afstand tussen A en B wel 25 cm is.
- 5 Vouw de onderbeenmeter dubbel op de stippellijn met de woorden 'tafelrand'. Klaar!

A

tafelrand - hier vouwen - hier vouwen - hier vouwen

tafelrand - hier vouwen - hier vouwen - hier vouwen

MEET DE LENGTE VAN JE ONDERBEEN

Je hebt nodig:
De Zit met Pit! onderbeenmeter
Pen en papier
Iemand die voor je kan aflezen



Vouw de onderbeenmeter op de gestippelde vouwlijn en hang deze aan een hoge tafel. Zorg ervoor dat de onderbeenmeter de grond niet raakt en dat deze recht hangt.



Ga met één been bovenop de onderbeenmeter zitten. Zorg dat de tafelrand precies in je knieholte zit. Je kunt trouwens het beste meten met je schoenen aan. Het liefste met de schoenen die je vaak draagt op school.



Laat je been recht naar beneden hangen en houd je tenen omhoog zodat je voet eruit ziet alsof hij op de grond staat. Laat je hulp nu aflezen tot waar de onderkant van je schoen komt. Schrijf het aantal centimeters en de kleur die daar bij hoort op. Deze kleur geeft aan welke maat stoel je nodig hebt.

Nog even dit: Als je echt precies op de lijn tussen twee kleuren zit, dan kies je voor het onderste kleurvlak. Dat zijn de hogere stoelen.

plakrand - hier plakken - plakrand - hier plakken - plakrand

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

B

Maten en kleurcodering initieel volgens NEN-EN 1729, waarbij afgeweken werd van het overgangsadvies bij stoelhoogte gelijk aan onderbeenlengte. De praktijkervaring leert dat de overgang halverwege de stoelhoogtematen een passender zitdiepte oplevert. NB. Bovenstaande indeling is een voorbeeld, het meetinstrument moet per school gecontroleerd en aangepast worden op de zittinghoogtes van de aanwezige leerlingsets.